

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Москвы  
Школа № 1371 «Крылатское»

## *«Дорожка здоровья»*

*Младшая группа «Пуговики»*

**Подготовили: Колесова Е.Н.  
Воробьёва Л.Н**



**Цель:** создать условия для физического здоровья детей, закаливания организма при помощи использования массажных ковриков, посредством воздействия на биологически активные точки стопы.

**Задачи:**

1. Определить теоретические основы создания нестандартного оборудования с учетом особенностей детей.
2. Разработать и изготовить нестандартное оборудование.
3. Обогащить двигательную среду с целью воспитания культуры здоровья у детей.





## Актуальность создания массажных ковриков своими руками

В современном мире проблема здорового поколения стоит наиболее остро. Часто болеющие дети имеют самые распространенные заболевания; ОРВИ, плоскостопие, нарушение осанки. Современные дети стали более пассивными, большую часть времени смотрят телевизор., в результате низкие показатели двигательной активности, физической выносливости, силовых качеств, нарушение координации движений. Как привлечь детей к занятию физическими упражнениями в целях укрепления и оздоровления организма? Важным моментом в этом направлении является массаж стопы ребенка, цель которого – воздействие на биологически активные центры на ногах.

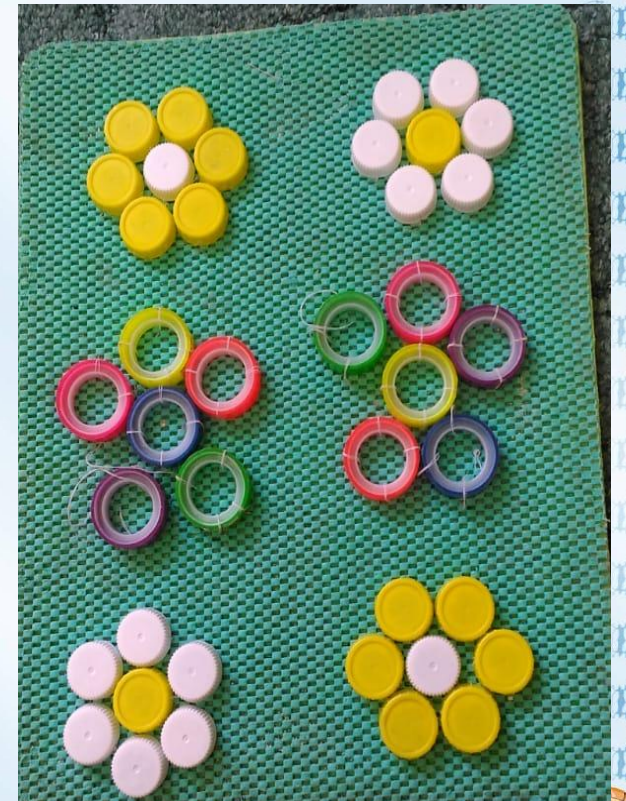








*Разные виды массажных дорожек сделанных своими руками.*





Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знают все мои друзья  
Должен быть режим у дня.  
Физкультура это класс  
Укрепит здоровье в раз!











*Этот шарик не простой,  
Весь колючий, вот такой!  
Мы под ножки кладем,  
Им мы ножки разотрём.  
Вверх, вниз его катаем,  
Свои ножки развиваем.*





*Что за чудо?*

*Наши ножки оказались на дорожке.*

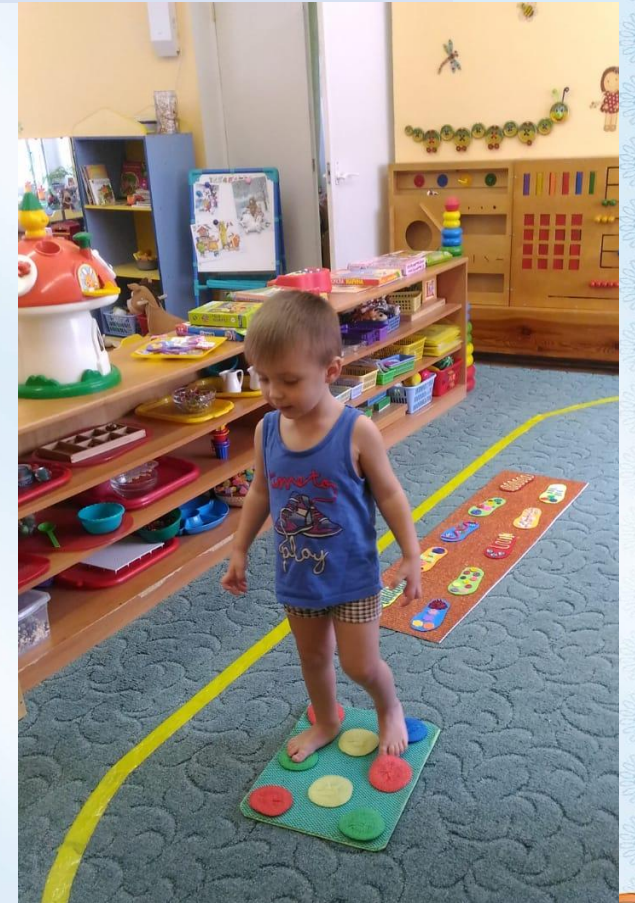
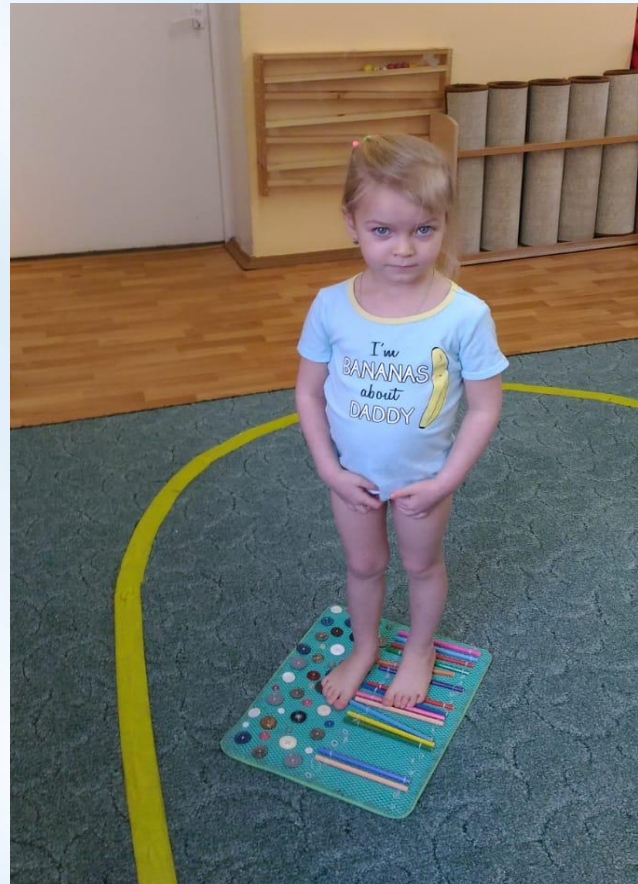
*На дорожке не простой,*

*А затейливой такой!*





Вот пошли мы по дорожке  
Разомнем свои мы ножки  
Чтоб здоровыми остаться,  
Надо с детства заниматься



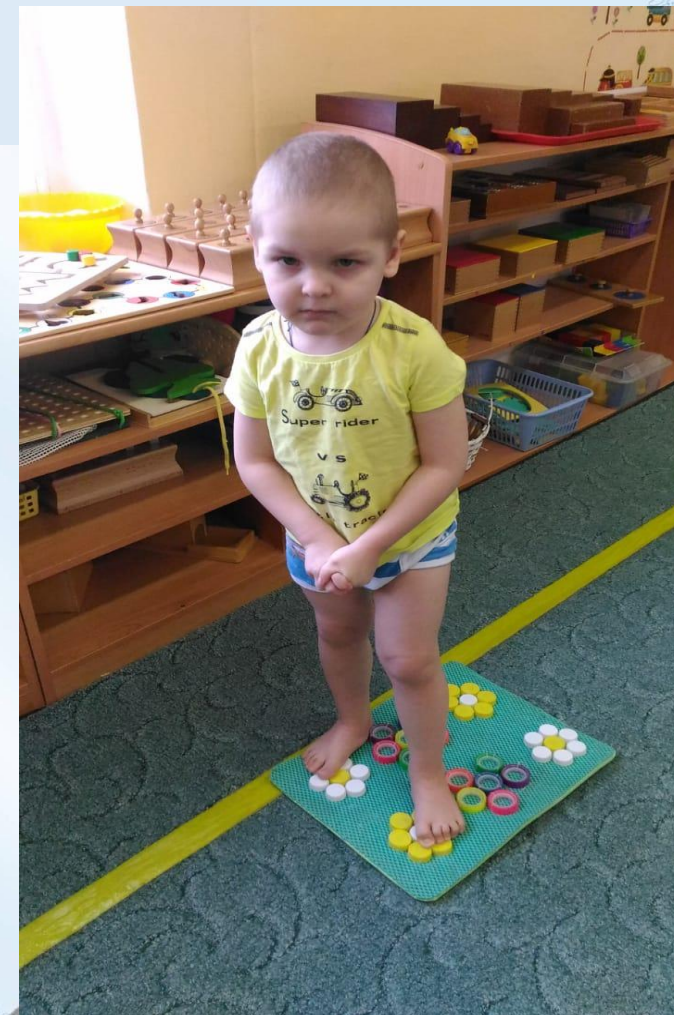
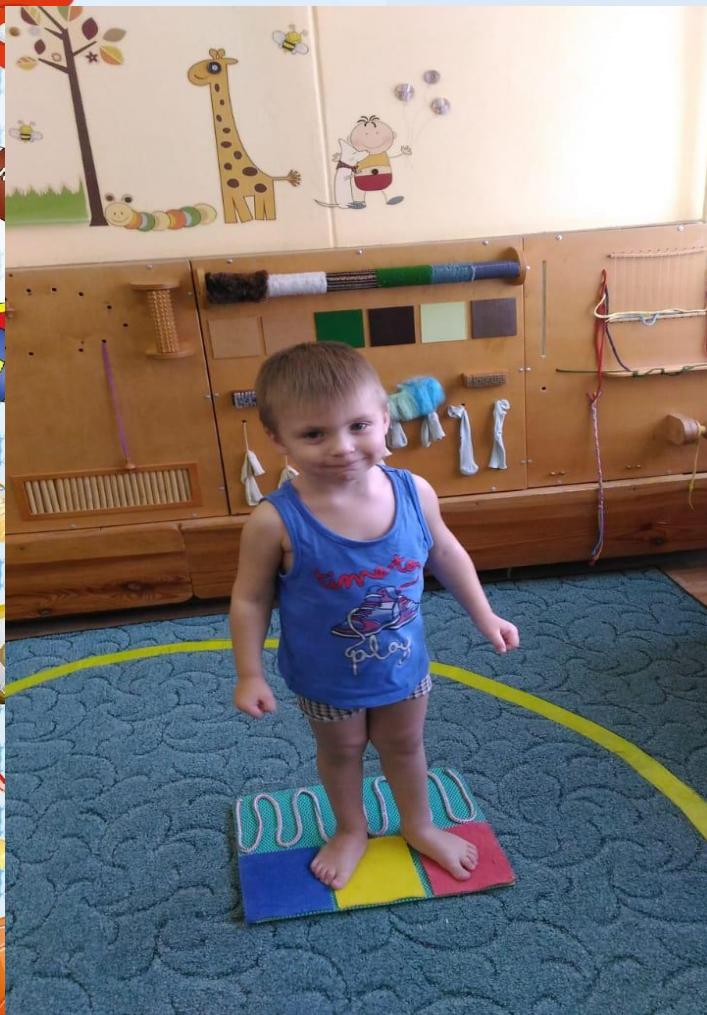


# Ходьба по следам





*Ножками затопали,  
Зашагали по полу.  
Там, там! Та – ра – рам!  
Друг за другом, по местам*





# Желаем здоровья!





A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a badminton racket, a blue and yellow tennis racket, a volleyball, a football, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a blue and yellow tennis racket, a volleyball, a football, a red table tennis paddle, and a soccer ball. The background is light blue with a subtle floral pattern.

СПАСИБО

