

УМК «Перспективная начальная школа»

Окружающий мир.
2 класс. 2 часть



Урок Берегись простуды!



Автор: учитель начальных классов
МБОУ Ильинская СОШ
Анищенко Т.И.



Девиз нашего урока:

- * Учимся быть внимательными , наблюдательными,
- * Сообразительными , активными и дружными.



Отгадай!

РЕ

СТУ

ГИСЬ

БЕ



ПРО

ДЫ

БЕРЕГИСЬ

ПРОСТУДЫ!



Причины простудных заболеваний:



Лечение при простудных заболеваниях

- 1 Обратиться к врачу;
- 2 Принимать лекарства под наблюдением взрослых;
- 3 Соблюдать постельный режим;
- 4 Чаще пить морсы, чай с вареньем, приготовленные родителями травяные настои.





ФИЗМИНУТКА



çàðÿäèà ñ èÿãóøàðàìè.wma

Запрещено!!!

- 1 Без ведома взрослых принимать лекарства,
пить травяные настои;
- 2 Нарушать постельный режим.



Как избежать простуды?

- 1 Не переохлаждаться.
- 2 Соблюдать правила личной гигиены.
- 3 Не ходить в мокрой одежде и обуви.
- 4 Делать зарядку, закаляться.
- 5 Кушать больше овощей и фруктов, укрепляющих защитные силы организма.
- 6 Меньше общаться с людьми, которые чихают и кашляют.
- 7 Не есть снег и сосульки.





БАВУБЛОГ

А ВАМ СЛАБО?

babyblog.ru/user/КПУСТУНА

Сегодня на уроке:

Я узнал(а)...

Для меня было удивительным...

Я понял, что никогда не буду...

Открытием для меня стало...



Оцени свою работу на уроке

Шкала самооценки

+ Знаю и умею применять

! Знаю, но не всегда могу
применять

? Не уверен в своих знаниях

- Пока не знаю и не умею



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**