

Физкультминутка «Гуси»

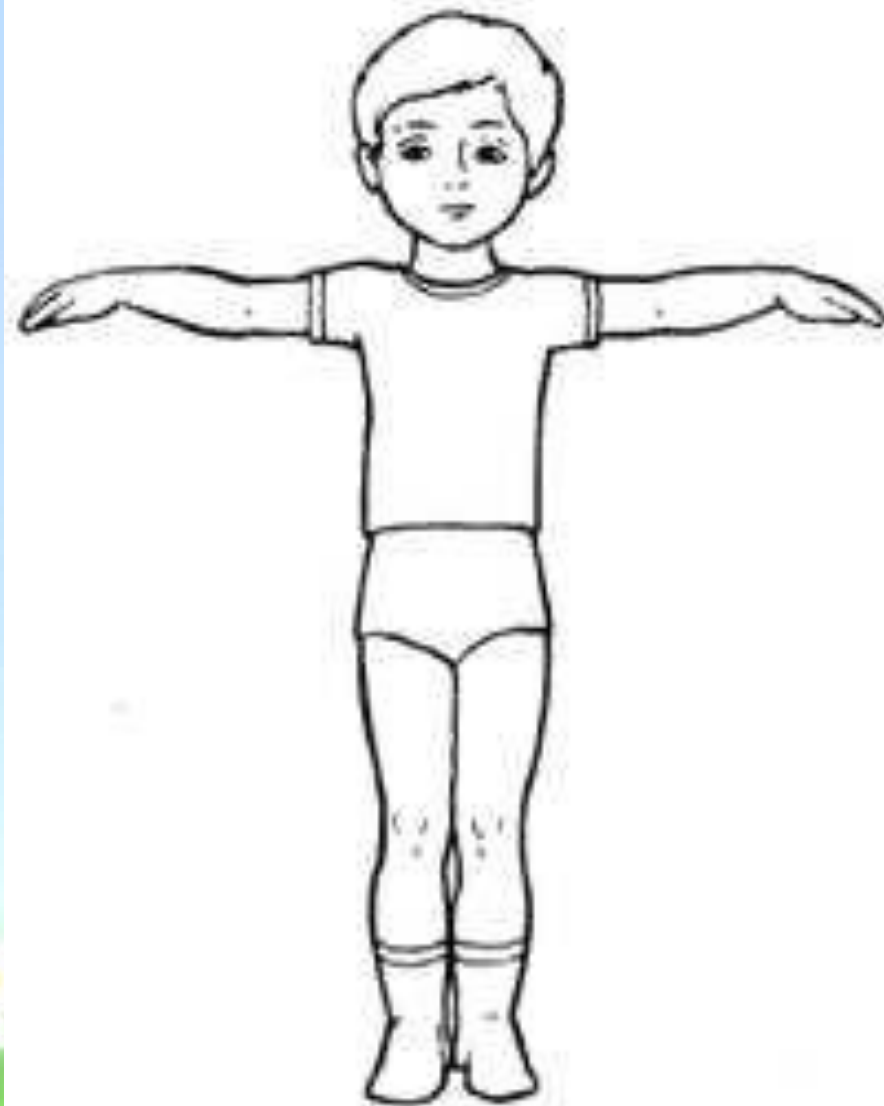


Приложение №3

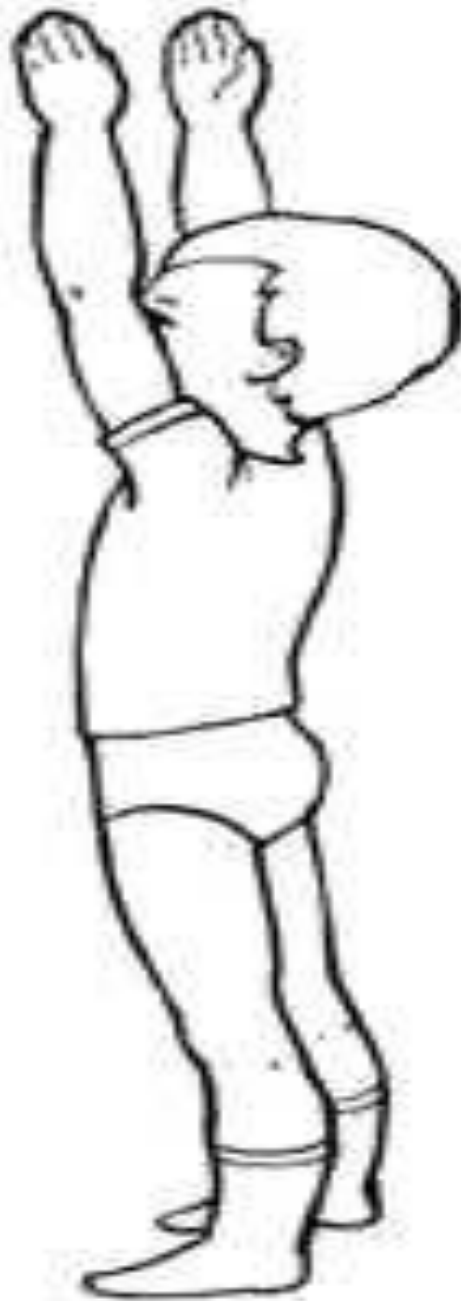
Руки тянем в потолок,
Будто к солнышку цветок



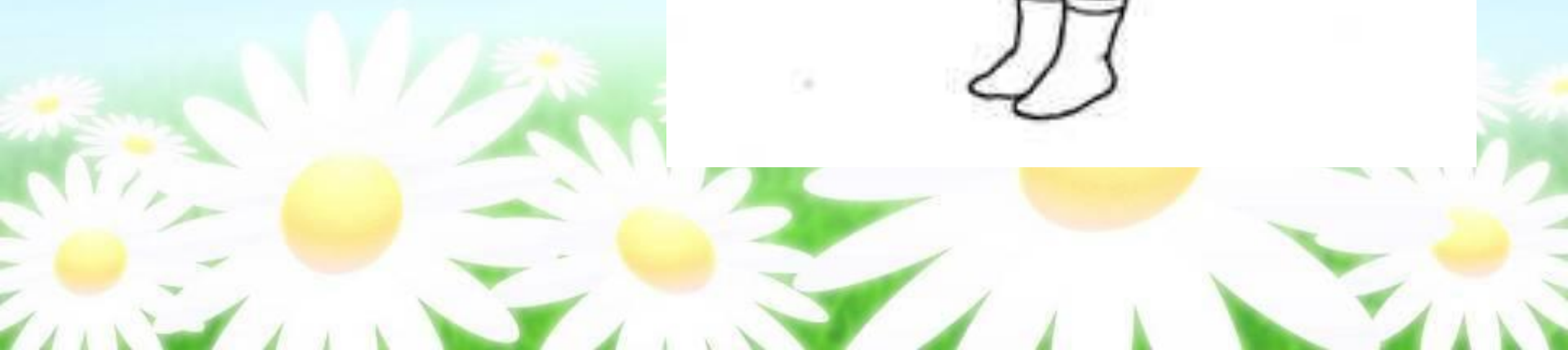
Руки в стороны
раздвинем,
Будто листики
раскинем



Руки резко
вверх поднимем,
Раз, два,
три, четыре



Машем крыльями,
как гуси



А потом быстрее
опустим

