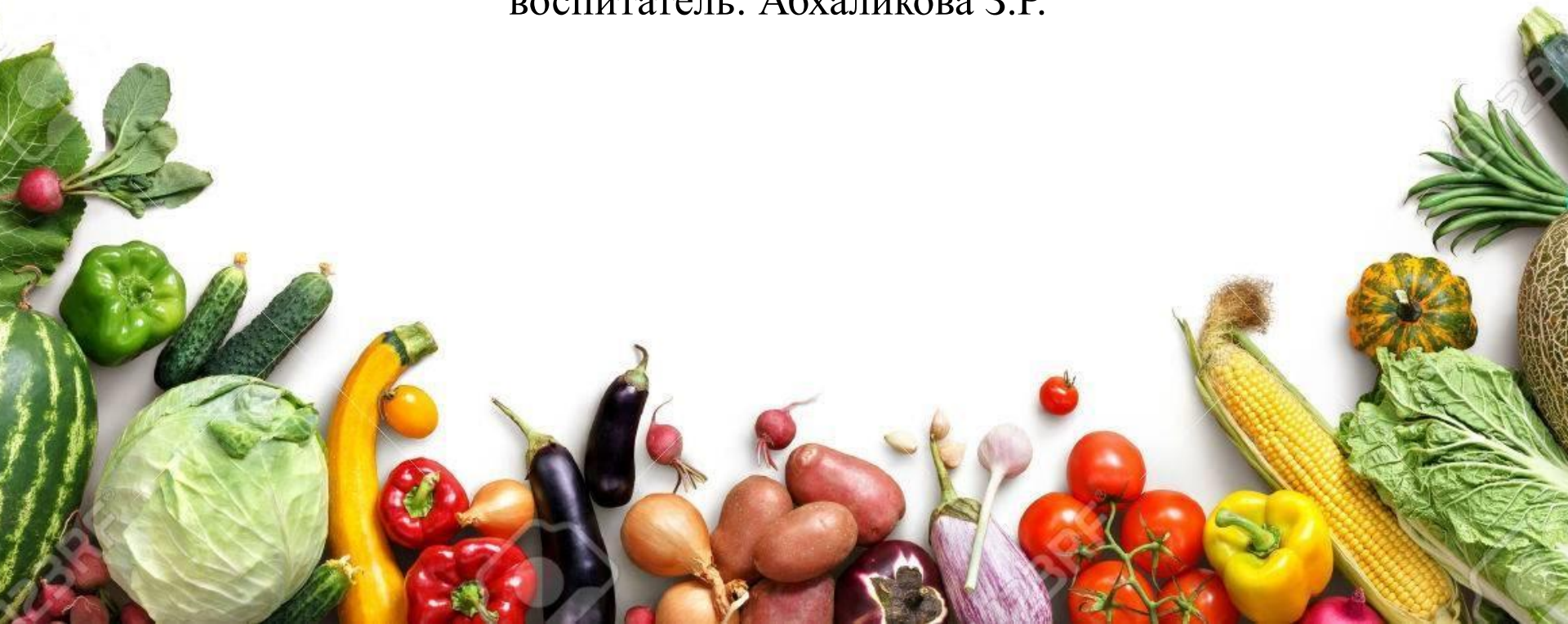


«Разговор о правильном питании»

Проектная деятельность в старшей группе № 9
воспитатель: Абхаликова З.Р.



Тип проекта: информационно-творческий

Вид проекта: групповой

Продолжительность: краткосрочный (1 месяц)

Возрастная группа: дети 5-6 лет

Участники: дети и их родители,

педагоги: воспитатель - Абхаликова З.Р.

муз. руковод.- Зозуля П.Д.

логопед-Новокрещенова О. В.

мл. воспитатель-Никулина И.Ю.



Цель: формирование навыков здорового питания у детей дошкольного возраста.

Задачи:

Рассказать детям о продуктах питания и их значении для человека, познакомить с понятиями «питательные вещества», «правильное», или «здоровое питание»

Развивать любознательность, умение выделять правила здорового питания.

Воспитывать у детей отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.



Актуальность: Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья. Особенно важно уметь правильно организовать свое питание. Эти навыки легче всего и надежнее формируются в детстве, именно в этот период закладываются основы здоровой организации жизни ребенка на будущее. Важно, чтобы у ребенка сформировалось представление об устойчивой взаимосвязи организма и питания. Необходимо каждый день находить слова, примеры, раскрывающие перед ребенком пользу (или её отсутствие) того или иного блюда, продукта. Важно дать детям представления о полезной пище, о витаминах и их пользе для здоровья человека, о культуре питания.



Беседа «Что такое здоровое питание?»



М/ф «Смешарики «Исправительное питание»»



Экспериментальная деятельность «Влияние газированных напитков на организм человека»



ОПЫТЫ С КОЛОЙ:

1. Кола+скорлупа
2. Кола+молоко
3. Кола+монеты
4. Кола+лекарства



Настольные игры



Разгадывание загадок



Сюжетно-ролевая игра



Рисование «Мой обед»



Изготовление книжек-малышек



**Чтение художественной литературы:
пословицы и поговорки,
стихотворение А. Усачёв «Людоед и этикет»,
В. Воробьев «Капризка и Наташа. Французский суп
Бурдэ»**



Итоговое мероприятие: викторина «Правильное питание»



Взаимодействие с родителями



Анкетирование;
Изготовление буклетов для
родителей
о здоровом питании;

буклеты



Использованная литература:

1. Большая детская энциклопедия. Химия/Сост. К. Люцис. М.: Русское энциклопедическое товарищество. 2000.
2. <http://ds19.detkin-club.ru/teachers/33444>
3. <http://ds249.edu22.info/proekt-razgovor-o-pravilnom-pitanii>
4. <https://novsad6.schools.by/pages/152>
5. <http://www.folklora.ru/2016/04/poslovicy-pogovorki-pitanie-eda.html>

