

Муниципальное казённое дошкольное  
образовательное учреждение Детский сад "Алёнушка"  
Калужская область Брятинский район

# **ЛЕТО:**



**СЕМЕЙНЫЕ  
ПУТЕШЕСТВИЯ**

Методист МКДОУ  
Сухарева О.Н.

# Автомобилем.

Путешествие на машине с ребенком может стать увлекательнейшим приключением, если предусмотреть все нюансы:



- качественное автомобильное кресло – безопасность вашего ребенка, его комфорт во время путешествия и отсутствие проблем с дорожной полицией;
- Спланированный маршрут следования с остановками в интересных местах;
- «сухой паёк» - продукты питания с длительным сроком хранения в отсутствии холодильника.

# ПОЕЗДОМ.

Дети обожают путешествовать на поездах.

У ребенка появляется пространство для движения, а меняющийся пейзаж за окном станет необычным телеэкраном.



- выбирайте поезд, идущий с вокзала вечером – малыш хорошо выспится, а на следующий день будет пребывать в хорошем настроении;

-Если ребенок устал от поездки, пройдите по поезду, загляните в вагон-ресторан;

-- узнайте, едут ли в отпуск ваши знакомые с детьми – объедините поездку, чтобы маленьким непоседам было веселее в пути.

# САМОЛЕТОМ.

**Многие дети прекрасно переносят путешествие на самолете. Основная трудность – долгое ожидание перед перелетом. Скрасьте ожидание экскурсией по аэровокзалу.**



- Старайтесь посадить ребенка с краю. В самолете можно гулять по салону, если нет необходимости быть пристегнутым;
- в носовой части самолета можно поиграть на полу;
- Комментируйте происходящее – для малыша это познавательно и увлекательно;
- Во время взлета или посадки дайте ребенку леденец или средство против укачивания.

# Теплоходом.

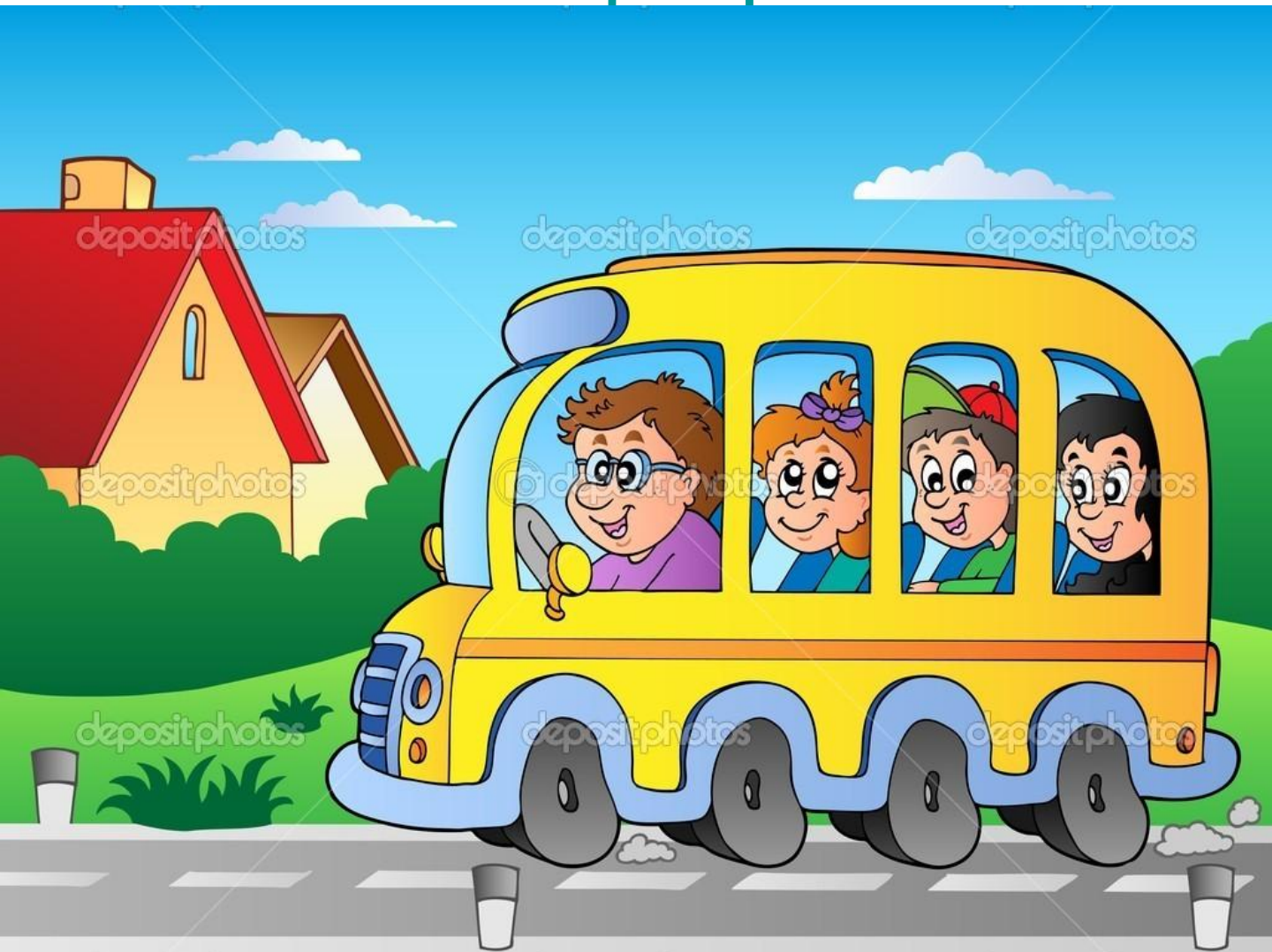
Поездка на теплоходе, катере может быть удивительной и захватывающей, а может обернуться неприятностью



- Если вы плывете с ребенком первый раз и не знаете его реакцию на морское путешествие, то выберете короткий маршрут;
- Устройтесь на открытой палубе по ходу движения судна, следите за тем, чтобы ребенок смотрел вперед, а не вниз или назад;
- Не забудьте взять легкую куртку, леденцы или таблетки от укачивания и бинокль.

# АВТОБУСОМ.

Путешествие на автобусе – настоящее испытание для малыша. В салоне мало места, остановки, в лучшем случае бывают через три часа.



- Сажайте малыша только у окна, используйте каждую остановку, чтобы размять ноги и прогуляться с малышом;
- Возьмите с собой препараты против укачивания;
- В дороге пригодится подушечка под голову, напитки, носочки, спортивный костюм.

# Развлечения в пути.

Правильный подбор детских развлечений – залог того, что путешествие с ребенком пройдет без лишних неприятностей для всей семьи. Чем можно занять ребенка в дороге?



- книжки-малышки для чтения, книжки с наклейками;
- экран для рисования, фломастеры. карандаши;
- подходящие по возрасту видео- и аудиозаписи, игровые приставки;
- любимые и новые игрушки, пособия-шнуровки, головоломки.