

Применение  
здоровьесберегающих  
технологий на уроках  
в начальной школе  
по ФГОС

**ЗДРАВСТВУЙТЕ!**

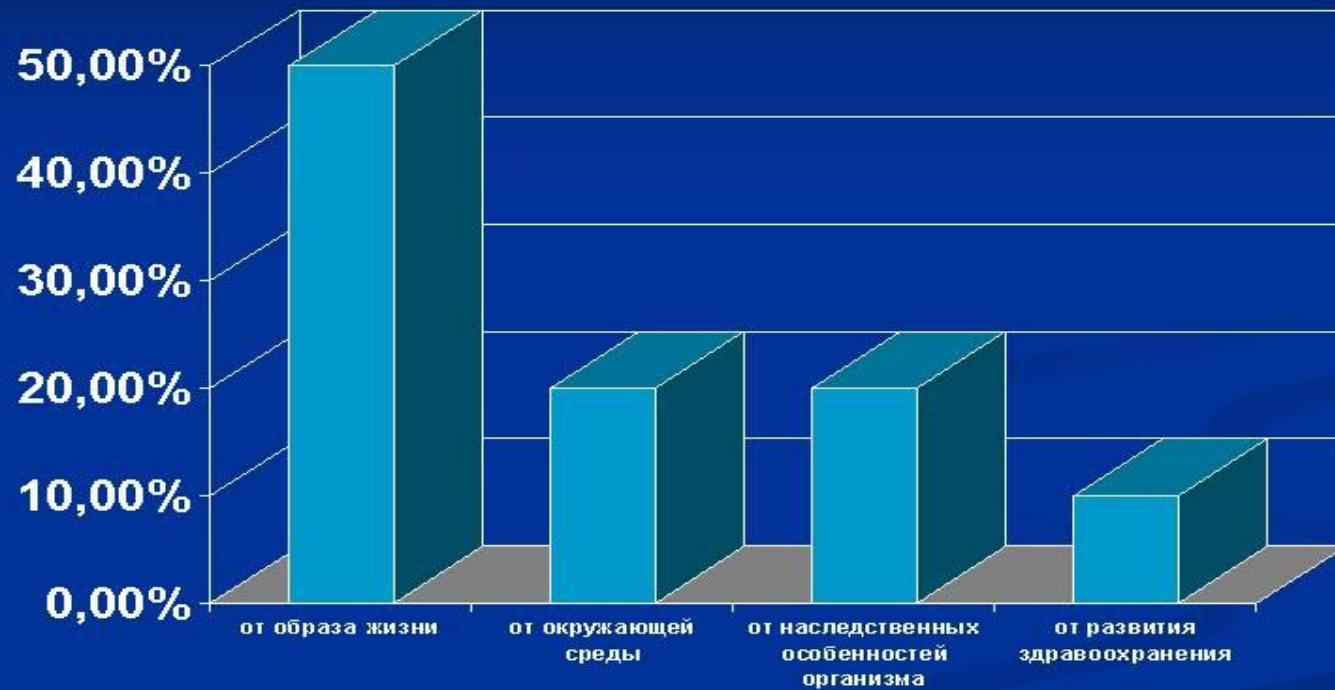


# Упражнение «Воздушный шар»



Здоровье - достижение состояния  
абсолютного физического, психического и  
социального удовлетворения и чувства  
полноты жизни.

**По данным Всемирной организации  
здравоохранения, здоровье населения зависит  
на:**



Что такое здоровьесберегающие  
технологии?

## Ответы моих коллег

- ▶ Здоровьесберегающие технологии - это технологии, направленные на сохранение здоровья.
- ▶ Нужно стремиться к тому, чтобы воздействия педагога не наносили ущерба здоровью детей.
- ▶ В случае использования на уроках здоровьесберегающих технологий достигается важный результат- получение учащимися образования без ущерба для здоровья.
- ▶ Системно организованная совокупность программ, приемов, методов организации образовательного процесса, не наносящего ущерба здоровью его участников;
- ▶ Качественная характеристика педагогических технологий по критерию их воздействия на здоровье учащихся и педагогов;
- ▶ Технологическая основа здоровьесберегающей педагогики.

# Какие здоровьесберегающие технологии вы знаете?

- ▶ **технологии развивающего обучения;**
- ▶ **технологии развития критического мышления;**
- ▶ **интерактивные методы обучения;**
- ▶ **тренинговые технологии.**



## Что оказывает положительное воздействие на здоровье ребенка во время урока?

- ▶ - двигательная активность
- ▶ - психологическое здоровье школьника
- ▶ - творческий характер процесса обучения
- ▶ - использование оздоровительной силы природы
- ▶ - использование технологий, имеющих здоровьесберегающий ресурс

# Оздоровительная минутка «Солнышко»



## Разноуровневые разъяснительные инструкции.

- ▶ Задание на группировку слов по одному общему признаку.
- ▶ Сон, сын, рот, дом, сад, вол, рак, дым, выл, рыл, вал, дал.
- ▶ 1 РИ. Раздели слова на три равные группы. Запиши.
- ▶ 2 РИ. Раздели слова на три группы по буквам, обозначающим разные гласные звуки. Запиши каждую группу слов в отдельный столбик.
- ▶ 3 РИ. В один столбик выпиши все слова с буквой О, в другой с буквой - Ы, а в третий - с буквой А.

# Легенда о здоровье.



