

# Путешествие в Город Витамин



# Морские путешествия




Сильные, отважные моряки были бессильны перед неизвестной болезнью...



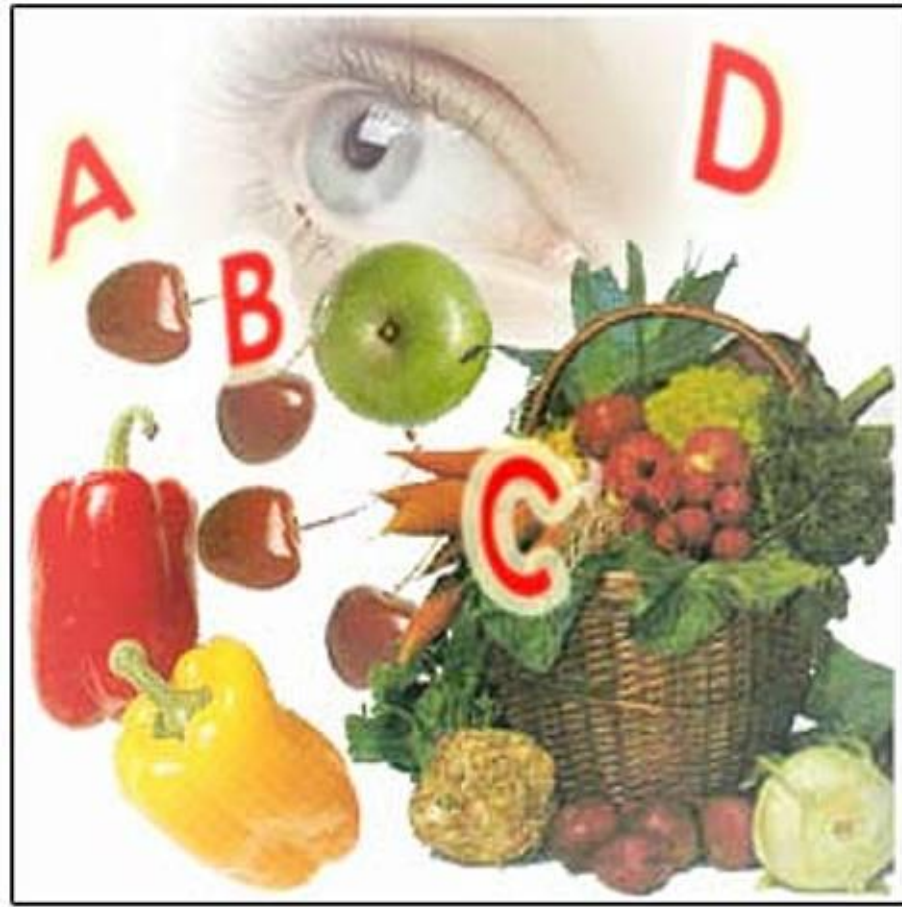
# Николай Иванович ЛУНИН





**Что такое  
ВИТАМИНЫ?**

«Витамины ( от лат.vita-жизнь)-  
пищевые вещества, необходимые для  
поддержания жизни.»



# Город Витаминов



# Улица Витаминна А

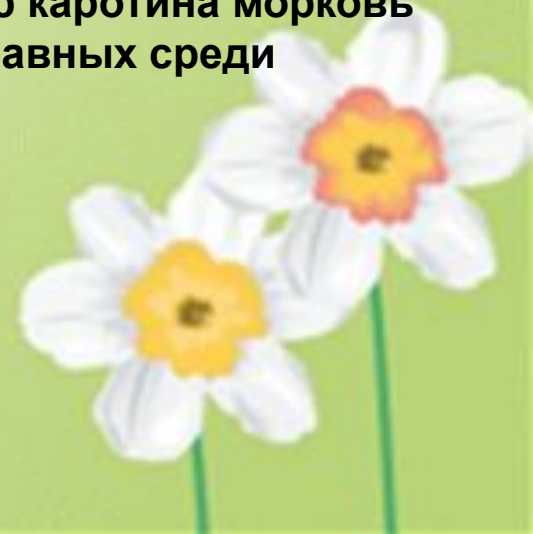




# Улица Витамина А



- **Витамин А нужен ребятам и всем, кто растёт, он нужен и взрослым.**
- **Витамин А – это витамин роста, он повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям, улучшает зрение.**
- **Перед вами овощи, ягоды и фрукты, доставляющие больше всего каротина. Больше всего каротина содержится в моркови.**
- **По содержанию каротина морковь не знает себе равных среди овощей.**



# Улица Витаминна С



# Улица Витамина С



**Витамин С – самый известный витамин.**

**Полезные свойства, которыми он обладает:**

- **следит за здоровьем зубов, помогает заживлению ран и при переломах костей;**
- **укрепляет кровеносные сосуды.**
- **повышает иммунитет при простудах и ускоряет выздоровление.**



# Улица Витаминна В



# Улица Витамина В



- **Витамин В –витамин бодрости, повышает настроение, улучшает самочувствие, помогает нашему организму справиться с простудами;**
- **Обеспечивает хорошую работу нервной системе, улучшает память;**
- **Отвечает за нормальное состояние кожи.**

