

Путешествие в Город Витамин



Морские путешествия




Сильные, отважные моряки были бессильны перед неизвестной болезнью...



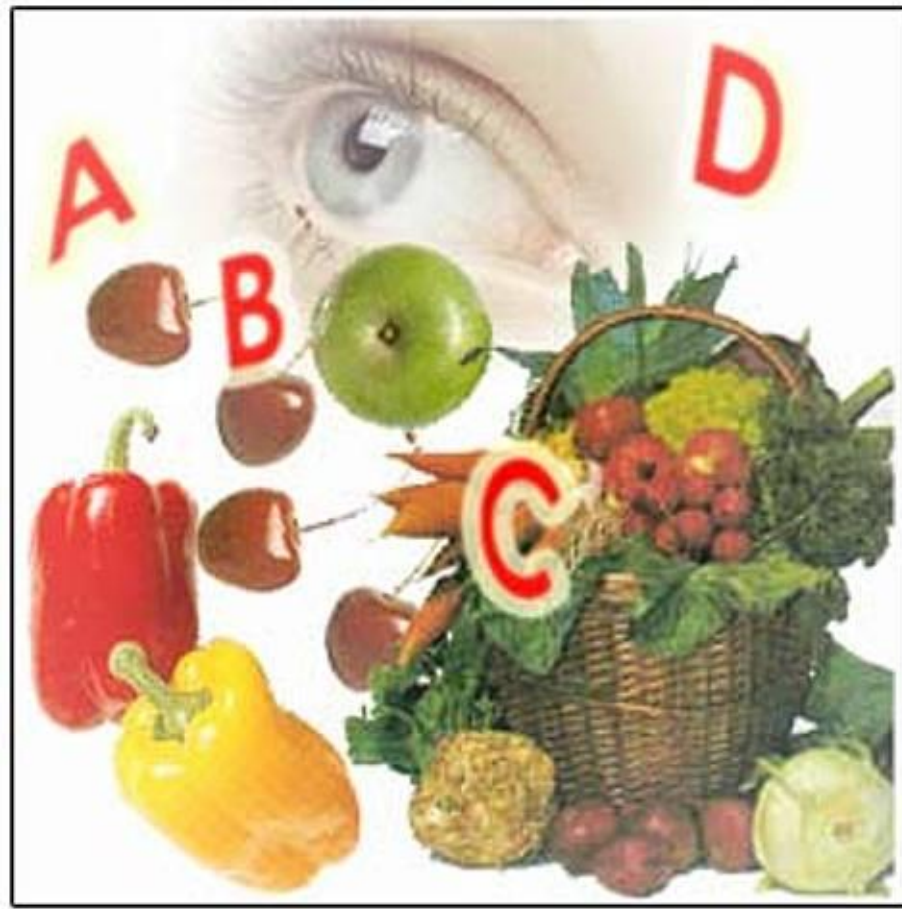
Николай Иванович ЛУНИН





**Что такое
ВИТАМИНЫ?**

«Витамины (от лат.vita-жизнь)-
пищевые вещества, необходимые для
поддержания жизни.»



Город Витаминов



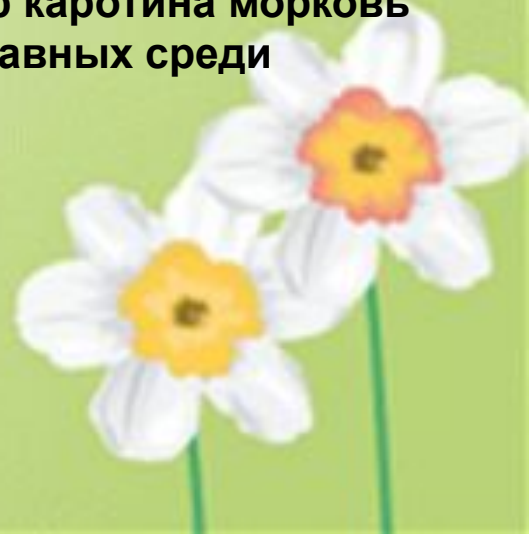
Улица Витаминна А



Улица Витамина А



- **Витамин А нужен ребятам и всем, кто растёт, он нужен и взрослым.**
- **Витамин А – это витамин роста, он повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям, улучшает зрение.**
- **Перед вами овощи, ягоды и фрукты, доставляющие больше всего каротина. Больше всего каротина содержится в моркови.**
- **По содержанию каротина морковь не знает себе равных среди овощей.**



Улица Витаминна С



Улица Витамина С



Витамин С – самый известный витамин.

Полезные свойства, которыми он обладает:

- **следит за здоровьем зубов, помогает заживлению ран и при переломах костей;**
- **укрепляет кровеносные сосуды.**
- **повышает иммунитет при простудах и ускоряет выздоровление.**



Улица Витаминна В



Улица Витамина В



- **Витамин В – витамин бодрости, повышает настроение, улучшает самочувствие, помогает нашему организму справиться с простудами;**
- **Обеспечивает хорошую работу нервной системе, улучшает память;**
- **Отвечает за нормальное состояние кожи.**

