

**Интеллектуальная
игра**

**Секреты
Здоровячка**

Автор:

**учитель начальных классов
МБОУ гимназии № 8 города**

Тихорецка

Свириденко А.И.

Привычки влияют



на здоровье человека

**Какие полезные привычки вы
знаете?**

Цветок здоровья



**Я здоровье
сберегу –
сам себе я
помогу!**

Секрет 3



Прочитайте строчки из песни.

ешь	если	ть	йся,
ов!	зд	Зак	хоч
аля	бы	и	ор

Закаляйся,



если хочешь быть здоров!

Секрет 4

Что необходимо человеку, чтобы хорошо учиться, заниматься многими интересными и важными делами, отдыхать и расти здоровыми?



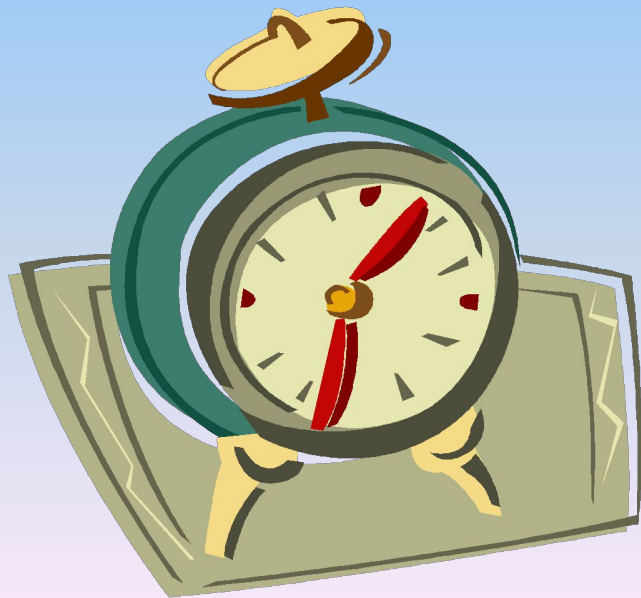
Соберите

рассыпавшееся

слово:

Е Р И М Ж

РЕЖИМ



Секрет 5

Загадки Мойдодыра.

Если руки ваши в ваксе,
Если на нос сели кляксы,
То она нам первый друг,
Снимет грязь с лица и рук?

вода

Дождик теплый и густой,
Этот дождик не простой.
Он без туч, без облаков
Целый день идти готов.

душ

Ускользает как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.
Гладко, душисто, моет чисто,
Нужно, чтоб у каждого было,
Что, ребята?

МЫЛО



Загадки Мойдодыра

Хохотун Егорка взялся за уборку.
В пляс по комнате пошел,
Оглянулся – чистый пол.

веник

Скручена, связана, на кол посажена.
По полу гуляет, мусор подметает.

метла

Зверь живёт у нас в квартире,
С рёвом по полу ползёт,
Всё, что на пол уронили,
Обязательно слизнёт .

пылесос

Вроде ёжика на вид,
Но не просит пицци,
По одежке пробежит,
Станет она чище.

щётка

Загадки Мойдодыра

Плещет теплая вода
В берега из чугуна.
Отгадайте, вспомните,
Что за море в комнате?

Резинка Акулинка
Пошла гулять по спинке,
Собирается она
Вымыть спинку до красна.

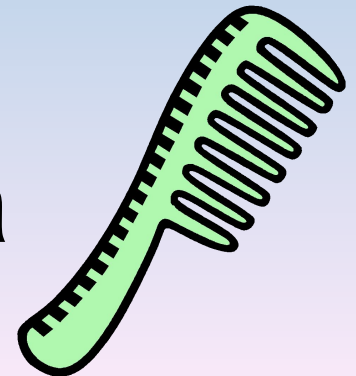
Целых 25 зубков
Для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.

ванна



мочалка

расческа



Прочитайте фразу

Чи
с

за

лог

та -

зд
о

то

вь
я!

ро



**Чистота –
залог здоровья!**

Секрет 6

Прочитайте фразу,

и вы узнаете ,

что для человека необходимо.

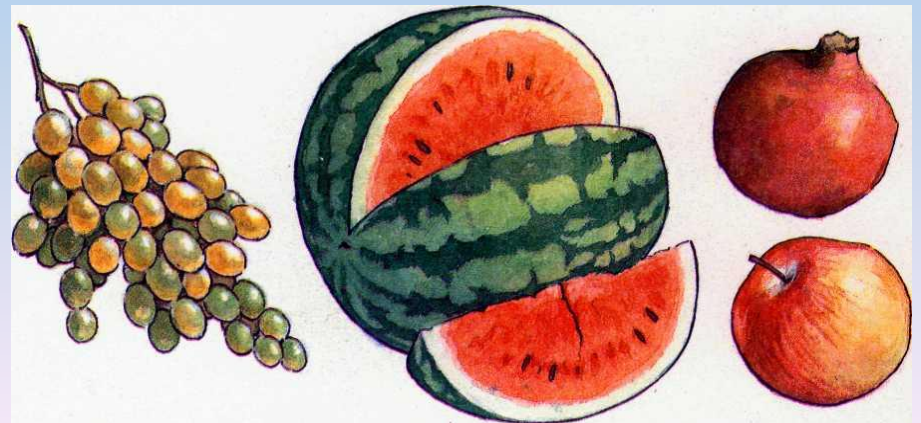
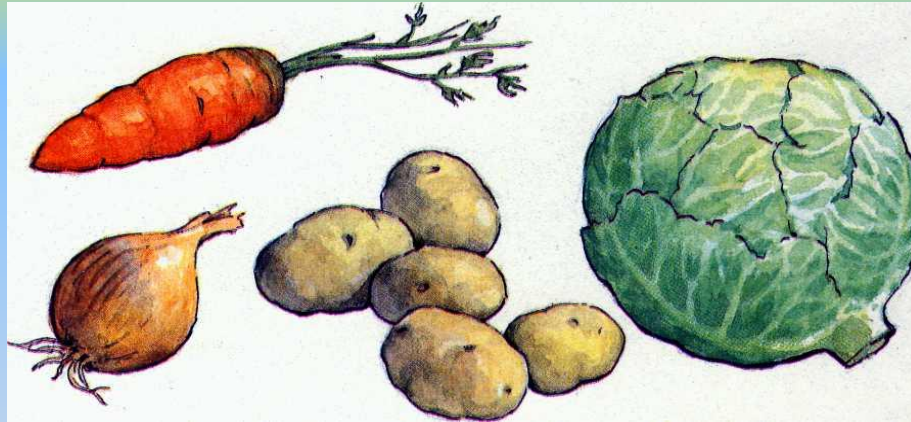


о	р	у	е	з	д	у
в	ф	к	л	н	о	к
о	и	т	о	ы	р	т
щ	и	ы	п	е	п	ы

Секрет 6

Овощи и фрукты –

полезные продукты.



Секрет 7

А сейчас мы узнаем,
что очень мешает человеку
быть здоровым и
счастливым.

Разгадайте грамматические задачки:

дракон – он + и = **драки**

с + ,, мусор + ы = **ссоры**

шар,, + ум = **шум**

грядка ,, + ,, мазь = **грязь**

, балкон , + гол + ь = **алкоголь**

ку + , зрение = **курение**

шум

ссор
ы

драки

крик

ябедничество

лень

опоздани
я

грубость

курение

неряшливость

алкоголь

Вредные привычки

вредят здоровью

Секрет 8

Расшифруйте пословицу:

~~К а у а р а и а т а ъ а –~~
~~з а д а о а р а о а в а ъ а ю~~
~~в а р а е а д а и а т а ъ .~~

Курить –

здоровью вредит.



Секрет 9

Блиц-опрос

- Его не купишь ни за какие деньги. **здоровье**
- Наука о чистоте. **гигиена**
- Русский полководец, укрепивший **А.Суворов**
здоровье при помощи закаливания.
- Рациональное распределение времени. **режим**
- Вещества, находящиеся в овощах и фруктах.
ВИТАМИНЫ
- Утреннее занятие физкультурой. **зарядка**
- Тренировка организма холодом.
закаливание

Секрет 10



Соберите пословицы о здоровье:

В здоровом теле

проживешь

дольше.

Здоровому

тот здоров и бодр.

Быстрого и ловкого

здоровый дух.

Кто любит спорт,

болезнь не

догонит.

Двигайся больше,

всё здорово.

Пословицы о здоровье:

**В здоровом теле здоровый дух.
Здоровому всё здорово.**

**Двигайся больше,
проживешь дольше.**

**Быстрого и ловкого
болезнь не догонит.**

**Кто любит спорт,
тот здоров и бодр.**

**Будьте
здоровы!**

