

# Физическое развитие и оздоровление дошкольников



МБДОУ №3 «Ромашка»  
Инструктор по ФИЗО  
Королёва Любовь Вячеславовна

# Актуальность

- «Актуальной задачей физического воспитания, — говорится в **Концепции дошкольного воспитания**, — является поиск эффективных средств совершенствования и развития двигательной сферы детей дошкольного возраста на основе формирования у них потребности в движениях».

# Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей

«Развитие всегда требует  
заботы»  
Б.Рассел

## Создание условий для физического развития детей

В нашем дошкольном учреждении созданы необходимые условия для физического развития детей.

Создана визуально-развивающая среда в оформлении спортивного зала.





В зале имеются технические средства: музыкальный центр (занятия проводятся под музыку, все комплексы подобраны для разных возрастных групп), компьютер, принтер.





Часть пособий изготовлено самостоятельно: плетёные верёвочки разной длины, мешочки для метания, разноцветные флажки, атласные ленты на кольцах, султанчики, атрибуты для профилактики плоскостопия, ориентиры для детей с нарушением зрения. С помощью родителей приобретены лыжи.

# Все дети имеют спортивную форму: ежедневную и праздничную для соревнований





Сегодня мы остановимся на отдельных направлениях работы по физическому развитию, которые принесли большую пользу нашим детям в оздоровлении и укреплении растущего организма.





Так как в нашем дошкольном учреждении имеются дети с нарушением зрения, то у них отмечаются недостатки физического развития (в быстроте, ловкости, координации, в статистическом и динамическом равновесии, точности, силе, выносливости. У большинства детей со зрительной неполноценностью отмечены нарушения в микро- и макроориентировке в пространстве. Упражнения предусматривают развитие зрения, фиксации взора, цветоразличения.



# Дыхательная гимнастика по Стрельниковой Александры Николаевны

Дыхательная гимнастика снимает усталость, бодрит, повышает жизненный тонус, улучшает настроение, память.

Гимнастика Стрельниковой помогает избавиться от сутулости, формирует легкую, пружинистую походку, делает тело более гибким и пластичным.

При регулярных тренировках можно добиться великолепных результатов у дошкольников, страдающих сколиозами.

Очень хороший эффект она дает при прогрессирующей **близорукости**: гимнастика либо приостанавливает ухудшение зрения, либо улучшает его на 2-3 диоптрии.

Великолепное укрепляющее и тонизирующее действие оказывает гимнастика на мочеполовую систему детей: она ликвидирует ночное недержание мочи.

Гимнастика помогает при лечении даже таких заболеваний как бронхиальная астма, ХОБЛ, гипертония, вегето-сосудистая дистония, заикание, различные неврозы и т.д. и т.п.)





# Дети научились основам игр в баскетбол и волейбол

При обучении броскам мяча в корзину первыми упражнениями были обычные передачи мяча в корзину, далее передача мяча через различные высоко расположенные препятствия (сетка, верёвка, планка) с попаданием в горизонтальную цель (щит, баскетбольные корзины).





# Участие детей в городских соревнованиях «Весёлые старты»

Радость победы! Гордость за награды и спортивные достижения.



# Предварительная работа с детьми к предстоящей зимней Олимпиаде в Сочи – 2014

У детей сформировалось начальное представление о некоторых видах спорта, в результате проведённой работы с детьми.



Просмотр фильма об истории олимпиады



Детская коллективная работа



Олимпийская символика



Детские работы с родителями



Иллюстративный материал к Олимпиаде



Будущие  
олимпийцы



«Болеем»  
за Россию





# Олимпиада 2014 в ДОУ



У нас в гостях музыкальные руководители и инструкторы по физической культуре.

Музыкально - спортивный досуг «Мы – будущие олимпийцы»





У нас в гостях дети МБДОУ №15 «Солнышко» и  
инструктора по физической культуре дошкольных  
учреждений города

## Весёлые старты





# Совместная работа детского сада и семьи. Физическая культура семьи – здоровый быт, здоровый ребёнок



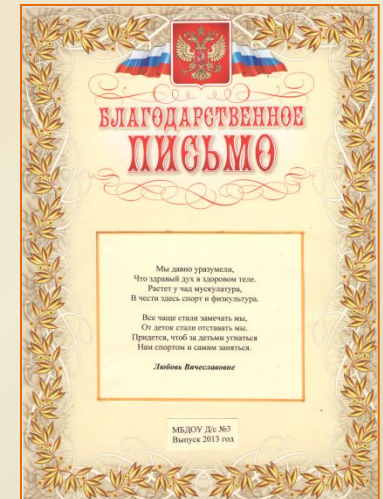
В результате проведённой работы по физическому развитию мы убедились, что охрана здоровья и физическое развитие ребёнка - одна из важнейших предпосылок развития гармонически развитой личности.

Именно такими гармонически развитыми, духовно богатыми и физически здоровыми все мы хотим увидеть тех, кого сейчас воспитываем.

Нет сомнения, что работники дошкольных учреждений сделают всё возможное, что бы их воспитанники пришли в школу здоровыми, бодрыми и способными без труда переносить всё возрастающую умственную и физическую нагрузку.



# Наши успехи



# SPORTS

