

*** «Здоровый ребенок -
успешный ребенок»**

МАДОУ детский сад 39
Воспитатель : Старинец О.Н

* В настоящее время одной из главных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка - это самое главное, что необходимо сделать в дошкольном учреждении. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка - это основа формирования личности. Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих технологий повышает результативность воспитательно - образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.



* **НАШ ДЕТСКИЙ САД «ЛЕСОВИЧОК»**
это садик детворы, здесь всегда сбываются
детские мечты.



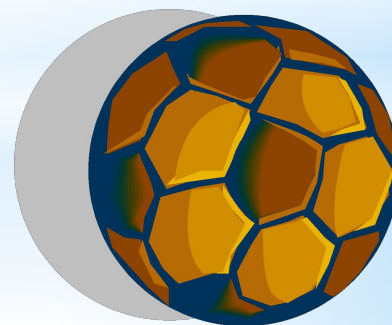




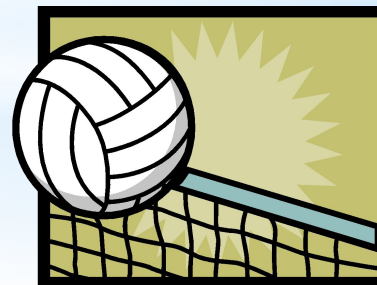
Солнце, воздух и снега
помогают нам всегда!




Для начала
по порядку утром
делаем зарядку



И без всякого сомненья
Есть хорошее решение,
Бег по залу и игра
Занимайся детвора



A young child with light hair is lying on their back on a patterned rug. They are holding a white barbell with both hands, positioned vertically. The barbell has a yellow weight on top and a blue weight on the bottom. The blue weight has '550ml' printed on it. The child is wearing a light-colored t-shirt with a cartoon character and light-colored shorts. In the background, there is a yellow and blue sofa and a green table.

Чтоб успешно
развиваться, нужно
спортом заниматься!



По Земле гуляй свободно,
красоте дивясь природной

На прогулку выходи, свежим воздухом дыши!



Прочь уныние и скука
мы поедем с горки с другом



Будем спортом заниматься - танцем, песней увлекаться



Нам полезно без сомнения,
все что связано с движением!



Наши лица улыбались, чаем и блинами угощались



К соревнованиям готовы!



Лыжня России нас зовет!



Кросс Нации не забываем, команду детей, взрослых собираем!



Я расту достойной сменой всем известнейшим спортсменам!





**Спорт-это жизнь, это легкость движения,
спорт вызывает у всех уважение!**



Я вынослив и здоров,
мой ответ - всегда готов!





Чтобы было веселее, мяч возьмем мы поскорее!

Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна!



От занятий физкультуры будет стройная фигура



ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!





01.02.2013 16:10

Всей группой в поход мы
идем,
На природе отдохнем!

Дров принесли, ...





...костер разожгли

Вот теперь и подкрепимся!



01.02.2013 17:06



Вешаем кормушки для
птиц...





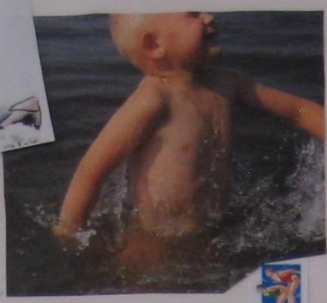
**Когда хрустит снег под ногами,
Когда мороз ослабеваает,
И светит солнышко с утра,
Знаю я: гулять пора!**



На даче
Выдался денек прекрасный
Истали же выкроить
Потрудиться и поработать
Звучат люди всей семьей.



Лодка - соревнования на
Лодках
Плавание мичманом
Уверенно
Плавание силу мало
Заряжает!



Картинг - вид спорта,
Гонки на автомобилях без
Крута. Они таковы, что картинг
Крута, все время летит.
Они устроены так, что по
Летают по полю на тележке
Для поезда обивают.



Мотоциклетный
спорт.
Заниматься им можно
и с юности по крайней.
Нет ни каких ограничений
в возрасте - любой
может поехать.

Самокат - отличный вид спорта.



На природе отдых -
Следствие от болезней.
Загородный воздух!
Нет его помешает!

СПОРТ И ОТДЫХ В НАШЕЙ СЕМЬЕ



Мой любимый самокат.
Ну, ни в чем не выхожат.
Это я докажу в пути.
Целых восемь раз поеду!



Ролеер спорт - катание на роликах.



Лесная олимпиада -
Без с приятием к нам.

Маленькая утка и дядя,
И старая пшеница.
Приходите к нам друзья,
Мой шампанский шампанский!



Будете спортом заниматься,
Любе нечего бояться.
И зевать ты не будешь, если по заданию не
Забудешь.
Можешь прыгать и скакать, Можешь бегать и играть.
Травельно всегда сиди, за скалкой ты сиди.
Победи бегать, все время бегать, бегать всегда с собой иметь.
Зубы чисти в день два раза, чтоб не выпали все сразу.
Береги ты с детства уши. И не лезь ты, друг мой в уши.
Лет здоровье береги, сам себе ты помогай!

Поставил я себе такую цель
Каждый шаг мой преодолеть
Для достижения этой цели
Будетесь порою мне помогать!



Стрелковый спорт



Забавляйтесь
друзья мои.





ФОТОВЫСТАВКА

«КАК МЫ ОТДЫХАЕМ ЗИМОЙ»

Развлекаем и защищаем малыша зимой



Играем — играем

Почему нельзя, как Вовочка играть

Играем на улице

Ух, холодно как Вовочка!!!

Ух, холодно!

Катание на санях и санях

Идем через ледяной

Собираем снежки для игры

А у нас сегодня самый лучший день!

МОРКОВЬ В РОЛИ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ



Уходу за зубами могут помочь овощи и, прежде всего, морковь. Она обладает чудесным свойством: и зубы чистит, и питает десны. Если перед сном вы и ваш ребенок съели по морковке – считайте, что одновременно вы почистили зубы, зубная щетка в этот вечер вам уже не нужна. Точно таким же свойством обладают кислые яблоки. Итак, совет: хотя бы раз в неделю чистите зубы морковкой или яблоком. И удовольствие получите, и зубы укрепите.



Содержащиеся в моркови фитонциды являются мощным антибактериальным барьером. Достаточно пожевать немного моркови, как количество микробов во рту резко уменьшится!





Только здоровый ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и педагогами. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств.



A vibrant field of cosmos flowers in various shades of pink, red, and white, set against a clear, bright blue sky. The flowers are in full bloom, with some showing yellow centers. The perspective is from a low angle, looking up at the flowers and the sky.

***Спасибо
за внимание!***