

МБДОУ «Детский сад «Пчёлка»»  
Структурное подразделение  
Детский сад «Тополек»

# Презентация на тему: «Здоровье детей в наших руках»

выполнила воспитатель :  
Мамешева Райхан Дисенгалиевна



# Здоровье ребёнка в наших руках!



*Всем известно и  
понятно,  
Что здоровым быть  
приятно.  
Только надо знать.  
Как здоровым стать.*

# **АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ:**

Самая большая ценность, которую человек получает от природы это здоровье. Недаром в народе говорят: «Здоровому - всё здорово». Здоровье отдельного человека и нации в целом является одним из показателей культуры общества. В последнее десятилетие во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная вода, это лишь некоторые факторы, агрессивно воздействующие на здоровье дошкольника. А ведь здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования детского характера, развития воли, природных способностей.

# Цель:

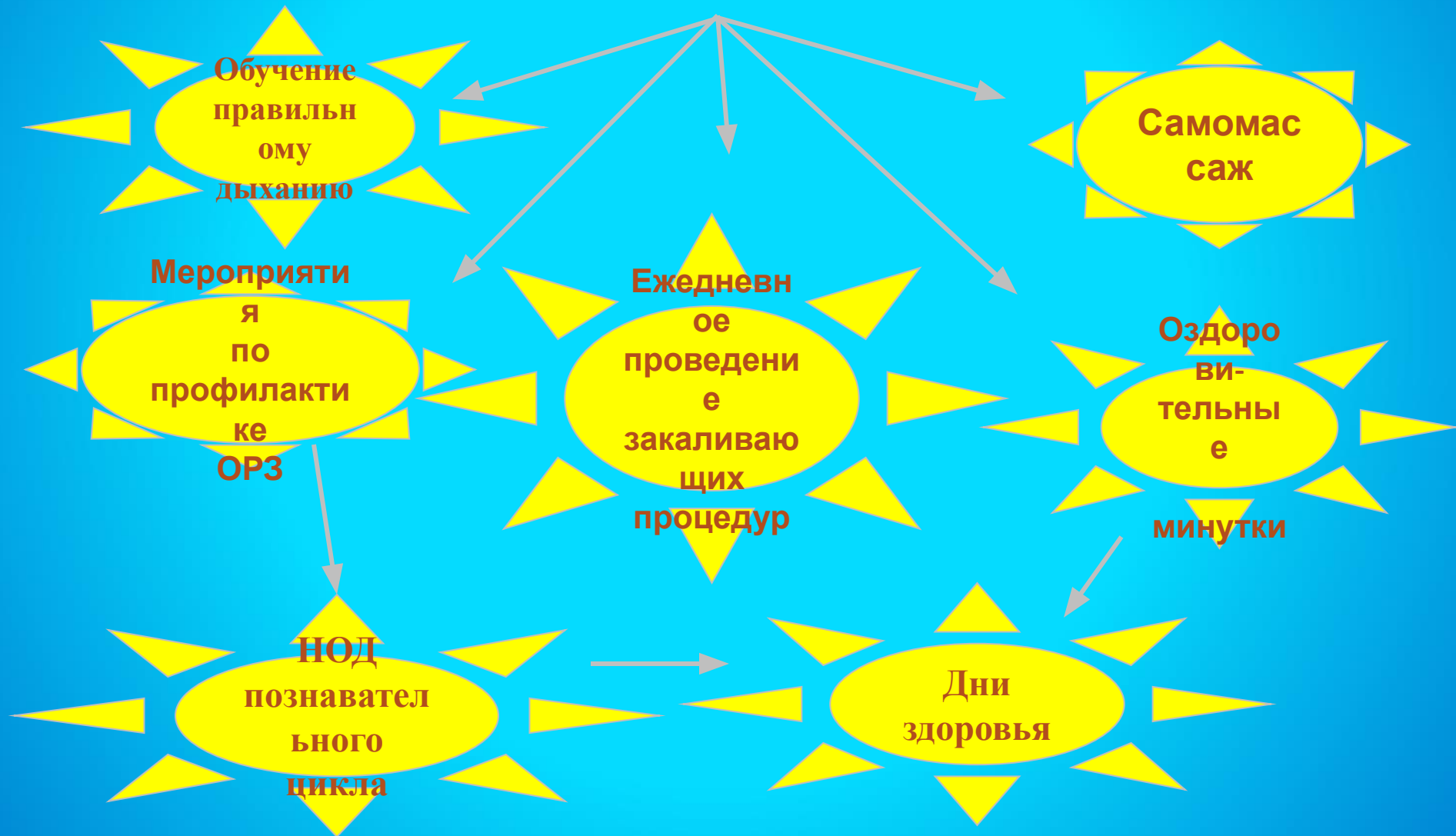
- Формирование представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста.



# Задачи:

- Развивать умение детей различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши), дать представление об их роли в организме и о том, как их беречь и ухаживать за ними.
- Дать представления о полезной и вредной пище; об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека.
- Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение; с помощью сна восстанавливаются силы.
- Познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма. Дать представление о необходимости закаливания.
- Дать представление о ценности здоровья; формировать желание вести здоровый образ жизни.
- Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.
- Формировать умение сообщать о самочувствии взрослым, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью, осознавать необходимость лечения.
- Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.

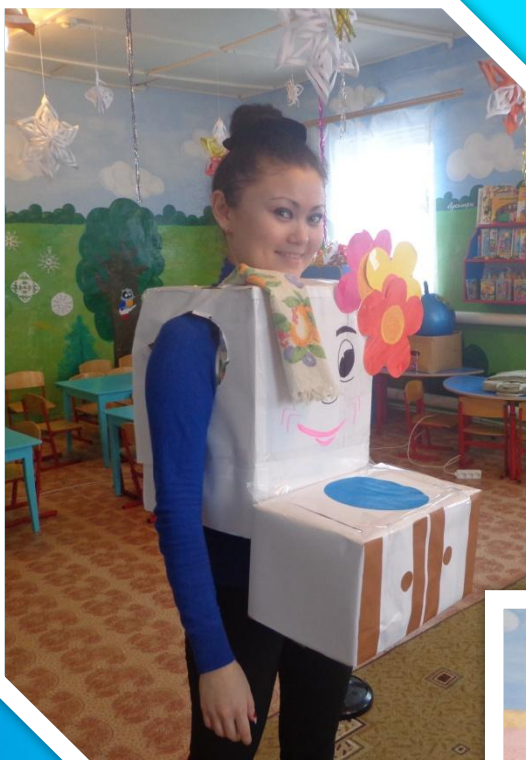
# Развивающая здоровьесберегающая среда



**Для формирования у детей представлений о здоровом образе жизни использую следующие формы работы:**

- **НОД познавательного цикла по областям здоровья и безопасность;**
- **прогулки;**
- **беседы о соблюдении правил личной гигиены;**
- **закаливание;**
- **создание игровых ситуаций по формированию дружелюбного отношения друг к другу;**
- **беседы по формированию бережного отношения к своему здоровью, по формированию понятия «не навреди себе сам».**
- **нетрадиционные методы закаливания.**

# НОД на тему: «Путешествие в страну здоровья»





# СОН



# ЩО ЖЕ НУЖНО ДЕЛАТИ, ЩОБ І ПОБЕДИТИ МИКРОБИ?

Соблюда  
чистоту  
(гигієну)  
тіла

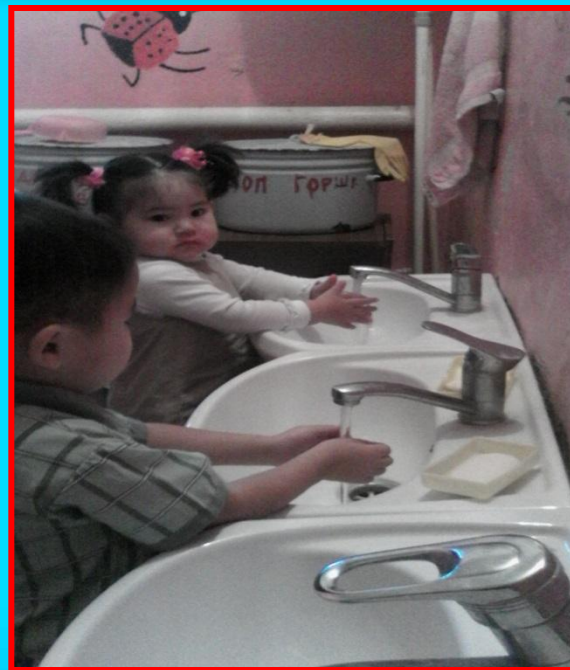
Соблюда  
ть  
чистоту  
одежды

Соблюда  
ть  
чистоту  
дома



# ЧИСТОТА ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

*«От простой воды и мыла  
У микробов тают силы»*



# Правильно питайся!



*«Прежде чем за стол мне сесть,  
Я подумаю, что съесть»*



## Витамин А



## Витамин В



## Витамин Д



## Витамин С



# Больше двигайтесь!

*«В путь – дорогу собирайся,  
За здоровьем отправляйся»*

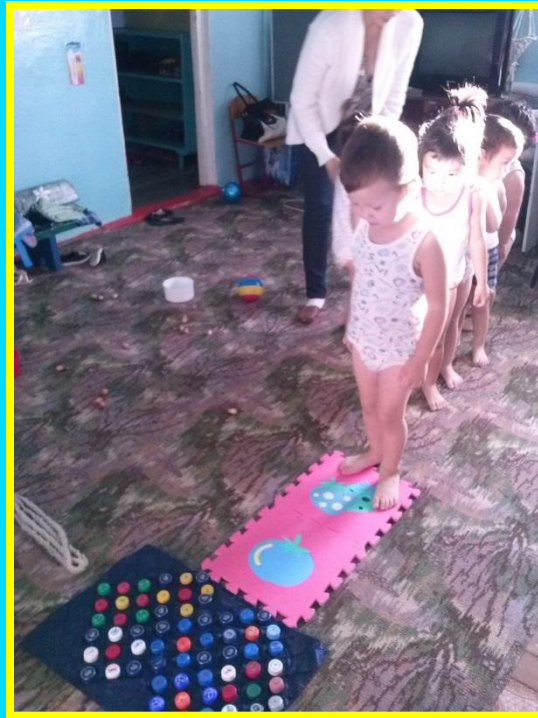




# Прогулка на свежем воздухе.



# Закаливание



- контрастное воздушное закаливание
- хождение босиком
- контрастный душ (обливание ног)
- полоскание горла прохладной водой





# Закаливание после сна



# Нетрадиционные формы закаливания



# Нетрадиционные методы оздоровления



# Формирование дружелюбного отношения друг к другу



# Нет вредным привычкам !

ЧАСТО ЕСТЬ  
СЛАДКОЕ  
ЛЁЖА

НАДЕВАТЬ ЧУЖУЮ  
ОДЕЖДУ

ГРЫЗТЬ

НОГТИ  
СМОТРЕТЬ

БЛИЗКО

ТЕЛЕВИЗОР  
ПЕРЕТЬ ГЛАЗА

ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ

ГРЫЗТЬ РУЧКИ И  
КАРАНДАШИ

## Вредные привычки

ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ  
КУШАТЬ ФРУКТЫ И ОВОЩИ

ГУЛЯТЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

ПРОМЫВАТЬ ПО УТРАМ ГЛАЗА

ЗАКАЛЯТЬСЯ

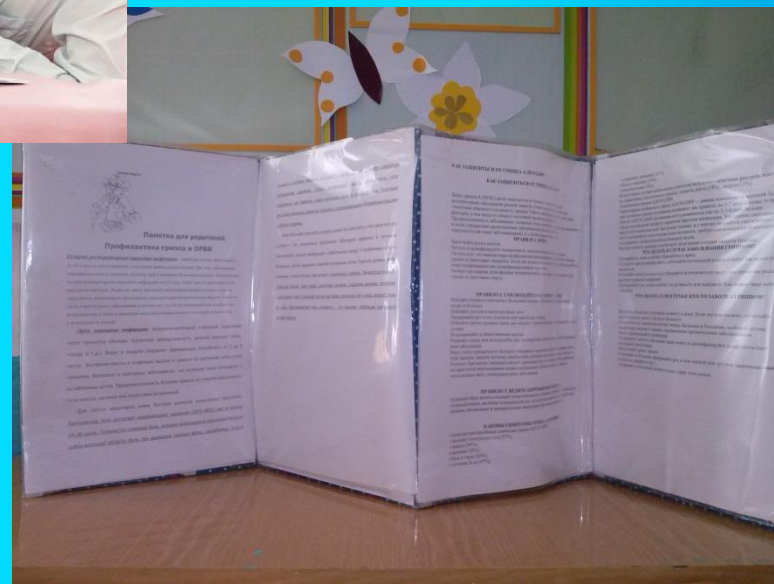
МЫТЬ УШИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ЧИСТИТЬ ЗУБЫ  
2 РАЗА В ДЕНЬ

ОБЕРЕГАТЬ ГЛАЗА ОТ УДАРОВ

## Полезные привычки

# Работа с родителями



**Семья с существующими в ней взаимоотношениями между детьми и родителями – первая школа интеллектуального, нравственного, эстетического и физического здорового воспитания.**

**В.А. Сухомлинский**





# Вывод:



○ Все проводимые воспитательно-оздоровительные мероприятия позволили выработать разумное отношение детей и взрослых к своему организму, привили необходимые санитарно-гигиенические навыки, приспособливают ребенка к постоянно изменяющимся условиям окружающей среды, научили детей вести здоровый образ жизни с раннего детства, повысили сопротивляемость детского организма к простудным заболеваниям.





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



Спасибо за  
внимание!

