

МБДОУ «Детский сад «Пчёлка»»
Структурное подразделение
Детский сад «Тополек»

Презентация на тему: «Здоровье детей в наших руках»

выполнила воспитатель :
Мамешева Райхан Дисенгалиевна



Здоровье ребёнка в наших руках!



*Всем известно и
понятно,
Что здоровым быть
приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ:

Самая большая ценность, которую человек получает от природы это здоровье. Недаром в народе говорят: «Здоровому - всё здорово». Здоровье отдельного человека и нации в целом является одним из показателей культуры общества. В последнее десятилетие во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения. Экологические проблемы, различные отрицательные бытовые факторы, химические добавки в продуктах питания, некачественная вода, это лишь некоторые факторы, агрессивно воздействующие на здоровье дошкольника. А ведь здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования детского характера, развития воли, природных способностей.

Цель:

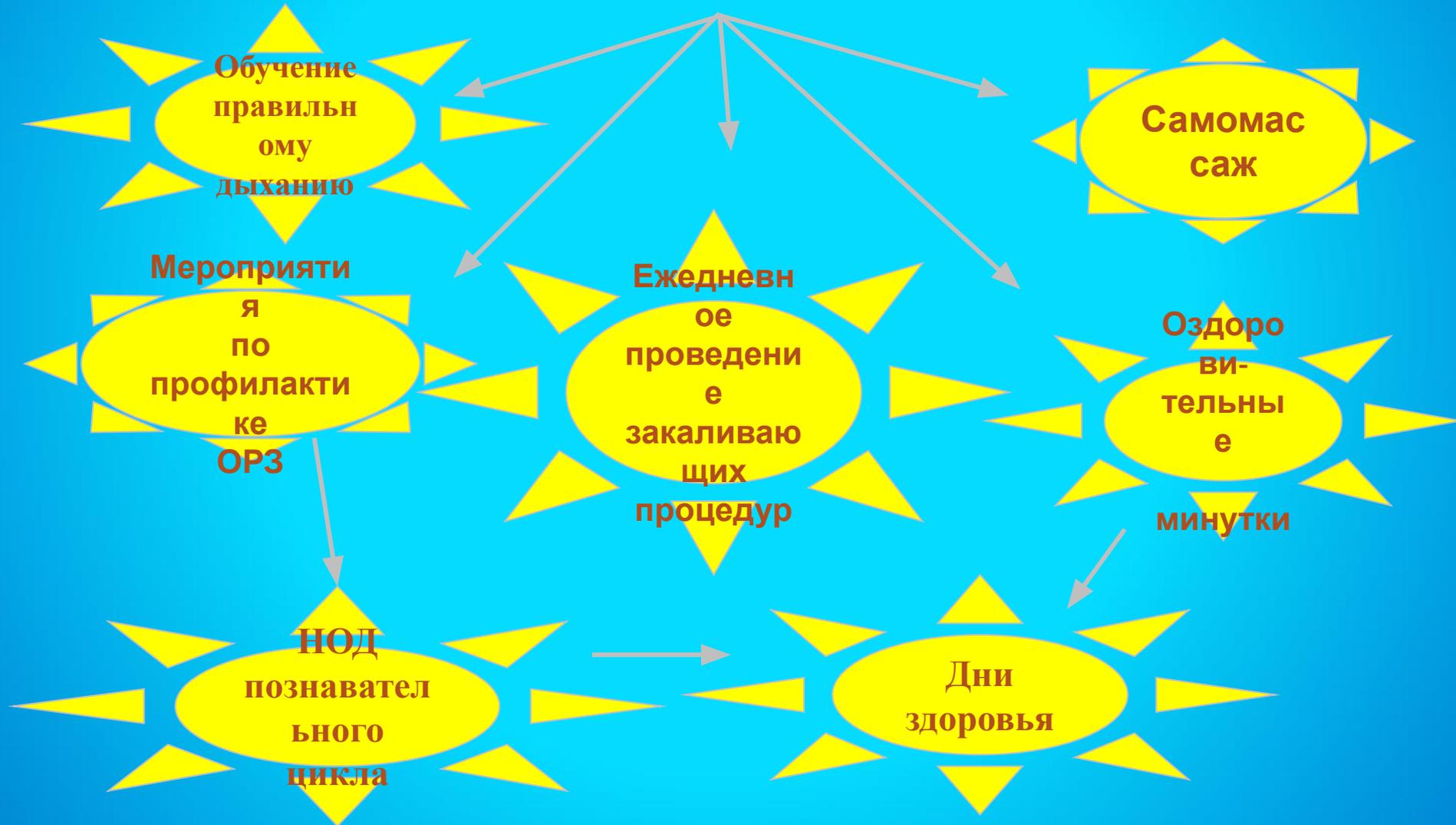
- Формирование представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста.



Задачи:

- Развивать умение детей различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши), дать представление об их роли в организме и о том, как их беречь и ухаживать за ними.
- Дать представления о полезной и вредной пище; об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека.
- Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение; с помощью сна восстанавливаются силы.
- Познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма. Дать представление о необходимости закаливания.
- Дать представление о ценности здоровья; формировать желание вести здоровый образ жизни.
- Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.
- Формировать умение сообщать о самочувствии взрослым, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью, осознавать необходимость лечения.
- Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.

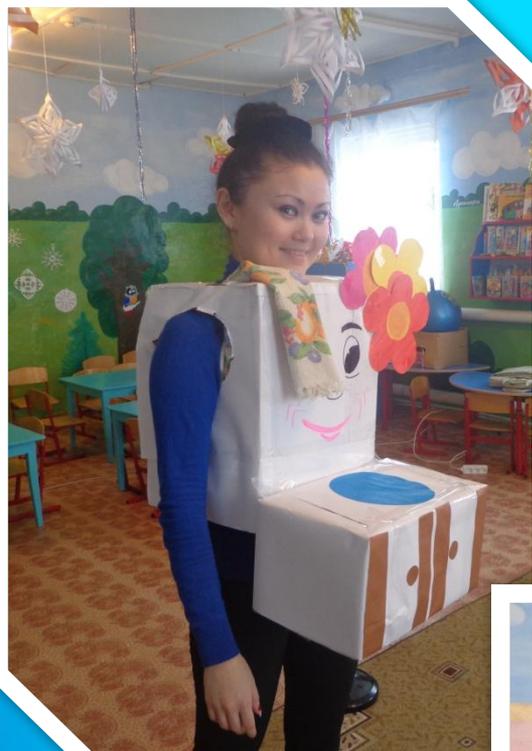
Развивающая здоровьесберегающая среда



Для формирования у детей представлений о здоровом образе жизни использую следующие формы работы:

- **НОД познавательного цикла по областям здоровья и безопасность;**
- **прогулки;**
- **беседы о соблюдении правил личной гигиены;**
- **закаливание;**
- **создание игровых ситуаций по формированию дружелюбного отношения друг к другу;**
- **беседы по формированию бережного отношения к своему здоровью, по формированию понятия «не навреди себе сам».**
- **нетрадиционные методы закаливания.**

НОД на тему: «Путешествие в страну здоровья»



СОН



ЧТО ЖЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ МИКРОБОВ?

Соблюда
чистоту
(гигиену)
тела

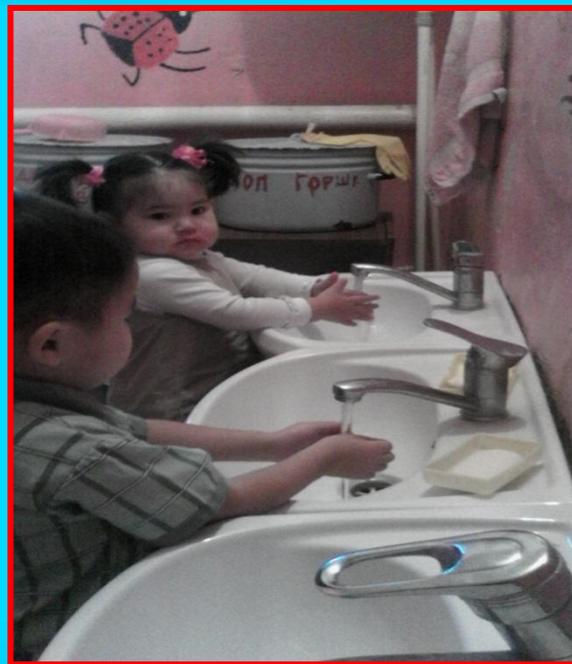
Соблюда
ть
чистоту
одежды

Соблюда
ть
чистоту
дома



ЧИСТОТА ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*



Правильно питайся!



*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*



Витамин А



Витамин В



Витамин Д



Витамин С



Больше двигайтесь!

*«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»*





Прогулка на свежем воздухе.



Закаливание



- контрастное воздушное закаливание
- хождение босиком
- контрастный душ (обливание ног)
- полоскание горла прохладной водой



Закаливание после сна



Нетрадиционные формы закаливания



Нетрадиционные методы оздоровления



Формирование дружелюбного отношения друг к другу



Нет вредным привычкам !

ЧАСТО ЕСТЬ
СЛАДКОЕ
ЛЁЖА

НАДЕВАТЬ ЧУЖУЮ
ОДЕЖДУ

ГРЫЗТЬ
НОГТИ

СМОТРЕТЬ
БЛИЗКО

ТЕЛЕВИЗОР
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ

ГРЫЗТЬ РУЧКИ И
КАРАНДАШИ

Вредные привычки

ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ
КУШАТЬ ФРУКТЫ И ОВОЩИ

ГУЛЯТЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

ПРОМЫВАТЬ ПО УТРАМ ГЛАЗА

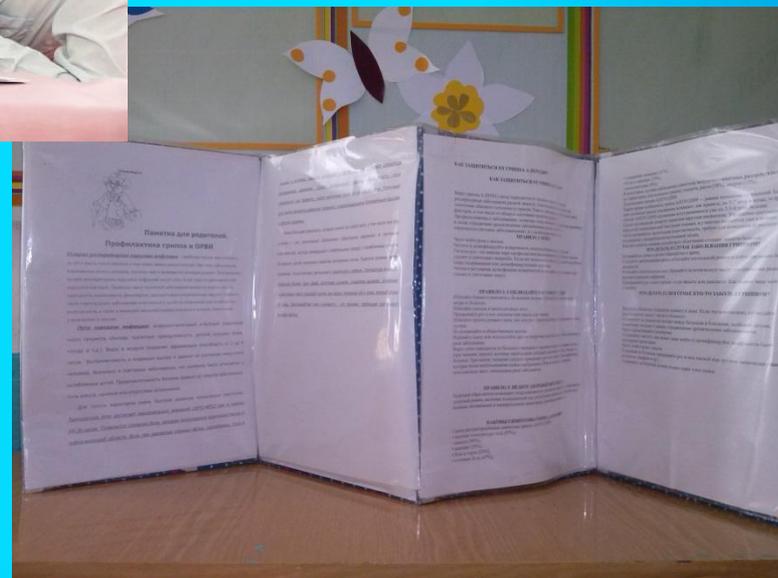
ЗАКАЛЯТЬСЯ
МЫТЬ УШИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ЧИСТИТЬ ЗУБЫ
2 РАЗА В ДЕНЬ

ОБЕРЕГАТЬ ГЛАЗА ОТ УДАРОВ

Полезные привычки

Работа с родителями



Семья с существующими в ней взаимоотношениями между детьми и родителями – первая школа интеллектуального, нравственного, эстетического и физического здорового воспитания.



В.А. Сухомлинский





Вывод:



○ Все проводимые воспитательно-оздоровительные мероприятия позволили выработать разумное отношение детей и взрослых к своему организму, привили необходимые санитарно-гигиенические навыки, приспособливают ребенка к постоянно изменяющимся условиям окружающей среды, научили детей вести здоровый образ жизни с раннего детства, повысили сопротивляемость детского организма к простудным заболеваниям.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



Спасибо за
внимание!

