

# \* Из опыта работы



Воспитатель  
МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида  
№4 «Берёзка» п.г.т.  
Актюбинский  
Азнакаевского района РТ

**Асманова  
Ирина  
Ильясовна**

**\* Оздоровительная  
работа в детском  
саду.**

Упражнения для развития  
дыхания у детей с  
нарушением речи.



# \* Нырок

\* Цель учить детей укреплять дыхательные мышцы.



# Буль-бульки

- \* Задача детей не пролить воду. Обратить ребят на слова: слабо, сильно, много, мало. Это упражнение можно также использовать для закрепления знания цветов.



# Медуза

**\* Цель: научить детей дышать через нос, развивая дыхательную мускулатуру увеличивать подвижность грудной клетки, улучшая лимфо-и кровообращения легких.**



# Снег

\* Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание.



# Дудочка

\* Дыхание влияет на звукопроизношения ,  
артикуляцию и развитие голоса.

# \* Губная гармошка



\* Цель: учить детей укреплять мышцы дыхательной системы, носоглотки и верхних дыхательных путей.