

Мастер-класс «Мандала –как оберег для дома»

**Подготовил воспитатель
подготовительной группы
Ковтун Алла Александровна**

Мандала – как украшение к
празднику и оберег для дома.



Из разноцветных , ярких камешков мы
выкладывали рисунок в круге



Вместе с мамой мы старались



Получилось очень красиво





-
- Мандалотерапия – одно из направлений арт-терапии (исцеление искусством). Это естественный и радостный способ улучшения эмоционального состояния, снятия напряжения, выражения чувств, который способствует развитию творчества, художественному и духовному самовыражению детей.