

# Родительский уголок

Консультации для родителей

## «ЗИМА И

Автор-воспитатель, Петуриная Н.А.  
**МАЛЫШИ»**

# ЗИМА И

Санки. Общепризнанное зимнее развлечение детей. Лыжи предлагают малышу уже с 3-х лет. Высота лыж: Коньки с ботинками дают детям с 5-ти лет. В малышу - до локтя поднят и вверх руки, более ж старшему местностях возраст ребенка - по поднятой вверх руке без учета кисти. Лыжные с теплым климатом шире популярны, зуются роликовые коньки. Палки ниже ступня чаще крепление у младших детей мягкое (сзади резиновая петля). У старших дошкольников крепление у полужесткое делаются для с горки, но ходят по Старших дошкольников можно обучить играть в хоккей. пересеченной местности (движений) одежда и обувь. Дети учатся передавать мяч (шайбу) друг другу в парах. Младшие учатся морозной лыжи, скользящим забрасывать в веревку, аря по мячу (шайбе) с места и шагом, остальные сба вкрутки ходят после вед временем двухшагом одом лками, поднима на горку «лесенкой» лочкой.



# НАРОДНЫЕ ИГРЫ

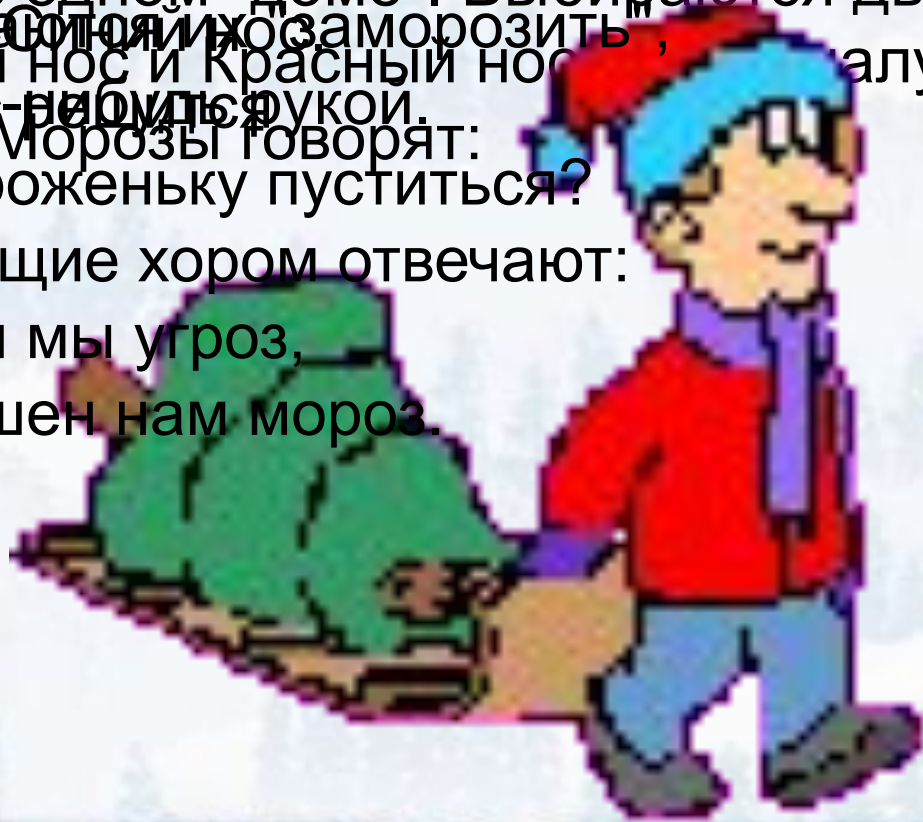
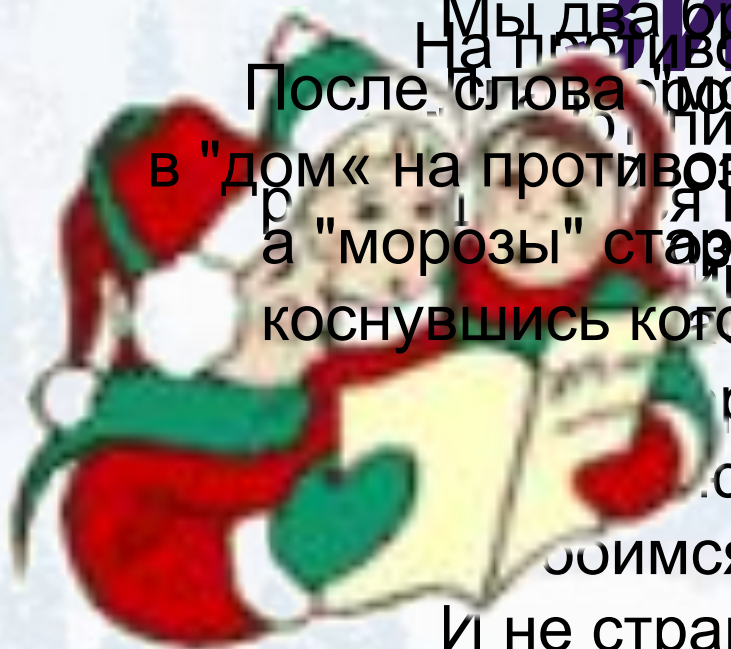
## Игра - «Два Мороза»

Мы два брата молодые,  
На противоположных сторонах площадки  
После слова «морозы» все играющие перебегают  
в «дом» на противоположной стороне площадки,  
а «морозы» стараются их заморозить,  
коснувшись кого-нибудь рукой.

Морозы говорят:  
«Роженьку пуститься?»

Играющие хором отвечают:

«Боймся мы угроз,  
И не страшен нам мороз».



# ПОДДЕРЖИМ

Только свежая еда! Готовим для малыша блюда  
Никому не хочется болеть, и уж тем более для любого  
ежедневно и на один раз. Чем ближе  
весна, тем меньше витаминов в овощах. Термальная  
обработка еще больше снижает  
их количество. А уж заморозка  
тем более  
оливкового масла или  
шиповника или клюквы





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**