

Классный час « Путешествие по улицам города Здоровьесберегайка»

Учитель: Костив Е. И.
МКОУ АШИ





Раз – два - три – четыре,
три – четыре - раз- два!

Это кто шагает в
ряд!

Второклассников
отряд.

Всем, всем –
добрый день!

Прочь с дороги
нашей лень!

Не мешай
трудиться.

Будем знанья
получать

И здоровье
укреплять!

Улица «УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА».



- * Кто зарядкой дружит
смело,
- * Кто с утра прогонит
лень,
- * Будет сильным и
умелым,
- * И весёлым, целый
день.

Советы ведущего

Волшебная палочка

Волшебный коврик

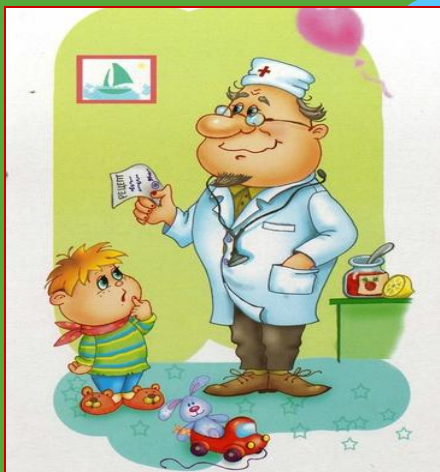


Улица «

ЗАКАЛ

Закалённый человек:

- - редко болеет;
- - всегда активен, внимателен, сосредоточен на уроках;
- - кожа у закалённого человека розовая, здоровая;
- - на лице улыбка.



Улица – ВИТАМИННАЯ.



- есть разнообразную пищу;
- поменьше употреблять сладостей;
- принимать пищу 4 раза в день;
- ужинать не позднее, чем за 2 часа до сна;
- нельзя много есть солёного, острого, жареного, копчёного;
- обязательно завтракать перед школой;
- есть больше овощей и фруктов.



Улица « вая»



