

**Проект
недели психологии в детском
саду на старших группах.**

**«Психологическое
здоровье детей».**

Педагог-психолог
Колганова Ю.Ю.



Актуальность:

- В настоящее время уделяется огромное внимание физическому здоровью детей и зачастую без внимания остается его психика, его эмоции, т.е. психологическое здоровье в целом. Родители мало внимания уделяют эмоционально-личностным особенностям детей.

Повышенный уровень тревожности, низкая самооценка и наличие каких – либо страхов не являются аргументами для тревоги родителей по поводу здоровья ребенка.

Но этому необходимо уделять огромное внимание, так же как и насморку и повышению температуры. Страхи, тревога, низкая самооценка – это симптомы психологического нездоровья детей. И если у ребенка проблемы с психоэмоциональным состоянием, то какая речь может идти о его физическом здоровье.

Цель проекта:

- Сохранение и укрепление психологического здоровья дошкольников арт-терапевтическими методами и техниками.



Задачи проекта:

- Стабилизировать эмоционально-волевую сферу дошкольников.
- Способствовать нейтрализации негативных личностных проявлений: неорганизованности, конфликтности, агрессивности, обидчивости.
- Способствовать расширению эмоционального опыта.
- Способствовать развитию и совершенствованию моторики рук и тонких движений пальцев.
- Развивать воображение и фантазию.
- Развивать познавательные процессы.
- Формировать адекватную самооценку и уверенность в себе.
- Воспитывать положительное эмоциональное отношение к взрослым, сверстникам и самому себе.
- Способствовать осознанию у детей своих чувств, переживаний, побуждать к размышлению, самоисследованию.

Планируемые результаты:

У детей наблюдается снижение уровня тревожности, повышение уровня самооценки, выравнивание эмоционального фона, таким образом, сохраняется и укрепляется психологическое здоровье детей. Кроме того, корректируются не только творческие способности, но и умение взаимодействовать в коллективе, умение самовыражаться вербально и невербально.

Этапы проекта:

- *Начальный этап.*

Диагностика для выявления уровня психологического здоровья дошкольников:

- ❖ Цветовой тест Люшера (позволяет выявить эмоциональные установки ребенка по отношению к дому и детскому саду, а также выявить психологические особенности, эмоциональный фон и преобладающее настроение);
- ❖ Тест тревожности Р. Тэмпл, М. Дорки, В. Амен (определяет уровень тревожности ребенка);
- ❖ Тест «Лесенка» Т.Д. Марцинковская (исследование уровня самооценки дошкольников).

Этапы проекта:

- *Основной этап.*

Мероприятия по реализации проекта:

Дата
техника

1 - 18.03.10г

Мероприятие

«Наше тело»

Используемая

мышечная

пальчиковая





Этапы проекта:

- *Основной этап.*

Мероприятия по реализации проекта:

Дата

техника

2. 19.03.19г.

Мероприятие

«Изостудия»

Используемая

изотерапия
(рисование
нетрадиционными
способами).





Этапы проекта:

- *Основной этап.*

Мероприятия по реализации проекта:

**Дата
техника**

Мероприятие

Используемая

«Игр

терапия



Этапы проекта:

• *Основной этап.*

Мероприятия по реализации проекта:

Дата

техника 4.21.03.19г.

Мероприятие

«Сказка о грустном Медвежонке»

Используемая

мимическая
гимнастика,
пантомима.



Этапы проекта:

• *Заключительный этап.*

Мероприятия по реализации проекта:

Дата

4. 22.03.19г.

Мероприятие

Дружное чаепитие.

