

Формирование здорового образа жизни у младших школьников в образовательном процессе

Выполнила: учитель начальных классов
Мусахаева Зинаида Абуталиевна

Объект исследования:

- Образовательный процесс в начальной школе МКОУ «Садовская СОШ»

Цель исследования:

- Создание условий ,способствующих эффективности процесса формирования здорового образа жизни младших школьников

Задачи:

- 1. проанализировать современную научную литературу с целью выявления сущности проблемы формирования здорового образа жизни;
- 2. описать методы и методики формирования здорового образа жизни младших школьников;
- 3. оценить эффективность работы по формированию здорового образа жизни младших школьников в образовательном процессе.

Методы исследования:

- -изучение и теоретический анализ литературы и педагогического опыта с целью выявления сущности данной проблемы;
- -педагогическое наблюдение, анкетирование, метод беседы с целью определения уровня сформированности навыков здорового образа жизни младших школьников;
- -метод словесных описаний с целью изучения самостоятельной деятельности детей по сохранению собственного здоровья.

Приложение



Урок физкультуры





Нельзя забывать о правилах личной гигиены





Хотите научиться все быть
здоровым душой и
телом? Стремитесь сами
творить свое здоровье!!!

Здоровый образ жизни

СОСТОИТ :

- Отказ от вредных привычек;
- Оптимальный двигательный режим;
- рациональное питание;
- Закаливание;
- Личная гигиена;
- Положительные эмоции.

