

# Формирование здорового образа жизни у младших школьников в образовательном процессе

Выполнила: учитель начальных классов  
Мусахаева Зинаида Абуталиевна

# Объект исследования:

- Образовательный процесс в начальной школе МКОУ «Садовская СОШ»

# Цель исследования:

- Создание условий ,способствующих эффективности процесса формирования здорового образа жизни младших школьников

# Задачи:

- 1. проанализировать современную научную литературу с целью выявления сущности проблемы формирования здорового образа жизни;
- 2. описать методы и методики формирования здорового образа жизни младших школьников;
- 3. оценить эффективность работы по формированию здорового образа жизни младших школьников в образовательном процессе.

# Методы исследования:

- -изучение и теоретический анализ литературы и педагогического опыта с целью выявления сущности данной проблемы;
- -педагогическое наблюдение, анкетирование, метод беседы с целью определения уровня сформированности навыков здорового образа жизни младших школьников;
- -метод словесных описаний с целью изучения самостоятельной деятельности детей по сохранению собственного здоровья.

# Приложение



# Урок физкультуры







# Нельзя забывать о правилах личной гигиены





Хотите научиться все быть  
здоровым душой и  
телом? Стремитесь сами  
творить свое здоровье!!!

# Здоровый образ жизни

## СОСТОИТ :

- Отказ от вредных привычек;
- Оптимальный двигательный режим;
- рациональное питание;
- Закаливание;
- Личная гигиена;
- Положительные эмоции.

