

Спорт в моей жизни



Доронов Арсений

2 Б класс

МКОУ «Приобская НОШ»

Здравствуйте! Это я- Арсений



Приобщение к спорту...

- В 4 года мама первый раз привела меня на лыжную базу. И я впервые встал на лыжи!



Моя первая «Лыжня России»!!!

- Я участвовал с мамой и подружкой Наташей...
- Это очень интересный массовый забег!



Очередные соревнования

- Я стартую на гонках



Я после гонок



- Пришел не первым...
- Но и далеко не последним)))

● Моя первая
ПОБЕДА!!!



Мои первые результаты по сдаче ГТО



НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ

Горячая линия комплекса ГТО **8 800 350-00-00**

ДОРОНОВ АРСЕНИЙ КОНСТАНТИНОВИЧ

Отчетный период: 01.07.2017 - 30.06.2018

СТУПЕНЬ

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ



БЕГ НА 30 М (С)

07.10.2017 г. **6.1**

[Все результаты](#)



СМЕШАННОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ БЕЗ УЧЕТА ВРЕМЕНИ (1 КМ)

07.10.2017 г. **1**

[Все результаты](#)



СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ (КОЛИЧЕСТВО РАЗ)

07.10.2017 г. **18**

[Все результаты](#)

Все ещё впереди...

- Я буду стараться все нормативы по ГТО выполнить на золотой значок!
- Зима только начинается и поэтому новые соревнования в лыжном спорте еще впереди. Я обязательно буду в них участвовать и возможно я снова буду медалистом. Очень буду стараться!!!