

# Викторина: «Моё здоровье - в моих руках!»



Я, ЗДОРОВ!!!!!!



• 1. Дай ответ.



- Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?





# Малина. Лимон. Чеснок. Липа.



- В какое время года лучше всего начинать закаляться?



Летом!



• Кто такие  
«моржи»?





# Люди, купающиеся зимой в проруби



• Почему  
нельзя грызть  
ногти?



Это некрасиво и под ногтями  
– микробы, можно заболеть



- Можно ли  
давать свою  
расческу  
другим людям?





Нет, т.к. можно подхватить  
вшей, кожные заболевания.



- Кто такие  
йоги?



# Люди, занимающиеся гимнастикой, медитацией



- Листья, какого растения используют при ушибе и кровотечении?





# Лопух, подорожник



- Сок этого растения используют вместо йода?



# Чистотел



- Почему нельзя  
ПИТЬ ВОДУ ИЗ  
реки или лужи?





В грязной воде находятся различные микробы, которые переносят опасные заболевания



- Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак?



Можно подхватить блох,  
клещей, лишай.



- Она является залогом здоровья?





# ЧИСТОТА



# • КОНКУРС ЗАГАДОК



- **Любят труд, не терпят скуки, Всё умеют наши ...**



Гладко, душисто, моет  
чисто,

Нужно, чтобы у каждого  
было.

Что это такое? (.....)



• **На ночь два оконца  
Сами закрываются,  
А с восходом солнца  
Сами открываются.**

**(.....)**

A silhouette of a sprinter in a starting crouch on a track, positioned behind starting blocks. The figure is dark against the orange background, with a small yellow dot on its head.

- **Вот гора, а у горы  
Две глубокие норы.  
В этих норах воздух  
бродит,  
То заходит, то  
выходит. (.....)**

- **Быть сутулой  
не должна  
Наших  
школьников ...**

# письмо от Мойдодыра





"Дорогие мои дети! Я пишу вам письмо  
И прошу вас, мойте чаще ваши руки и лицо.  
Все равно, какой водою: кипяченой, ключевой,  
Из реки или колодца, или просто дождевой.  
Нужно мыться непременно утром, вечером и днем

-

Перед каждою едою, после сна и перед сном!  
Тритесь губкой и мочалкой! Потерпите - не беда!  
И чернила, и варенье смоят мыло и вода.

Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу:  
Мойтесь чаще, мойтесь чаще - я грязнуль не  
выношу!

Не подам руки грязнулям, не поеду в гости к ним.  
Сам я моюсь очень часто. До свидания. Мойдодыр.

А как вы понимаете слова:  
"Моё здоровье - в моих руках!"

- Ответы наших детей!



- **Вы справились с заданием!**



-Наша викторина подошла к  
концу. До свидания, ребята.  
Будьте здоровы!

