

Викторина: «Моё здоровье - в моих руках!»



Я, ЗДОРОВ!!!!!!



- 1. Дай ответ.



- Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?



Малина. Лимон. Чеснок. Липа.



- В какое время года лучше всего начинать закаляться?



Летом!



- Кто такие «моржи»?



Люди, купающиеся зимой в проруби



• Почему
нельзя грызть
ногти?



Это некрасиво и под ногтями
– микробы, можно заболеть



- Можно ли
давать свою
расческу
другим людям?

Нет, т.к. можно подхватить
вшей, кожные заболевания.



- Кто такие йоги?



Люди, занимающиеся гимнастикой, медитацией



- Листья, какого растения используют при ушибе и кровотечении?



Лопух, подорожник



- Сок этого растения используют вместо йода?



Чистотел



- Почему нельзя пить воду из реки или лужи?



В грязной воде находятся различные микробы, которые переносят опасные заболевания



- Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак?



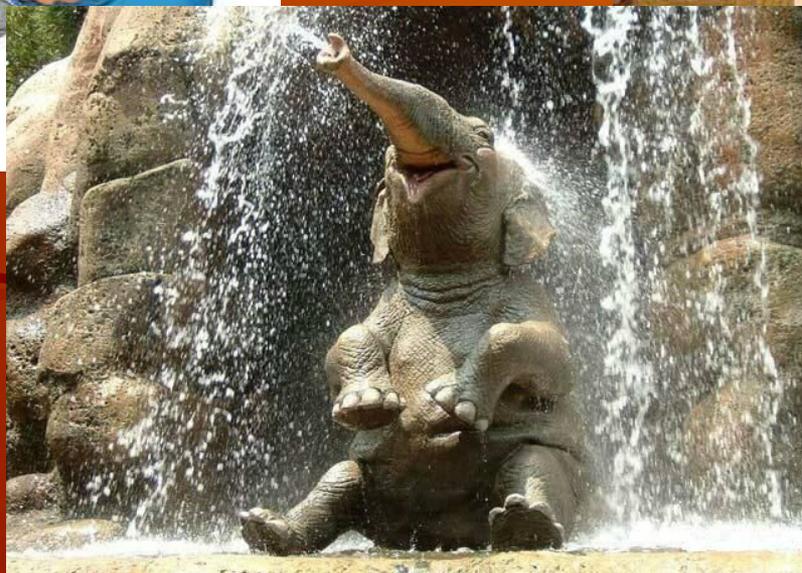
Можно подхватить блох,
клещей, лишай.



- Она является залогом здоровья?



ЧИСТОТА



• КОНКУРС ЗАГАДОК



• Любят труд, не
терпят скуки,
Всё умеют
наши ...



Гладко, душисто, моет
чисто,

Нужно, чтобы у каждого
было.

Что это такое? (.....)

- **На ночь два оконца
Сами закрываются,
А с восходом солнца
Сами открываются.**

(.....)



- **Вот гора, а у горы
Две глубокие норы.
В этих норах воздух
бродит,
То заходит, то
выходит. (.....)**

- **Быть сутулой
не должна
Наших
школьников ...**

письмо от Мойдодыра



"Дорогие мои дети! Я пишу вам письмо
И прошу вас, мойте чаще ваши руки и лицо.
Все равно, какой водою: кипяченой, ключевой,
Из реки или колодца, или просто дождевой.
Нужно мыться непременно утром, вечером и днем
-
Перед каждою едою, после сна и перед сном!
Тритесь губкой и мочалкой! Потерпите - не беда!
И чернила, и варенье смоят мыло и вода.
Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу:
Мойтесь чаще, мойтесь чаще - я грязнуль не
выношу!
Не подам руки грязнулям, не поеду в гости к ним.
Сам я моюсь очень часто. До свидания. Мойдодыр.

А как вы понимаете слова:
"Моё здоровье - в моих руках!"

- Ответы наших детей!



- **Вы справились с заданием!**



-Наша викторина подошла к
концу. До свидания, ребята.
Будьте здоровы!

