

Зачем нам здоровые  
зубы?

# Загадки и

1) Тридцать два веселых друга  
Уцепились друг за друга,  
Вверх и вниз несутся в спешке,  
Хлеб жуют, грызут орешки!

2) Красные двери в пещере моей,  
Белые звери стоят у дверей.  
И мясо, и хлеб – всю добычу мою  
Я с радостью белым зверям отдаю.  
О чем эти загадки?

**О зубах**



# Что мы знаем о зубах?



**Зуб – это живой орган. Зубы покрыты эмалью. Она твердая, защищает зубы от повреждения. Но Если за зубами неправильно ухаживать или неправильно питаться, то эмаль начинает разрушаться, образуется дырочка – *кариес*.**



# Народная мудрость гласит: «Зубы- залог здоровья» Как вы думаете почему?

- Ни волчонок, ни зайчонок, ни бобренок не могут жить без зубов. А мы?

- Сколько зубов у человека?



# Подумаешь, один зуб заболел. Вон их сколько у нас!

У человека, который заботится о своих зубах, 32 зуба. 28 вырастает до 14 лет. Остальные 4 зуба, которые называют зубами мудрости, вырастают после 17 лет.

К тому времени, когда вам исполнилось 2,5-3 года, полностью прорезались первые молочные зубы. Их всего пока только 20.

Молочные зубы «живут» мало, несколько лет. Потом они начинают постепенно выпадать, а на их месте вырастают зубы постоянные.

И все они нам нужны.

В зависимости от того, какую работу выполняют наши зубы, все они разделяются на три вида. Вот сейчас мы и узнаем, какие виды зубов есть у человека и какое у них назначение. А для этого проведем небольшой опыт, который поможет нам почувствовать работу зубов.

# Опыт:



На столе у каждого лежит кусочек яблока. Сейчас вы должны будете съесть этот кусочек, но при этом наблюдать за собой.

**Запомните, какое действие вы совершаете с пищей сначала, чтобы она оказалась у вас во рту, и какие зубы при этом участвуют. И какое действие с пищей вы совершаете потом, и какие зубы участвуют при этом действии.**

# А теперь проверим:

Чтобы пища оказалась во рту, что вы сделали? *(Откусили от яблока небольшой кусочек)*

Какие зубы в этом участвовали?

*Чтобы откусить небольшой кусочек от какого-то продукта, участвует передний ряд зубов: по 4 верхних и нижних. Это – резцы.*

Что потом происходило с пищей во рту? Какие зубы в этом участвовали?

*Да, в измельчении, перетирании пищи участвуют зубы, находящиеся в глубине рта. которые называются **коренными**.*

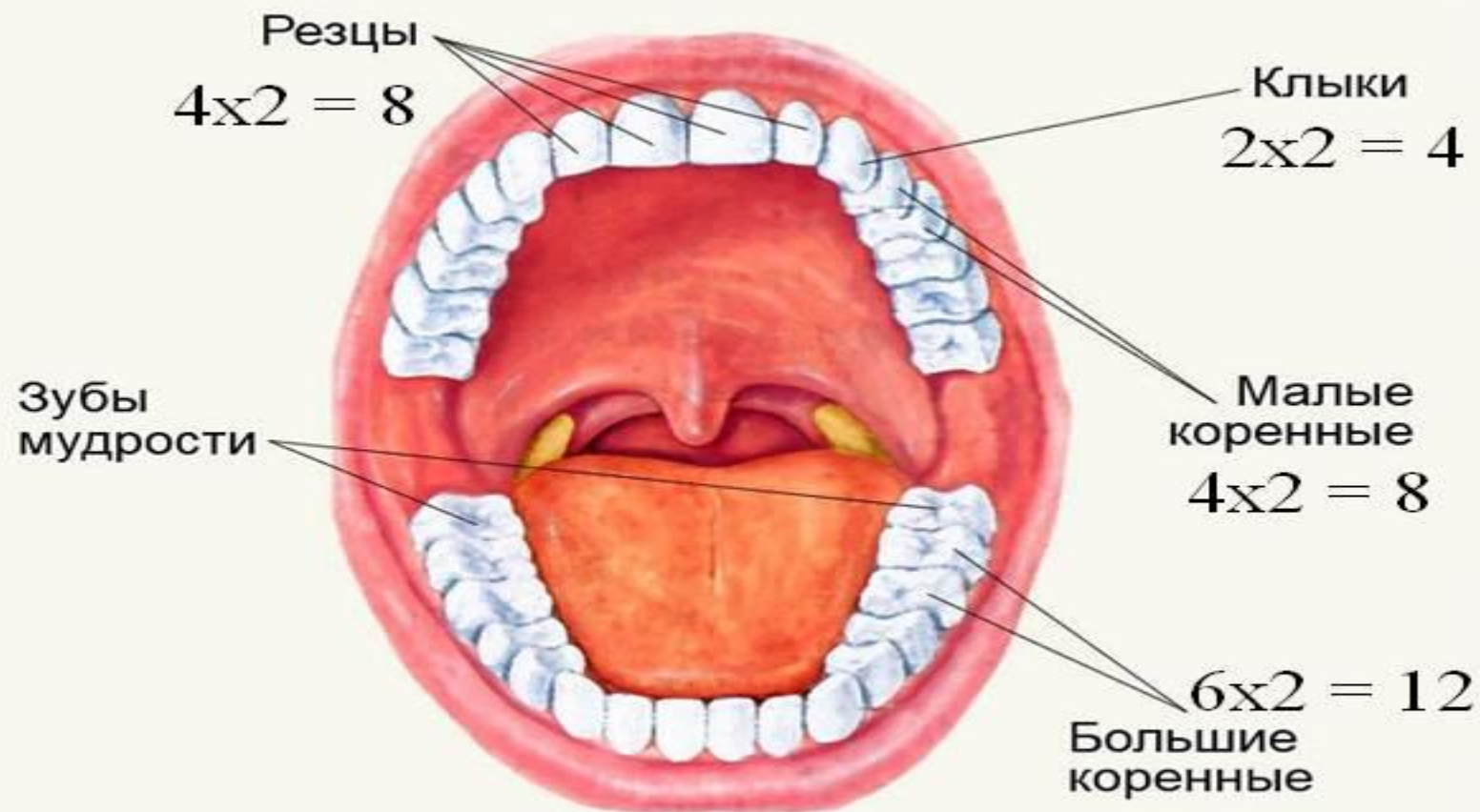
Вспомните, какими зубами вы обычно отрываете от мяса кусочек, отгрызаете от корки хлеба кусочек или разгрызаете орех?

*Обычно это делаем зубами, расположенными между коренными зубами и резцами.*

**Это заостренные зубы - клыки.**



# Виды и функции зубов



Итого= $8+4+8+12=32$

Резцы – режут пищу, клыки – разрывают пищу, а малые и большие коренные зубы – перемалывают пищу.



# Итог:

Ребята, какая  
цель нашего  
занятия?

Мы  
справились со  
всеми  
задачами?  
Достигли цели  
нашего  
занятия?

Для чего  
нужно  
ухаживать за  
зубами?

А сейчас я  
посмотрю, кто  
из вас самый  
внимательный  
?

- А от чего  
могут болеть  
зубы?

- А какие  
продукты вы  
едите на обед?

- А все ли  
продукты  
полезны для  
зубов? Есть ли  
вредные?  
Почему они  
вредные?

- А что, если  
человек много  
ест сладкого?

С какими  
видами зубов  
мы  
познакомились  
?

С какими  
видами зубов  
мы  
познакомились  
?