

Зачем нам здоровые
зубы?

Загадки и

1) Тридцать два веселых друга
Уцепились друг за друга,
Вверх и вниз несутся в спешке,
Хлеб жуют, грызут орешки!

2) Красные двери в пещере моей,
Белые звери стоят у дверей.
И мясо, и хлеб – всю добычу мою
Я с радостью белым зверям отдаю.
О чем эти загадки?

О зубах



Что мы знаем о зубах?



Зуб – это живой орган. Зубы покрыты эмалью. Она твердая, защищает зубы от повреждения. Но Если за зубами неправильно ухаживать или неправильно питаться, то эмаль начинает разрушаться, образуется дырочка – *кариес*.



Народная мудрость гласит: «Зубы- залог здоровья» Как вы думаете почему?

- Ни волчонок, ни зайчонок, ни бобренок не могут жить без зубов. А мы?

- Сколько зубов у человека?



Подумаешь, один зуб заболел. Вон их сколько у нас!

У человека, который заботится о своих зубах, 32 зуба. 28 вырастает до 14 лет. Остальные 4 зуба, которые называют зубами мудрости, вырастают после 17 лет.

К тому времени, когда вам исполнилось 2,5-3 года, полностью прорезались первые молочные зубы. Их всего пока только 20.

Молочные зубы «живут» мало, несколько лет. Потом они начинают постепенно выпадать, а на их месте вырастают зубы постоянные.

И все они нам нужны.

В зависимости от того, какую работу выполняют наши зубы, все они разделяются на три вида. Вот сейчас мы и узнаем, какие виды зубов есть у человека и какое у них назначение. А для этого проведем небольшой опыт, который поможет нам почувствовать работу зубов.

Опыт:



На столе у каждого лежит кусочек яблока. Сейчас вы должны будете съесть этот кусочек, но при этом наблюдать за собой.

Запомните, какое действие вы совершаете с пищей сначала, чтобы она оказалась у вас во рту, и какие зубы при этом участвуют. И какое действие с пищей вы совершаете потом, и какие зубы участвуют при этом действии.

А теперь проверим:

Чтобы пища оказалась во рту, что вы сделали? *(Откусили от яблока небольшой кусочек)*

Какие зубы в этом участвовали?

Чтобы откусить небольшой кусочек от какого-то продукта, участвует передний ряд зубов: по 4 верхних и нижних. Это – резцы.

Что потом происходило с пищей во рту? Какие зубы в этом участвовали?

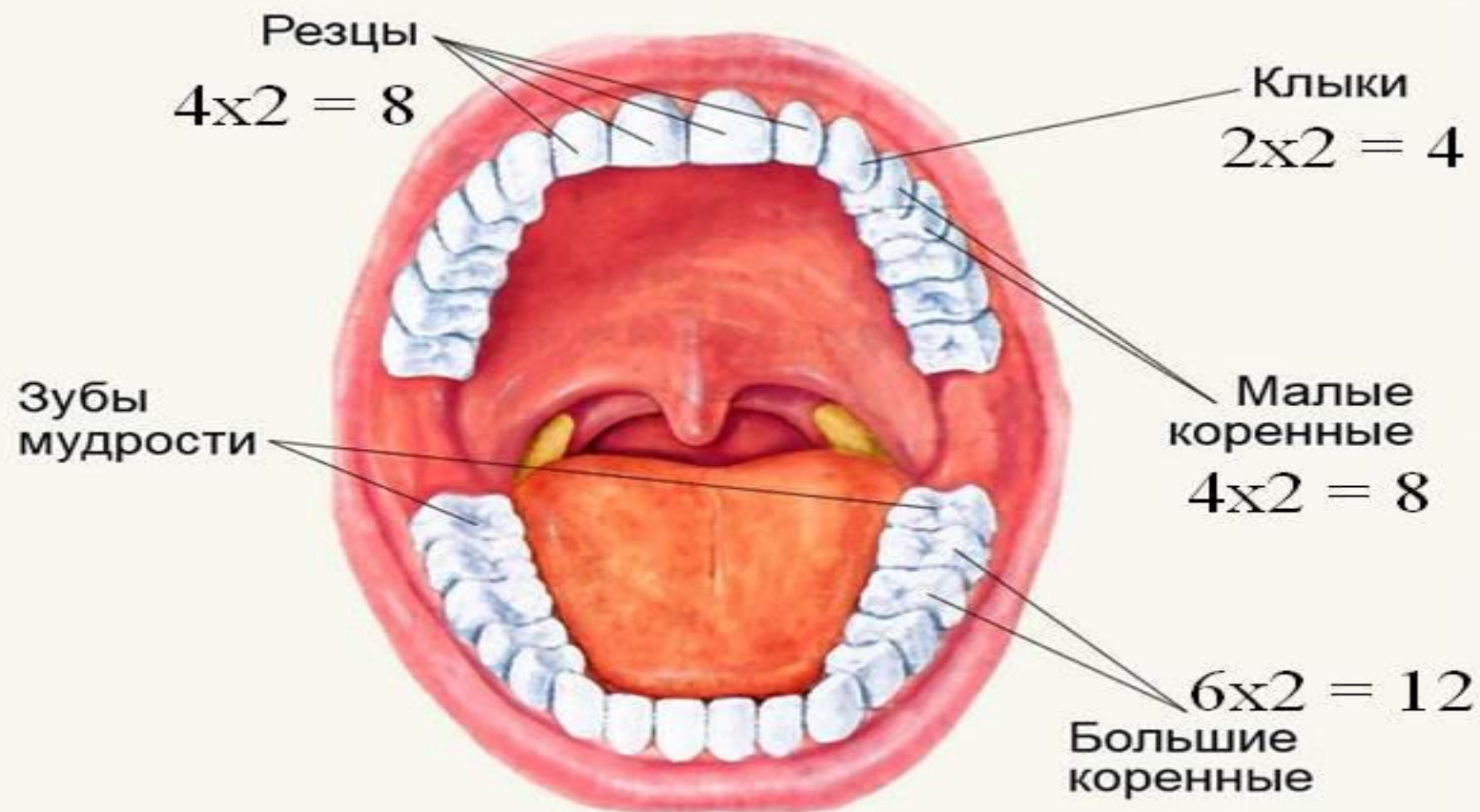
*Да, в измельчении, перетирании пищи участвуют зубы, находящиеся в глубине рта. которые называются **коренными**.*

Вспомните, какими зубами вы обычно отрываете от мяса кусочек, отгрызаете от корки хлеба кусочек или разгрызаете орех?

Обычно это делаем зубами, расположенными между коренными зубами и резцами.

Это заостренные зубы - клыки.

Виды и функции зубов



Итого= $8+4+8+12=32$

Резцы – режут пищу, клыки – разрывают пищу, а малые и большие коренные зубы – перемалывают пищу.

Итог:

Ребята, какая
цель нашего
занятия?

Мы
справились со
всеми
задачами?
Достигли цели
нашего
занятия?

Для чего
нужно
ухаживать за
зубами?

А сейчас я
посмотрю, кто
из вас самый
внимательный
?

- А от чего
могут болеть
зубы?

- А какие
продукты вы
едите на обед?

- А все ли
продукты
полезны для
зубов? Есть ли
вредные?
Почему они
вредные?

- А что, если
человек много
ест сладкого?

С какими
видами зубов
мы
познакомились
?

С какими
видами зубов
мы
познакомились
?