

Презентация по экологии в  
старшей группе.

Тема:

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Выполнила:  
Воспитатель МБДОУ д/с «Теремок»

Бедарева Е.Н.

# Что такое лекарственные растения

Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.



## Лекарственные растения



Если кто-то простудился,  
Голова болит, живот.  
Значит, надо подлечиться,  
Значит в путь – на огород.  
С грядки мы возьмём микстуру,  
За таблеткой сходим в сад.  
Быстро вылечим простуду.  
Снова будешь жизни рад.  
Одуванчик, подорожник,  
Василёк, шалфей и мята.  
Вот «зелёная аптека»  
Помогает нам, ребята!



Вдоль дорожек его встретишь,  
Ранки, ссадины излечишь,  
Сорвешь листочек осторожно. Кто нас излечит?  
(Подорожник)



## Подорожник

Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...

Как лекарство подорожник используется с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.





- В шапке  
беленькой стоит, а  
подуешь- улетит  
(одуванчик)
  
- Он сорняк, он  
цветок,  
От болезни мне  
помог.  
Как присяду на  
диванчик,  
Вспомню желтый...  
(одуванчик)

## Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный - это многолетнее травянистое растение. Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Он оказывает общеукрепляющее действие на организм, его рекомендуют принимать как успокаивающее, снотворное средство при расстройствах нервной системы.



□ Растет зеленою  
стенной,  
Ее обходят  
стороной,  
Колочая и злая дива.  
А как зовут траву?  
(Крапива)

□ Растет зеленый  
кустик,  
дотронешься,  
укусит.(крапива)





# Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

- Желтый цветок, зеленый листок. Этот листик на подкладке  
Из пушистой белой ватки (Мать-и –мачеха)



**МАТЬ-И-МАЧЕХА**

## Мать-и-мачеха обыкновенная

В народе её именуют более лаконично – белокопытник, конское копыто.

Мать-и-мачеха - старинное лекарственное растение. Траву эту еще в глубокой древности применяли от кашля и удушья, вызванных воспалением дыхательных путей.

Особенно полезен белокопытник при простудных заболеваниях, как лёгкое потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство.

Сам Гиппократ широко использовал в своей практике мать-и-мачеху, как надёжное средство при бронхите



Мать-и-мачеха  
обыкновенная

Если травку ты сорвешь, руки, знай, не ототрешь.  
Доктор всех аптечных дел, кто лечит ранки?  
(Чистотел)



# Чистотел



Это растение называют еще «бородавочник», что связано с использованием его сока в народной медицине при кожных заболеваниях: им выводят бородавки.

Млечный сок у чистотела желтого цвета, отсюда и еще одно название — «желтомолочник».

- Расправит свой ажурный листик  
Король всех трав... (тысячелистник)

## Тысячелистник



# Тысячелистник



Тысячелистник применяется для лечения ран.

Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство.

А ещё он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

# При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.





# Спасибо за внимание!

