

*Мини – проект Тема:
«Формирование здорового образа
жизни у дошкольников»*

 **Выполнила воспитатель: средней
группы Сусуркаева Рузанна Рахмановна.**

2017-2018 учебный год.



Актуальность проекта:

Здоровье нации является одним из главнейших показателей ее благополучия. От здоровья подрастающего поколения зависит будущее страны. Проблема сохранения и укрепления здоровья детей не теряет своей актуальности, а наоборот, становится более значимой, так как поколение наших детей рождается с ослабленным здоровьем и эта тенденция только растет. Поэтому очень важно особое внимание уделить здоровьесбережению, укреплению здоровья и развития физических качеств дошкольников..



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

**создание оптимальных условий
Для укрепления и сохранения
здоровья детей.**

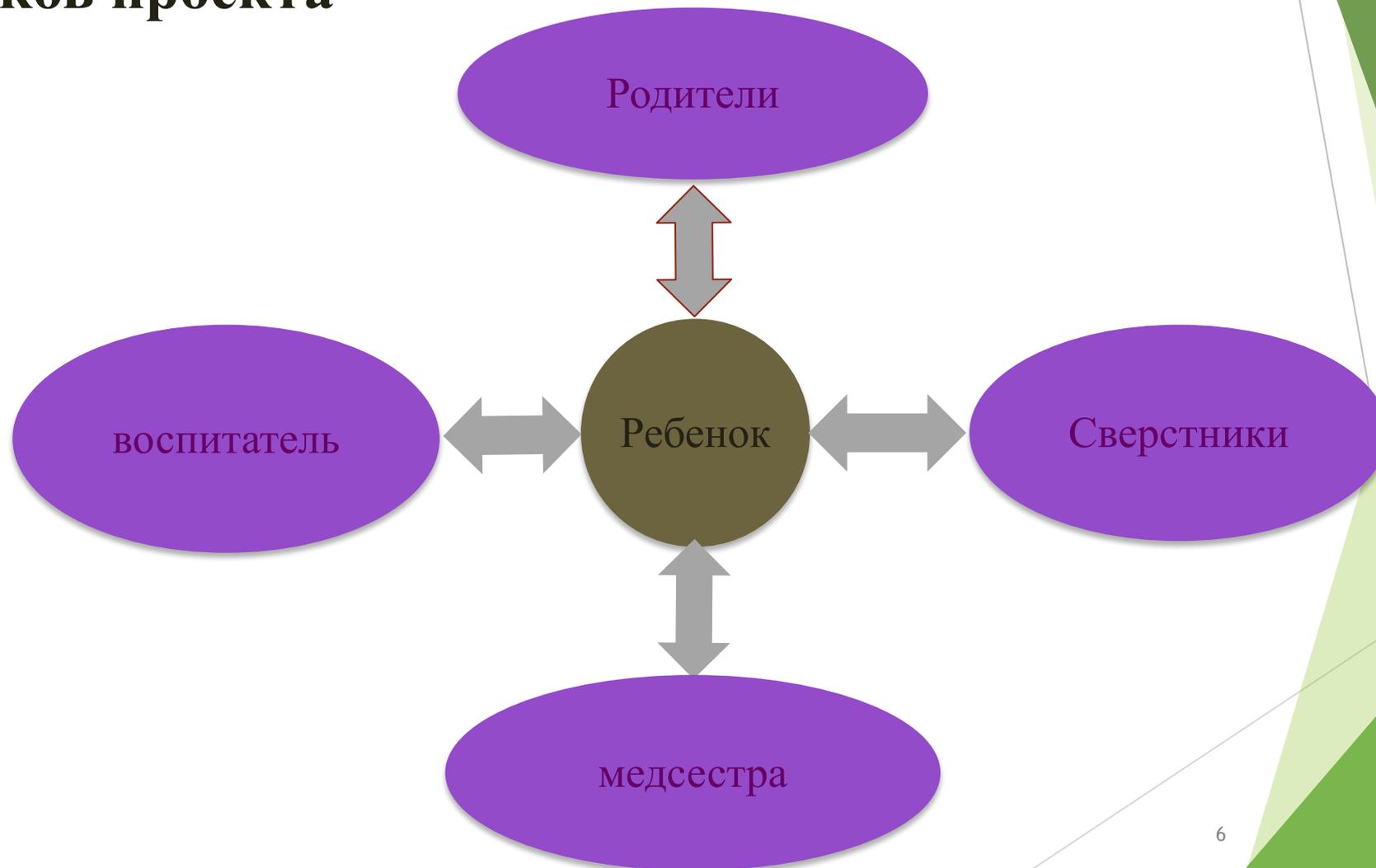
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- 1. Формировать у дошкольников понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.**
- 2. Развивать активность, подвижность, гибкость, ловкость через различные виды деятельности.**
- 3. Воспитывать любовь к физическим упражнениям, закаливанию, занятию спортом.**
- 4. Взаимодействие ДОУ и родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.**

Модель интеграции образовательных областей



Модель интеграции взаимодействия участников проекта



Физкультурно-оздоровительная работа

ЗАДАЧА: использовать различные формы, методы оздоровления детей в соответствии с возрастом, индивидуальными особенностями детей и пожеланиями родителей.

Формы:

- Консультация для родителей «Закаливание детей в дошкольном возрасте»
- Опрос родителей «Методы Закаливания»

Методы оздоровления:

- Закаливание после пробуждения
- Оздоровительные игры
- Игры для дыхания
- Упражнения для профилактики плоскостопия

Чтение детской литературы

ЗАДАЧИ:

1. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы.
2. Использование русских народных потешек, приговорок, при умывании, расчесывании и заплетание волос девочкам.
3. Заучить стихотворения о здоровье.

Формы:

- Чтение детской литературы
- Заучивание потешек, приговорок,
- Заучивание стихотворений
- Рассматривание иллюстраций

Занятия по развитию представлений о мире и о себе.

ЗАДАЧИ: Дать детям представление о себе: о своем теле, здоровье, безопасности и эмоциях.

- Занятия по плану

Изодеятельность детей.

ЗАДАЧИ: Проведение оздоровительной работы с детьми и обогащение развивающей среды в группе при взаимодействии воспитателей, детей и их родителей

. Пополнение уголка Быть здоровым хорошо.

- Коллективные и индивидуальные работы детей.
- Создание развивающей среды для развития мелкой моторики рук.
- Планирование занятий по изобразительной деятельности (рисование, лепка, аппликация).



Взаимодействие с родителями

ЗАДАЧИ:

- 1. Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.**
- 2. Привлекать родителей к работе по оздоровлению детей в детском саду.**

Формы сотрудничества:

- ▶ Консультация для родителей «Растим здорового ребенка»**
- ▶ Информация «Утренняя зарядка для детей», «Советы по укреплению здоровья детей», «Как приучить ребенка чистить зубы», «Полезные советы по питанию».**

Фотоотчет

Презентация по проекту
«Формирование здорового образа
жизни у дошкольников»

Воспитатель:

Сусуркаева Рузанна Рахмановна.

Физкультурные занятия



Свободная деятельность



Соблюдение правил личной гигиены



Совместная деятельность с детьми



Музикатерапия



Совместная деятельность детей на улице



Подвижные и спортивные игры



Полноценное питание-залог здоровья



Образовательная деятельность



Трудовая деятельность



Совместная работа с родителями

по изготовлению оздоровительной дорожки для детей.



Благодарим за внимание

