

*Родительское собрание
во 2 младшей группе «Лучики»
на тему
«Первый раз в детский сад»*

Подготовила: воспитатель Меркулова Т.А



**Какое счастье!
Ваш малыш подрос!
И многое уже умеет сам:
играет, ходит, говорит и размышляет.
Тревожно маме, папе, всей семье,
переживает даже серый кот-
малыш сегодня в детский сад идет!
Вздыхает мама – как он там один?
Не плачет ли? Как кушает? Что с ним?
Не хочет больше в сад – но почему?
И что все это значит?
Что делать? Как же все исправить?
Всех адаптация переживать заставит!**

Адаптация



Приспособление или привыкание организма к новым условиям

Степени адаптации

легкая

ребенок активен, внешних изменений нет, поведение нормализуются в течение 1-2 недель

Средняя

в течении всего периода настроение может быть неустойчивым, может наблюдаться отсутствие аппетита, кратковременность беспокойность сна. Этот период длится 20 – 40 дней.

тяжелая

длится от 2 до 6 месяцев. Ребенок болеет, теряет в весе



Чего боится мама

- Расставания по утрам, истерик;
- Плохой аппетит у малыша;
- Частые болезни;
- Недостаточная сформированность навыков самообслуживания;
- Наличие капризов, упрямства, агрессии;
- Трудности укладывания спать в саду;
- Плохая речь у ребенка;
- Наличие у ребенка вредных привычек;
- Нежелание ребенка идти на контакт с воспитателем;
- Возможное недостаточное внимание со стороны воспитателя.



Рекомендации родителям

- ❖ **Будьте внимательны к ребенку, заботливы**
- ❖ **Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.**
- ❖ **Обязательно сообщите воспитателю о привычках и склонностях ребенка**
- ❖ **Если вы видите, что малыш начинает заболевать, лучше сделать перерыв в посещении детского сада.**
- ❖ **Рассказывайте ребенку про детский сад только хорошее и никогда не пугайте детским садом.**
- ❖ **Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства и растерянности .**
- ❖ **Будьте терпеливы!**



❖ СПОКОЙНОЕ, ДОБРОЕ УТРО



- ❖ Дайте малышу с собой вашу семейную фотографию
- ❖ Можно дать задание: будешь в саду – приготовь мне подарок (нарисуй, слепи, приклей)
- ❖ Скажите, что у вас тоже есть задание и вы отправляетесь его выполнять
- ❖ Не обещайте подарков и сладостей за то, что он остается в детском саду





Никогда не говорите ребенку:

- ✓ Что отдадите его в детский сад;
- ✓ Что, если он будет плохо себя вести, отведете его в детский сад;
- ✓ Что не заберете его домой и он будет сидеть там ночью;
- ✓ О проблемах детского сада

Стабилизация эмоциональной сферы



- ❖ Ребенок быстро успокаивается, расставшись с мамой, реже плачет в течение дня;
- ❖ Спокойное состояние приводит к тому, что у малыша появляется аппетит;
- ❖ Со временем он перестает плакать при расставании с родителями, адекватно реагирует на предложения взрослого;
- ❖ У него появляются положительные сдвиги в поведении: отвечает на вопросы, в какой-то степени обслуживает себя, может заняться игрой;
- ❖ У ребенка спокойный и достаточный по длительности сон как в дневное, так и в ночное время



ПОМНИТЕ!

Ребенок – самая большая ценность в вашей жизни. Стремитесь понять и узнать его, относитесь к нему с уважением и принимайте его таким, какой он есть на самом деле!

***Родительской вам
мудрости и
благополучия!!!***