

**МДОУ ДЕТСКИЙ САД
«Ромашка» р.п. Каргаполье
учитель-логопед
Хомякова
Марина Викторовна**

**Упражнения артикуляционной
гимнастики для
свистящих звуков**

Рекомендации к выполнению

- Уважаемые Родители! Для домашних занятий Вам предлагается артикуляционная гимнастика, которая поможет вашему ребёнку достичь правильного произношения свистящих звуков. Во время артикуляционной гимнастики надо следить, чтобы движения каждого органа выполнялись симметрично по отношению к правой и левой стороне лица. Обращайте внимание на точность, устойчивость и плавность движений органов артикуляционного аппарата.

Накажем непослушный язычок

Цель. Выработать умение, расслабив мышцы языка, удерживать язык широким и распластанным.

Описание. Приоткрываем рот, кладём язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносим слоги пя-пя-пя...

Удерживать широкий язык в таком положении при открытом ротике под счет от 2 до 5-10.



Блинчик

- **Блинчик**

- *Цель.* Вырабатывать умение удерживать язык в спокойном, расслабленном положении.

Описание. Улыбнувшись, приоткрываем рот, и кладём язык на нижнюю губу. В таком положении удерживаем широкий язык при открытом ротике под счет от 2 до 5-10. Боковые края языка касаются углов рта.

Важно, чтобы малыш не напрягал губы и не закусывал нижнюю губу.



Почистим зубки

Цель. Научить малыша удерживать кончик языка за нижними зубами. *Описание.* Открываем рот достаточно широко и кончиком языка «чистим» нижние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо и влево, а затем снизу вверх.

Важно, что бы губы были в улыбке, а верхние и нижние зубы хорошо видны. Двигая кончиком языка из стороны в сторону, следим, чтобы он находился у десен, а не скользил по верхнему краю зубов. Двигая языком снизу вверх, помним о том, что кончик языка должен быть широким и начинал движение от корней нижних зубов. Следим, чтобы нижняя челюсть была неподвижна.



Заборчик

- *Цель.* Выработать умение держать губы в улыбке, обнажая нижние и верхние передние зубы.
Описание. Улыбнуться так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать в таком положении губы под счет от 2 до 5-10.



Дудочка

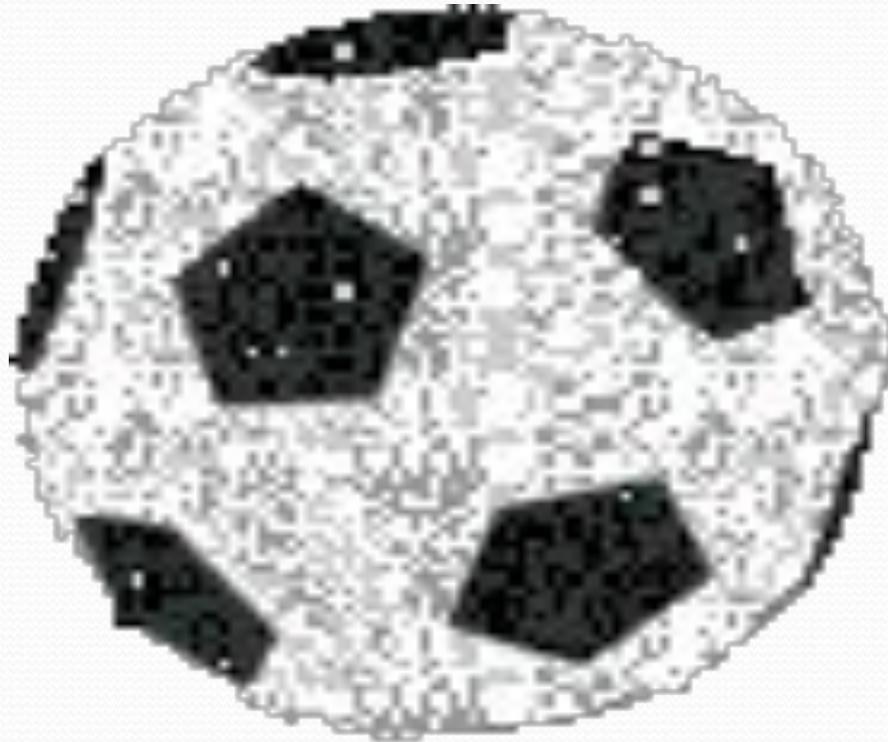
- *Цель.* Выработать умение удерживать губы вытянутыми вперед.

Описание. Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой. Удерживать в таком положении под счет от 2 до 5-10.



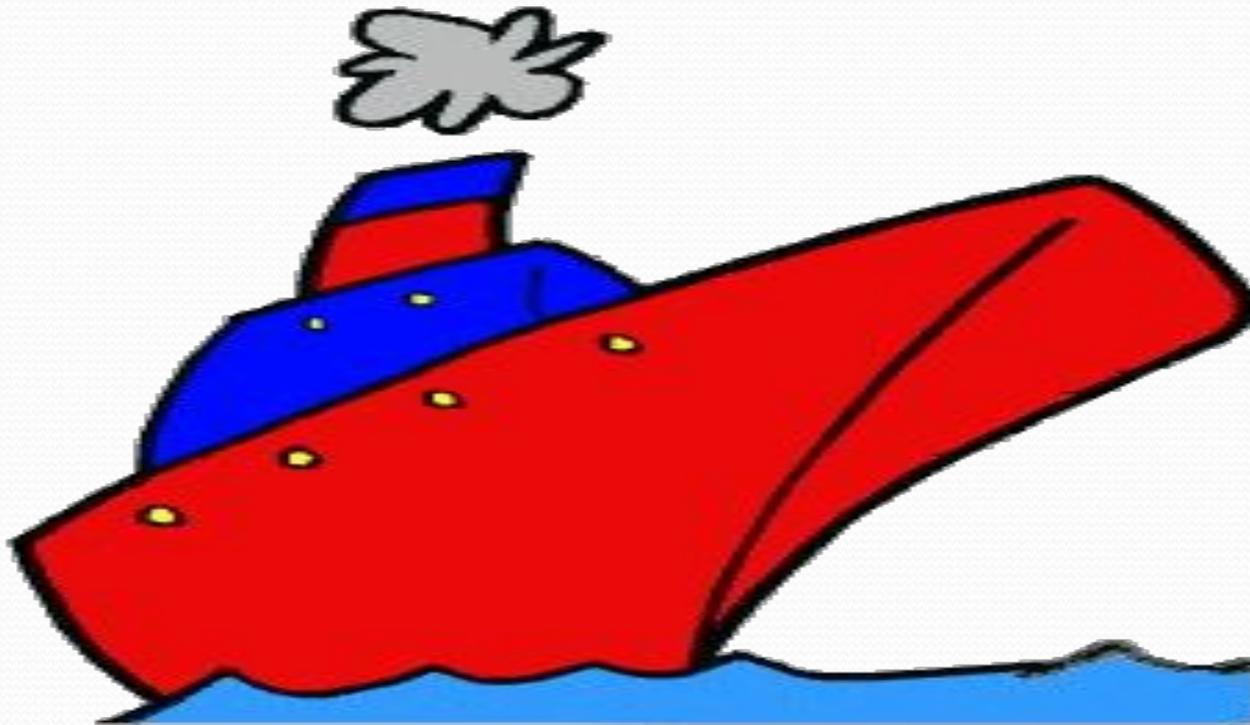
Забей мяч в ворота

- *Цель.* Вырабатывать плавную, длительную, воздушную струю, идущую посередине языка.
Оборудование. Нам понадобится ватный шарик или мяч от пинг-понга, импровизированные ворота. Данное упражнение можно делать лёжа на полу, на животе, или сидя за столом.
Описание. Улыбнувшись, положим широкий кончик языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительно звук ф, пытаемся забить ватный шарик в ворота.
Важно, чтобы малыш не закусывал нижнюю губу и не надувал щёки. Весь воздух должен проходить по центру



Пароход гудит

- Губы в улыбке, открыть рот и с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."



Качели

- Улыбнуться, открыть рот, кончик языка - за верхние зубы, кончик языка - за нижние зубы.



Киска сердится

- Губы в улыбке, рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы; выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы.



Молодец!

