

# Американский футбол



Выполнил работу: Тихонов А.  
С.

# Задача:

- Задачей проекта об американском футболе- познакомиться об этом интересном виде спорта, узнать для себя что то новое.
- Также хочется узнать как играть в американский футбол

- Американский футбол – является командным видом спорта, в ходе игры используется специальный мяч. Целью игры является пронести мяч в зачётную зону на стороне поля противника. Мячом можно отдавать пасс, бросать, и нести в руках. Очки начисляют за занос мяча в зону противника, пасс в зону или забитее между штангами ворот. Выигрывает та команда которая в сумме наберет больше очков.



# Краткое описание истории ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- Возникновения американского футбола тесно связано с Европейским футболом и регби. 7 апреля 1823 года , во время игры в футбол 16ти летный Уильям Вебб Эллис схватил в руки мяч и стал бежать в сторону соперника. Так зародилось Регби. Игру решили назвать в честь города в котором все это произошло Регби который находился в графстве Йоркшир. Официальной датой рождения Американского футбола считается 6 ноября 1869 года. Когда в американском городе Нью-Брунсуик команды Рутгерского и Пристинского университета встретились на футбольном поле и сыграли в нечто среднее между Европейским футболом и регби. Мяч они толкали ногами , а очки зачислялись за голы.
- Только в начале 20го века игры стали похожими на современные. По 6 очков за таучдаун стали начислять только в 1912 году, а длина игрового поля стала ста ярдам ( примерно 91.44 метра). Стали появляться первые частные команды и профессиональные игроки. В 1920 году появился первый футбольный профсоюз.



# Описание разновидностей спортивной дисциплины

- Основной целью игры является набрать очков больше чем соперник , заноса мяч в зачетную зону соперника или забивая его в ворота .Продолжительность матча составляет 60 минут. Разделено на 4 четверти по 15 минут. Учитывая , что игра в профессиональном футболе останавливается часто из за непойманного паса и любого розыгрыша, который завершился за пределами поля, матч может длиться более 3х часов. У каждой команды есть право на три таймаута в каждой половине игры, их они могут использовать по своему усмотрению. Часы так же останавливаются во время совещания судей. Например, чтобы определить, заработала ли команда право на очередные попытки, судьи выполняют измерение с помощью цепочки. После завершения измерений судья дает сигнал запустить часы. Судья может остановить часы для объявления нарушения и удаления травмированного игрока с поля. Дополнительно используются вторые игровые часы, которые отсчитывают время оставшееся у команды нападения до начала схватки. Если команда не успевает ввести мяч в игру, она получает штраф за задержку игры. Если во время игры осуществляется трансляция матча, то могут объявляться дополнительные таймауты, во время которых телекомпании показывают повторы и счет игры. Между второй и третьей четвертями объявляется перерыв. Команды меняются половинами поля после первой и третьей четверти.



В NFL (National Football League) судьи объявляют таймаут за две минуты до конца второй и четвертой четверти. Обычно такое объявление называют двухминутным предупреждением. В любительском футболе такое предупреждение могут не использовать.

# Овертай

## М

Если игра заканчивается с равным счетом после четвертой четверти, играется овертайм. В NFL овертайм длится 15 минут и заканчивается, как только одна из команд добьется победного результата. Перед началом овертайма кидают жребий. Победившая команда может выбрать возврат начального удара или половину поля, на которой будет защищаться. Во время регулярного сезона в NFL играется один овертайм. Если ни одна из команд не добьется победы, игра заканчивается «в ничью». Во время плей-офф играется столько овертаймов, сколько необходимо для определения победителя. В NFL Europa используется 10-минутный овертайм, с тем отличием, что каждая команда имеет шанс владения мячом. После того, как обе команды владели мячом, овертайм продолжается на манер NFL. Таким образом, если команда А первой владела мячом и заработала 7 очков преимущества над командой В, после этого команда А вводит мяч в игру. Если команда В превысит разницу в 7 очков, игра завершается её победой. Если команда В сравняет счет, она вводит мяч в игру. Матч заканчивается, как только первая из команд достигнет преимущества.



# Вывод

- Мы познакомились с очень увлекательным видом спорта. Хотелось бы чтобы у нас в городе появилась такая секция.