



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

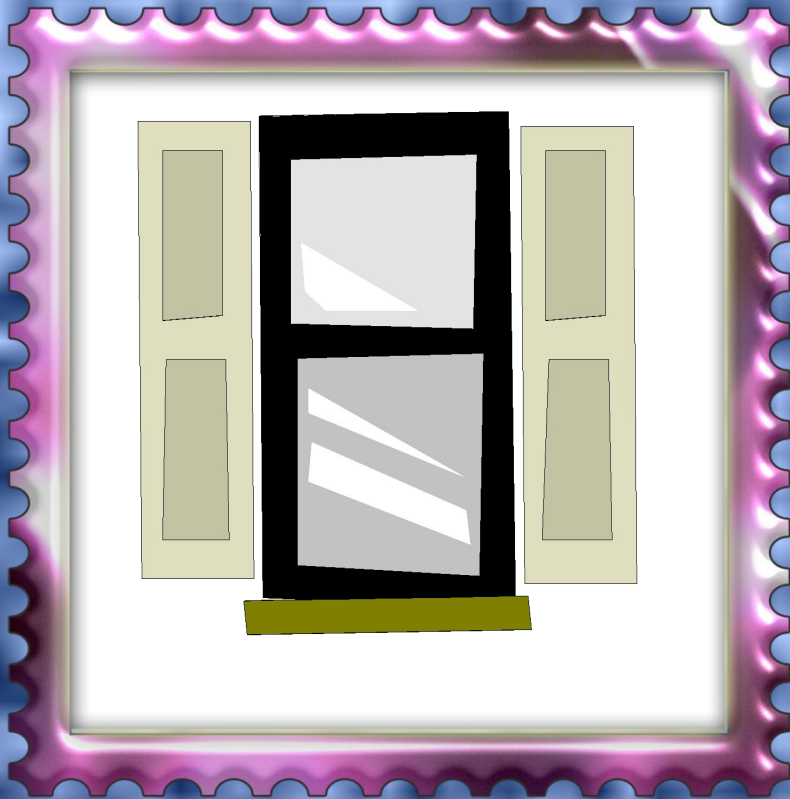
Хамадиева Наталья Александровна учитель-
логопед МОУ лицей «Синтон»



Артикуляционная гимнастика

- Артикуляционной гимнастикой называют специальные упражнения для развития подвижности и точности движений мышц языка, губ, щёк.
- Артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.
- Продолжительность занятия не менее 5 – 7 минут.
- Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Регулярные занятия помогут справиться с любыми сложными упражнениями.





ОКОШКО

широко открыть рот

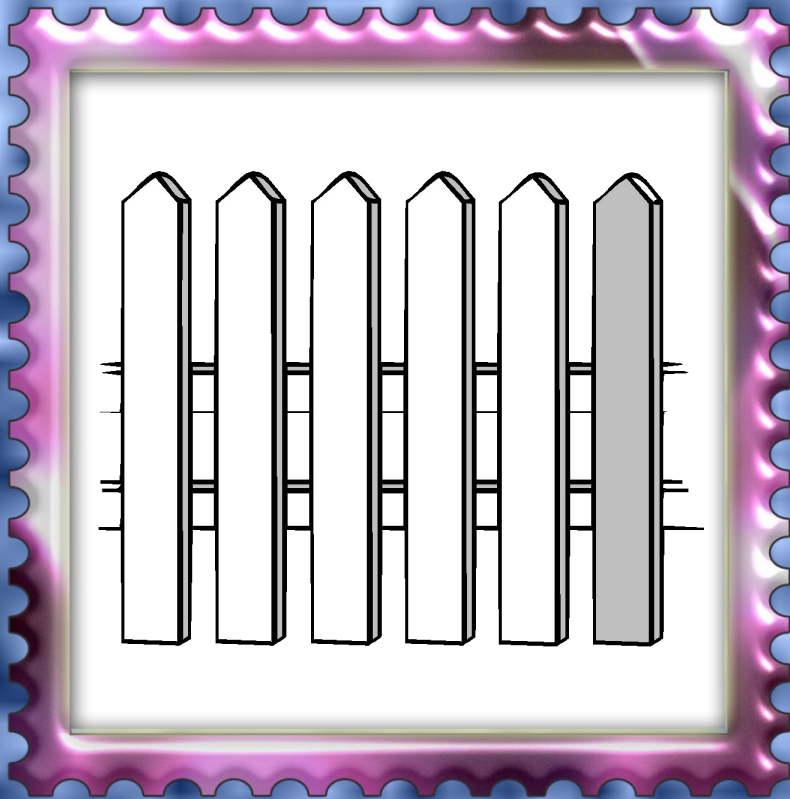




Пароход гудит

губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."

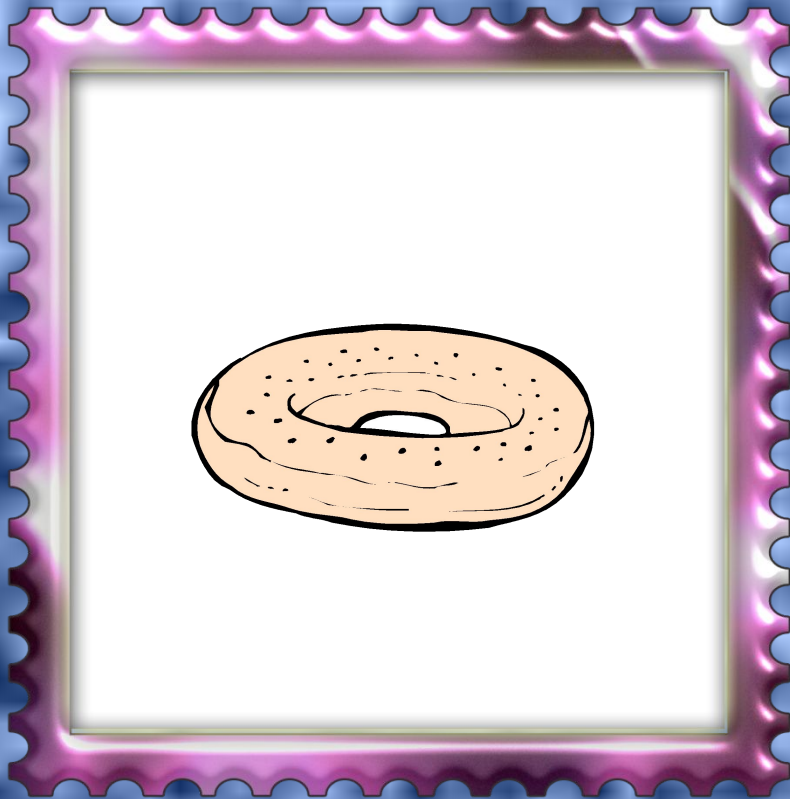




Заборчик

улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы





Баранка

открыть рот, губы округлить, как при произношении звука «О».

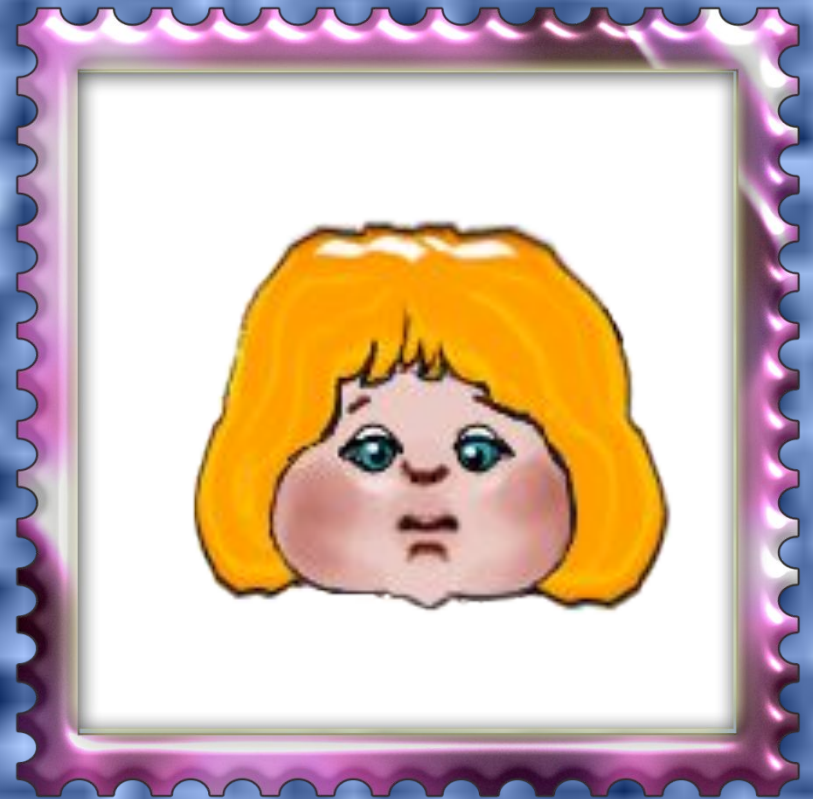
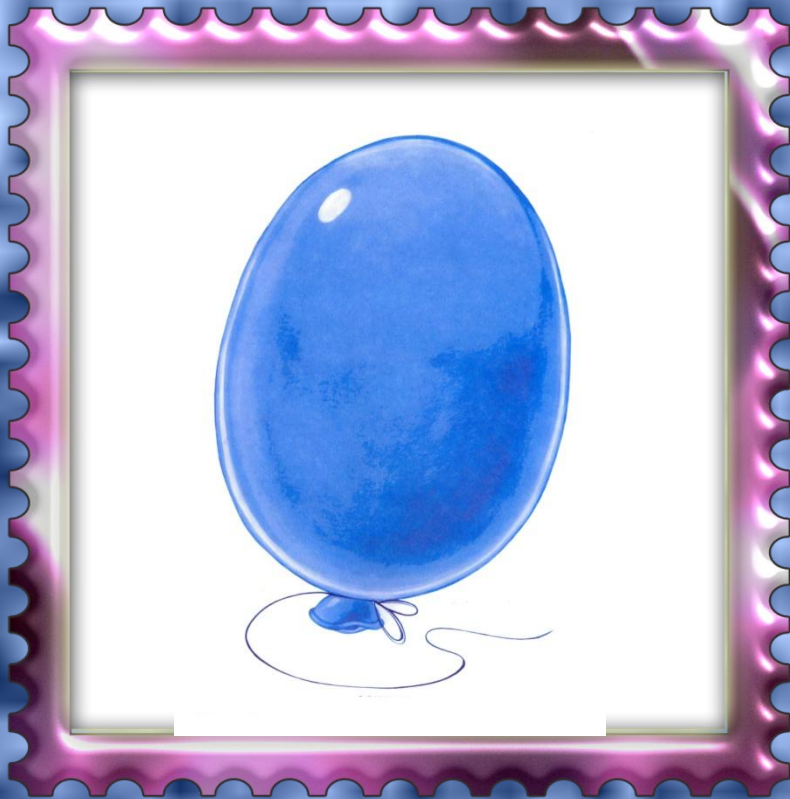




Дудочка

с напряжением вытянуть вперед
губы (зубы сомкнуты)

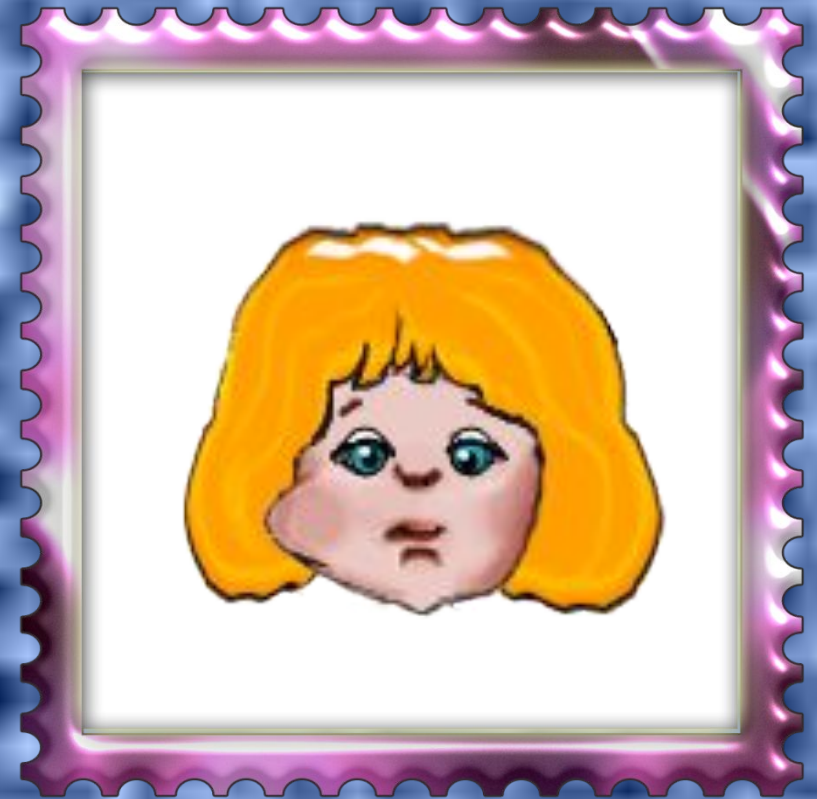




Шарик

надуть щеки, сдуть щеки

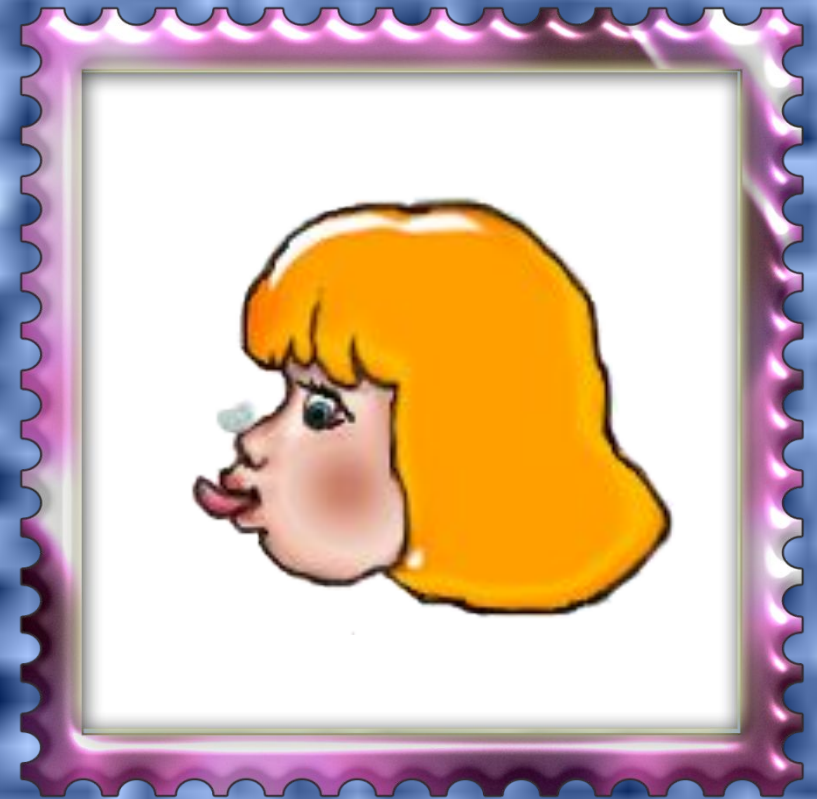




Спрячь конфетку

рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки.





Парашют

на кончик носа положить ватку широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх





Лопатка

улыбнуться приоткрыть рот положить
широкий язык на нижнюю губу,
удерживать под счет 1- 5...10.





Иголочка

улыбнуться приоткрыть рот положить узкий язык на нижнюю губу, удерживать под счет 1- 5...10.

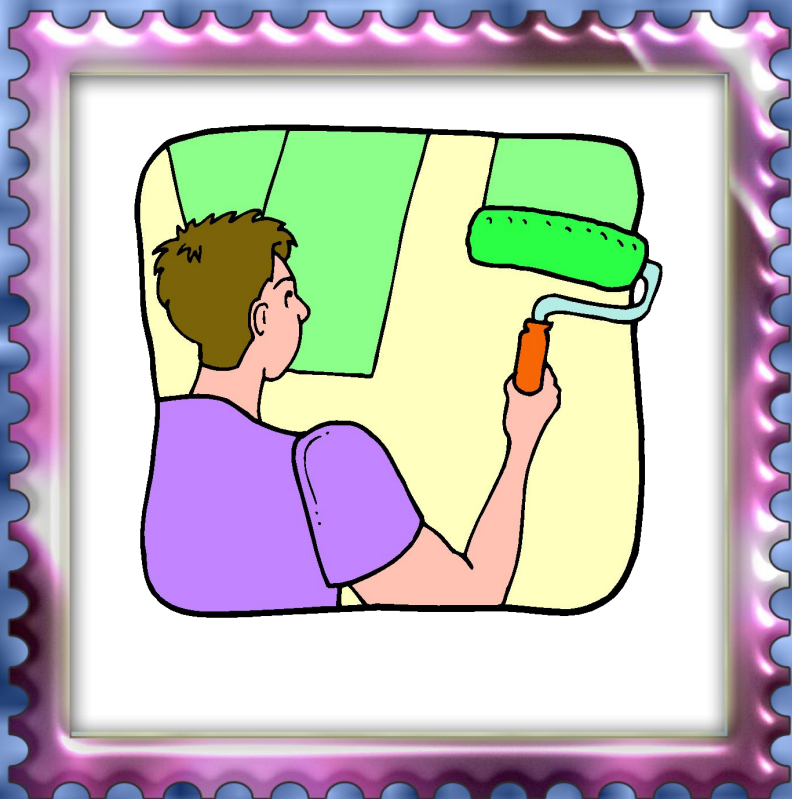




Чистим зубки

кончиком языка с внутренней стороны
"почистить" поочередно нижние и верхние
зубы.

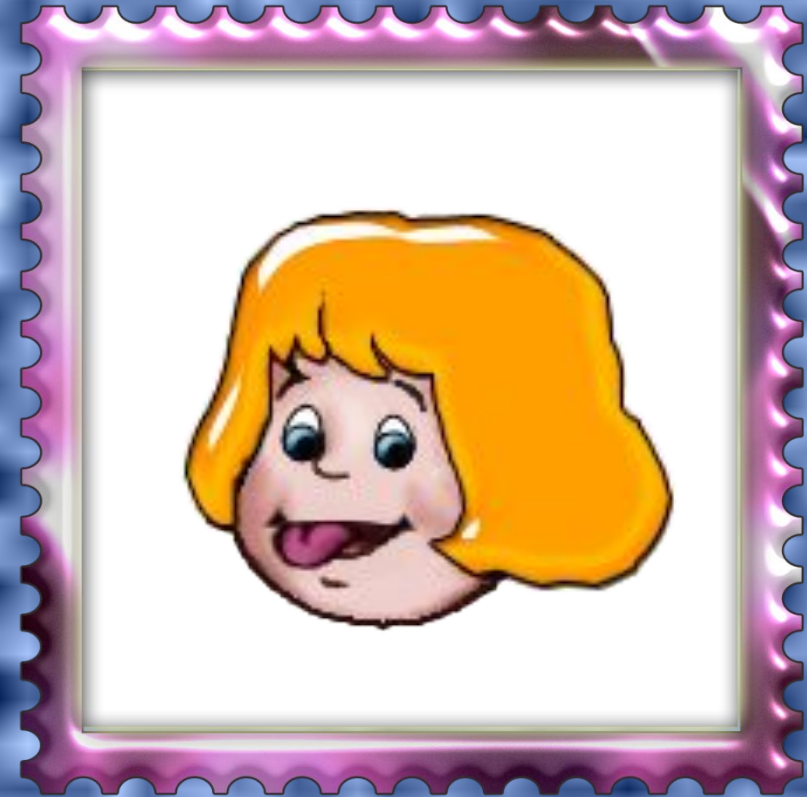




Маляр

губы в улыбке приоткрыть рот
кончиком языка погладить
("покрасить") нёбо





Часики

улыбнуться, открыть рот, кончик языка переводить из одного уголка рта в другой





Вкусное варенье

улыбнуться широким языком

облизать верхнюю губу

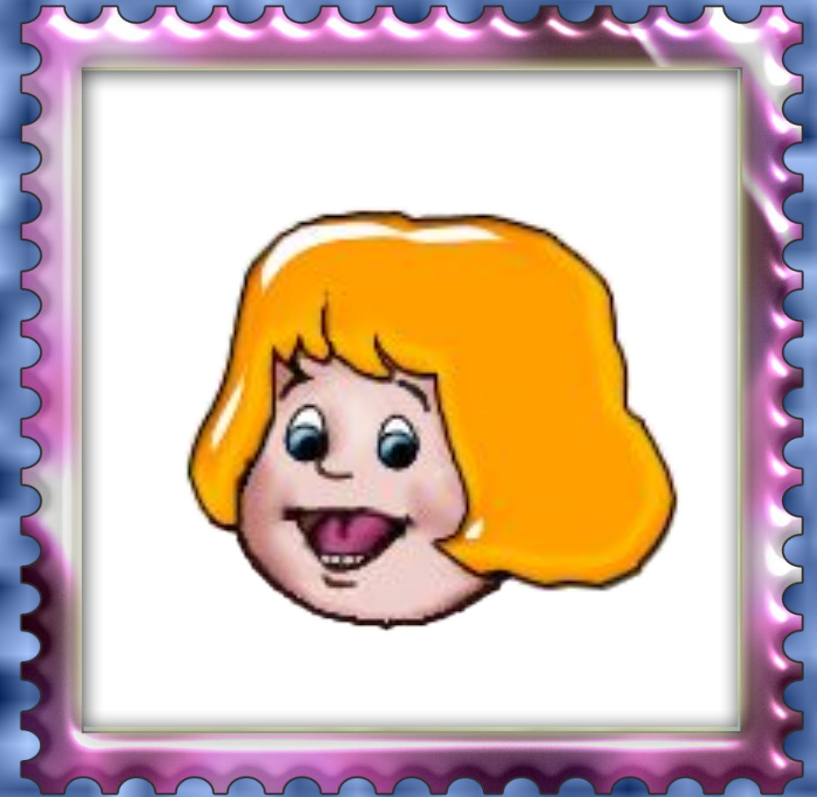




Индюк

языком быстро водить по
верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."





Киска сердится

губы в улыбке, рот открыт кончик языка
упирается в нижние зубы выгнуть язык горкой,
упираясь кончиком языка в нижние зубы

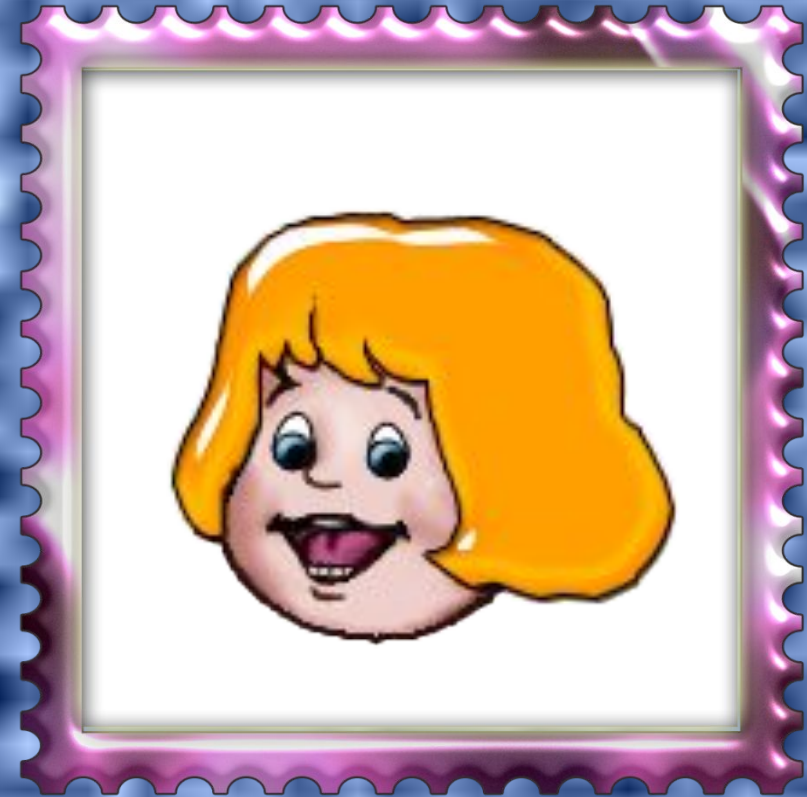
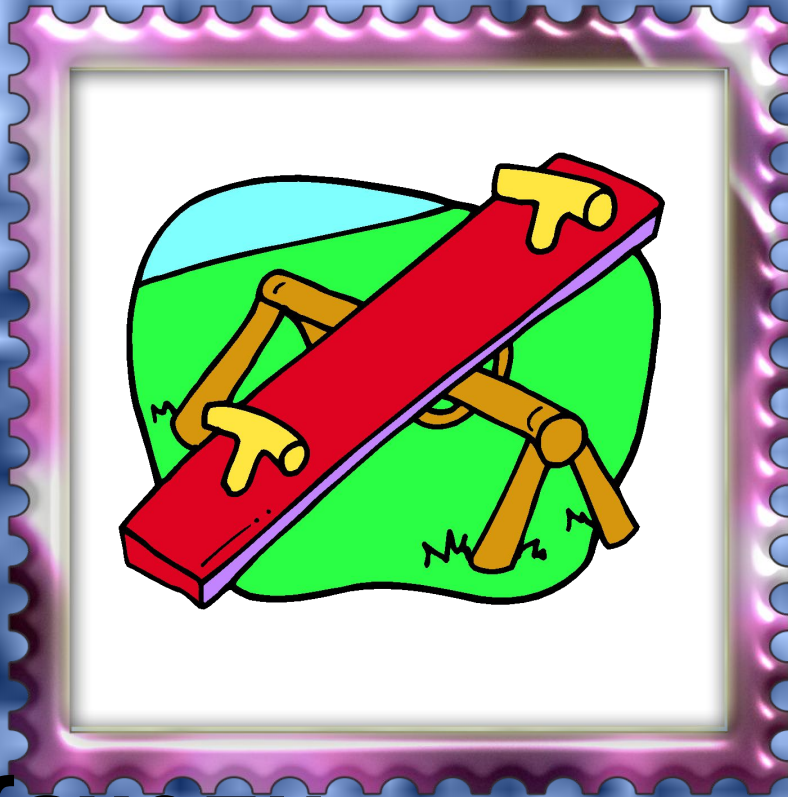




Месим тесто

улыбнуться пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»

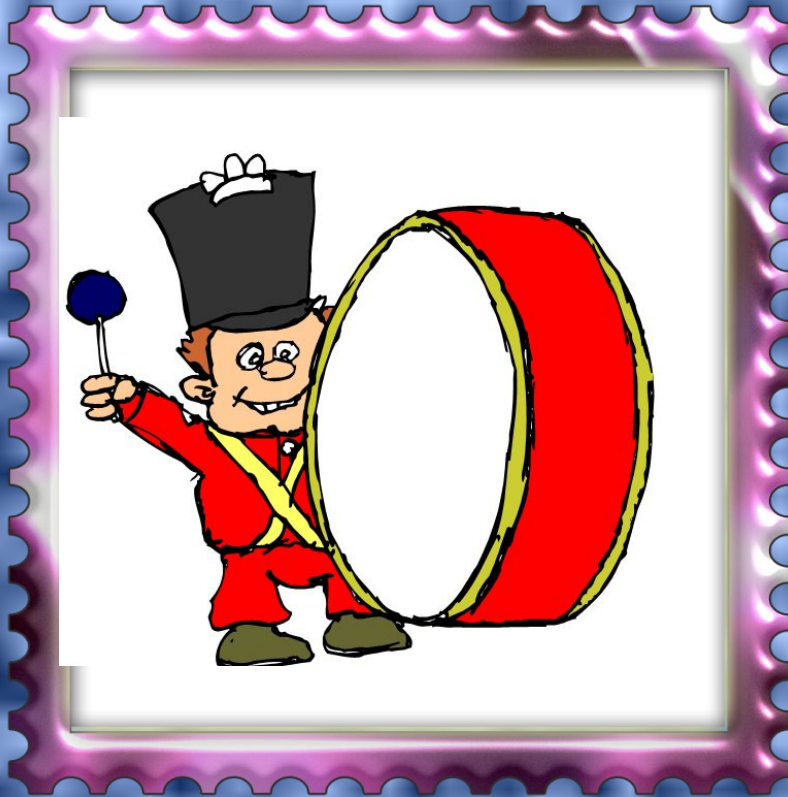




Качели

улыбнуться, открыть рот, поднять кончик языка за верхние зубы, опустить за нижние зубы.





Барабанщик

улыбнуться, открыть рот, ударять
кончиком языка по альвеолам верхних
зубов: "дэ-дэ-дэ..."





Грибок

улыбнуться

присосать широкий язык к нёбу,
удерживать некоторое время

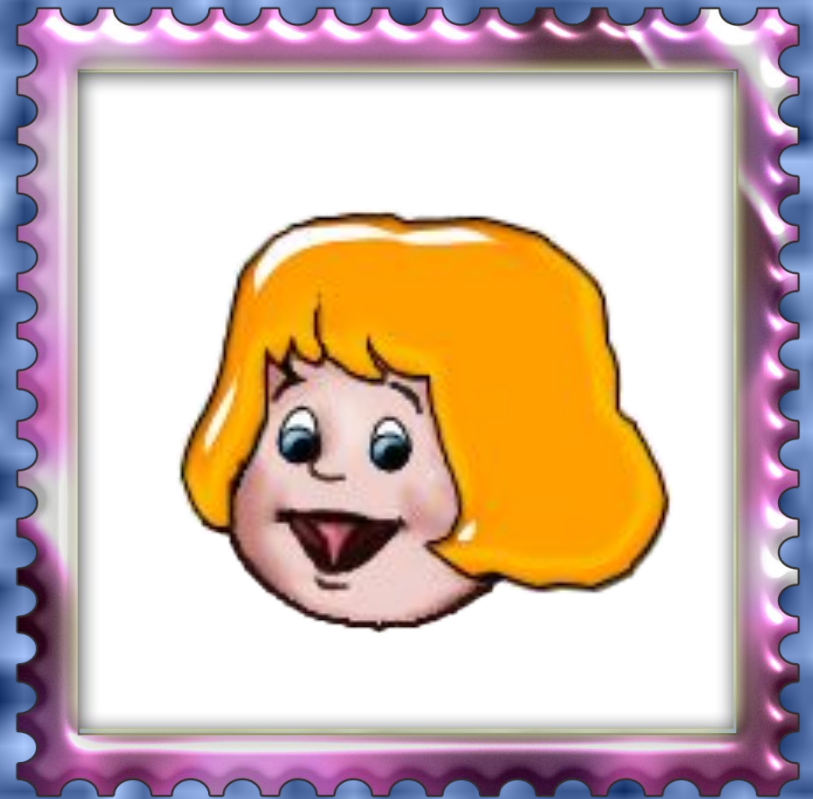




Гармошка

улыбнуться, присосать широкий язык к нёбу (упражнение грибочек), не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

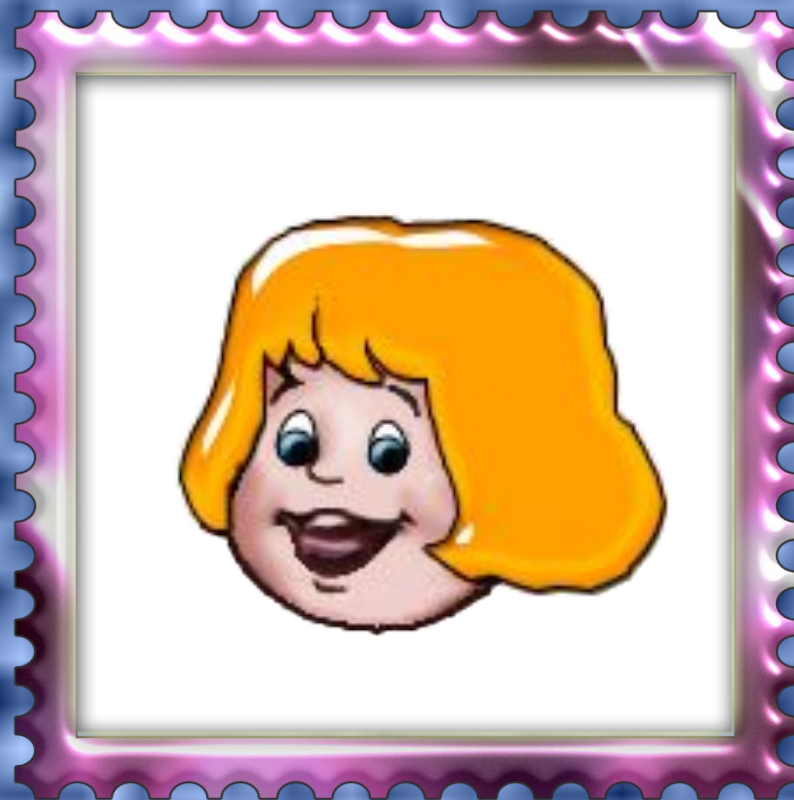




Лошадка

приоткрыть рот, поцокать языком (как цокают копытами лошадки)





Чашечка

улыбнуться широко открыть рот высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик и боковые края языка)



Спасибо за внимание