



Гимнастика для язычка

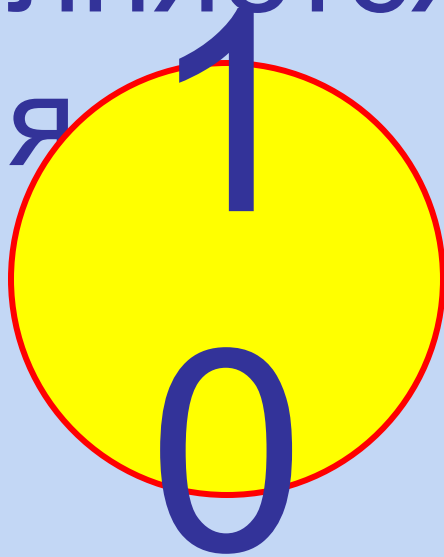
(звук [Ш], [Ж], [Ч], [Щ])

Упражнения **«Дудочка»** и **«Заборчик»** помогают научиться выполнять любое движение языка без одновременных движений губ

Упражнение **«Чашечка»** поможет научиться удерживать язык в позе необходимой для произнесения шипящих звуков



Каждое упражнение
выполняется определенное
время



Следи за желтым
кружком рядом с
картинкой к
упражнению



«Дудочка»



- С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты)



«Заборчик»



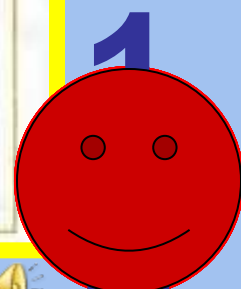
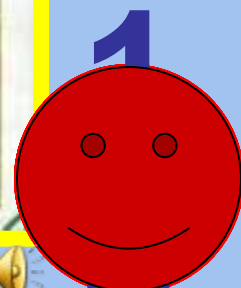
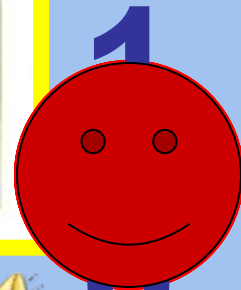
- Улыбнуться с напряжением, обнажив сомкнутые зубы



«Чашечка»



- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык и слегка приподнять его кончик



10

10

10

Упражнение **«Вкусное варенье»** и **«Гармошка»** помогают научиться переключать движения языка с верхнего положения в нижнее

Упражнение **«Малляр»** помогает укрепить мышцы языка и облегчит постановку сонорных звуков



Каждое упражнение выполняется в медленном темпе, четко.

На каждый счет выполняется 1 цикл упражнения



«Вкусное»



варенье»

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Широким языком облизать



верхнюю губу сверху
«Гармошка»



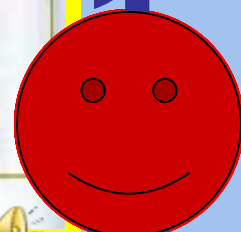
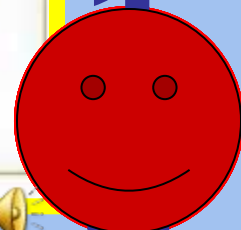
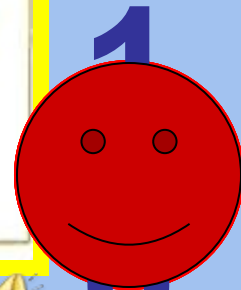
- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- «Присосать» язык к верхнему небу
- Не отрывая языка открывать и закрывать рот



«Маляр»



- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Кончиком языка «покрасить» небо вперед - назад



1
0

1
0

1
0



Monday