



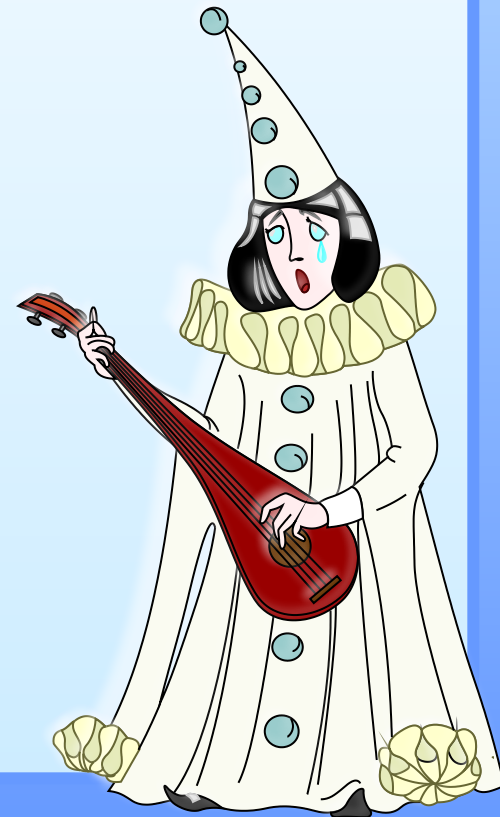
Как уберечь себя от травл

Никогда не прыгай

Всегда будь
осторожным
и внимательным

Никогда не бегай

Не играй в
подвижные игры



Правильный режим питания - это



Когда ты ешь
какую-то одну
пищу,
например
варенье

Когда ты ешь
3-4 раза в день
разнообразные
продукты

Когда ты ешь
много сладкого

Если не успел
пообедать,
можно
больше съесть
на ужин



Что поможет тебе уберечься от простудных заболеваний

Ходи
в школу
с высокой
температур
ой

Чихай,
не
закрывая
рот

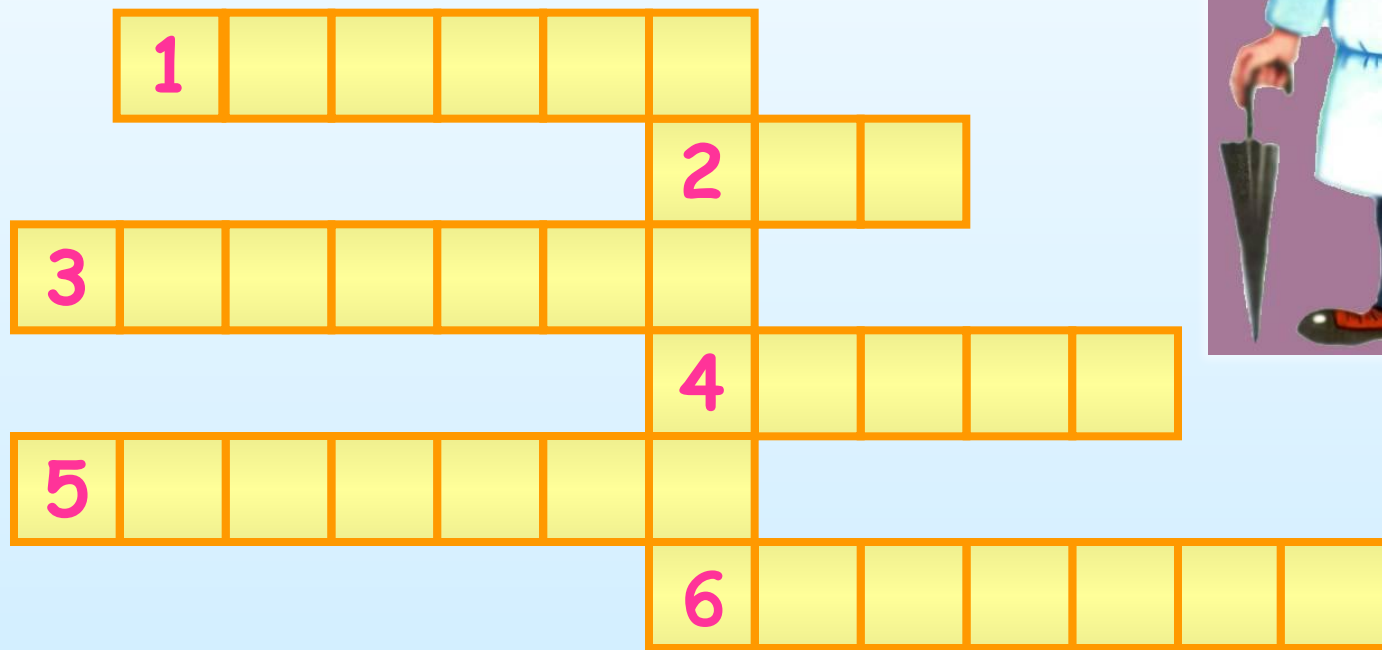
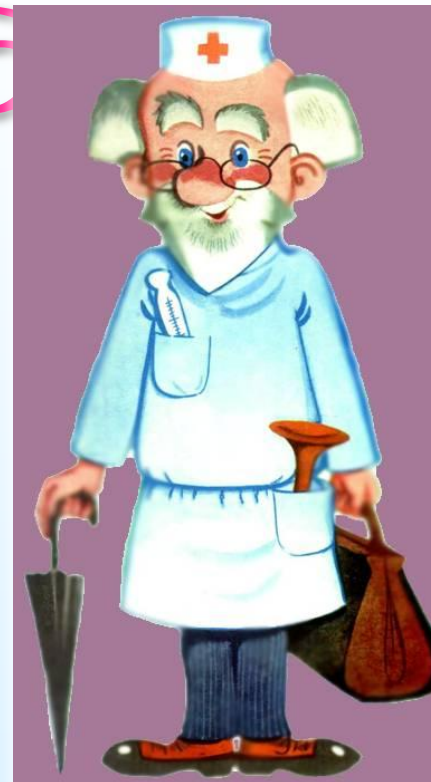
Всегда
одевайся
по погоде

Ешь
много
мороженог
о

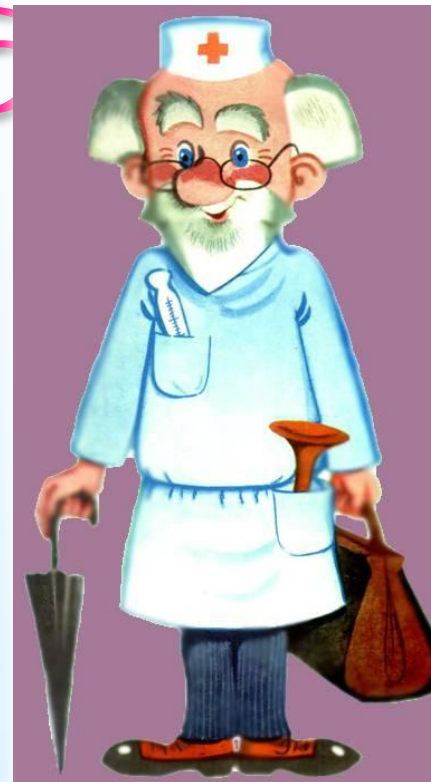




Кроссворд



Кроссворд



Кроссворд



М О Л О К О

С О Н

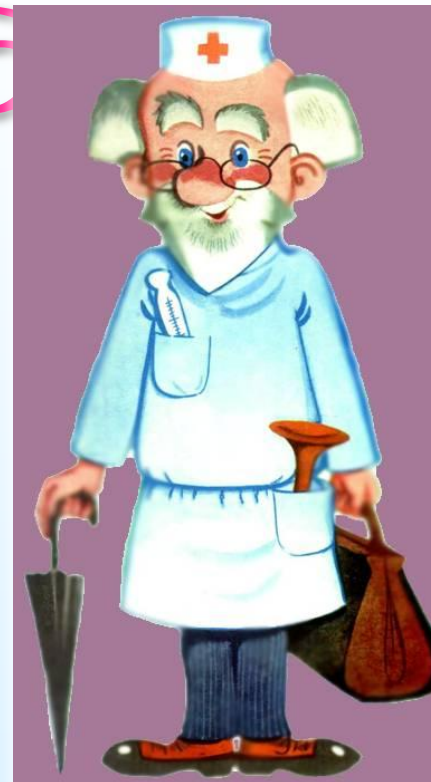
3

4

5

6

Кроссворд



М О Л О К О

С О Н

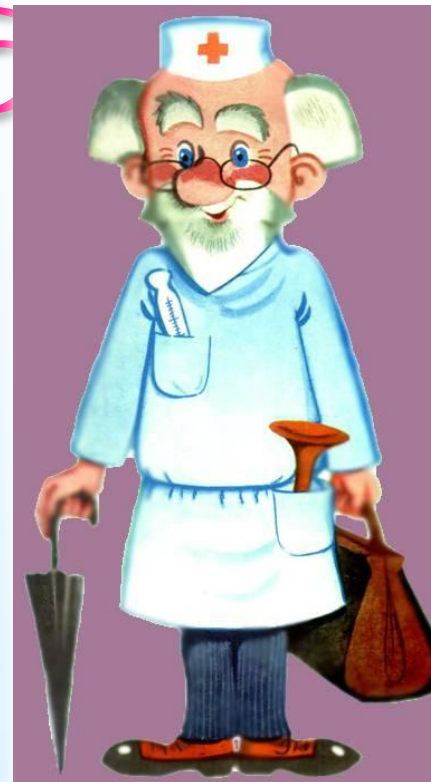
Ч И С Т О Т А

4

5

6

Кроссворд



М О Л О К О

С О Н

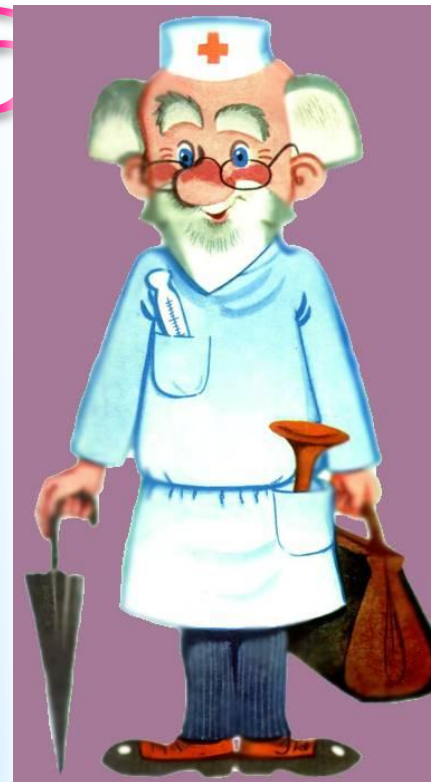
Ч И С Т О Т А

Н О С О К

5

6

Кроссворд



м о л о к о

с о н

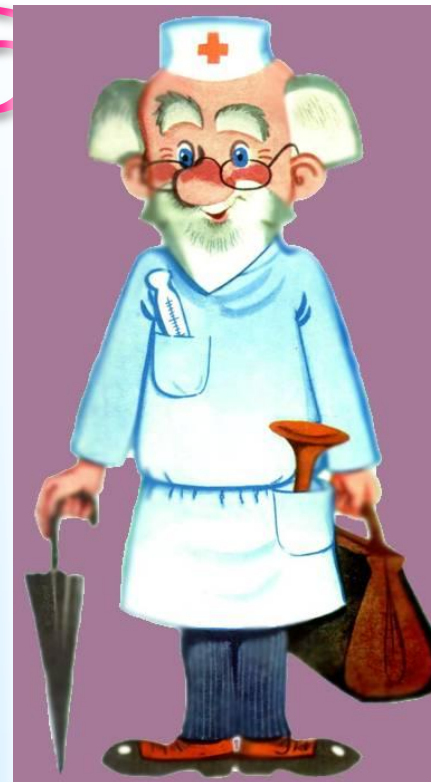
ч и с т о т а

н о с о к

к а б а ч о к

б

Кроссворд



м о л о к о

с о н

ч и с т о т а

н о с о к

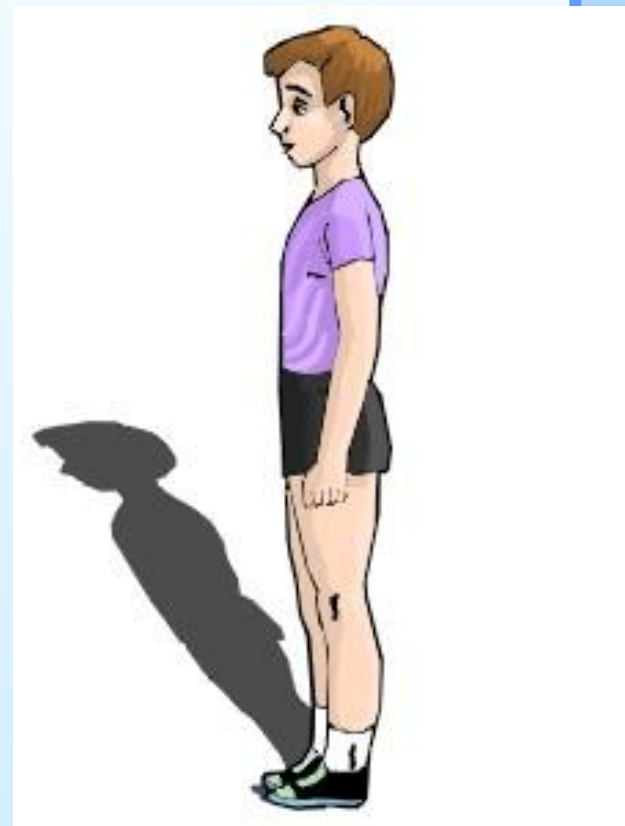
к а б а ч о к

а й б о л и т

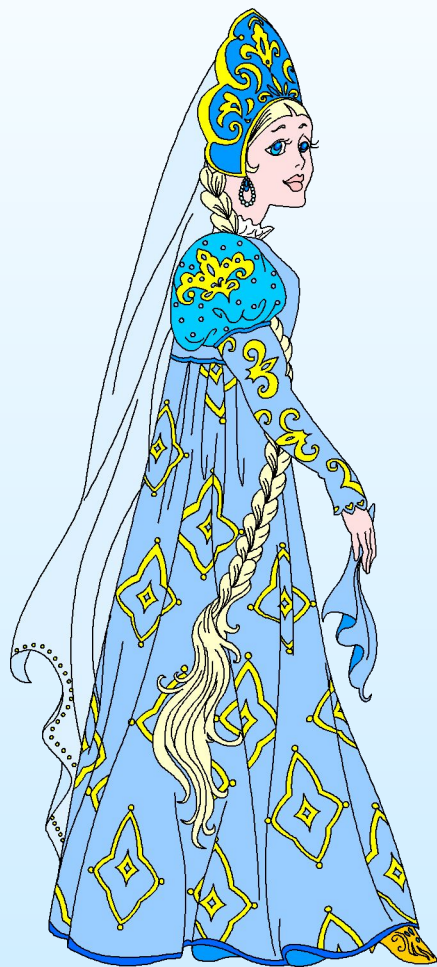
Тема занятия: Осант



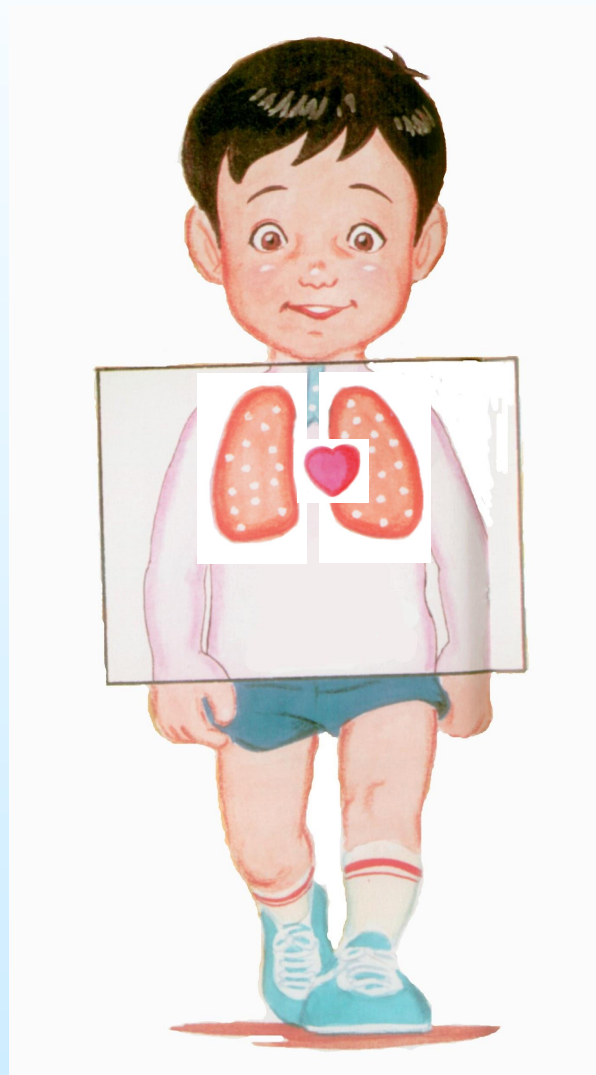
Тема занятия: Осанка



Тема занятия: Осант

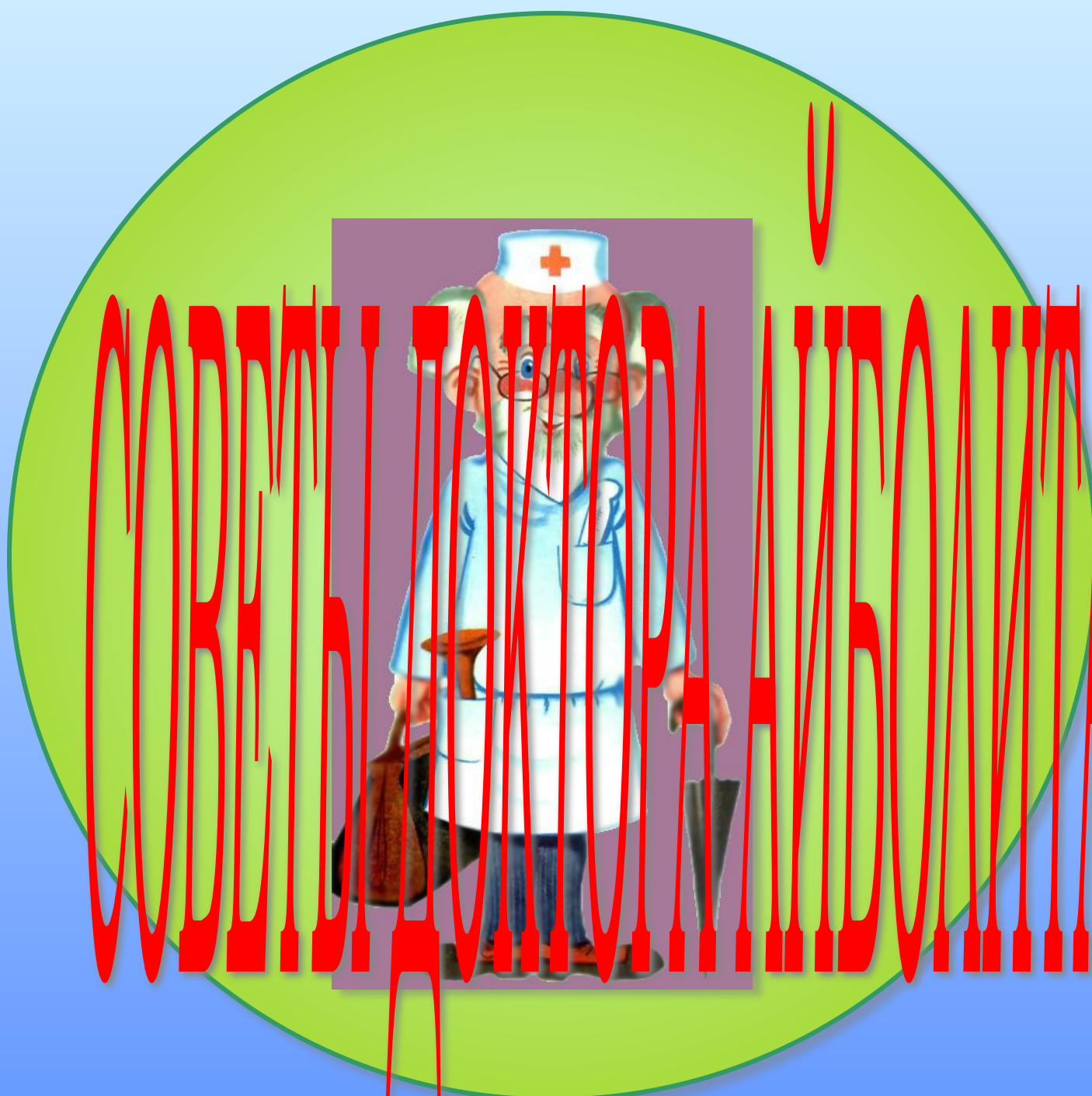


Тема занятия: Осанка

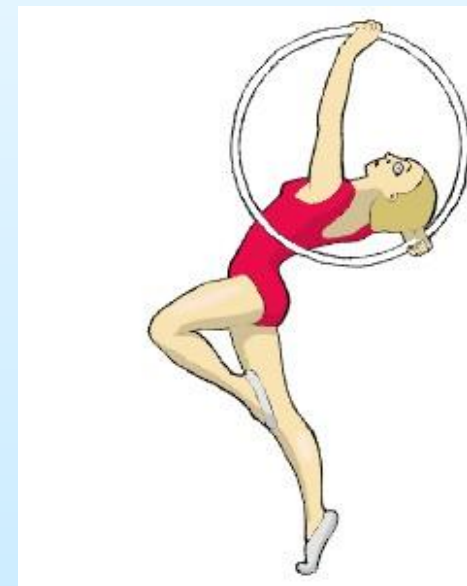
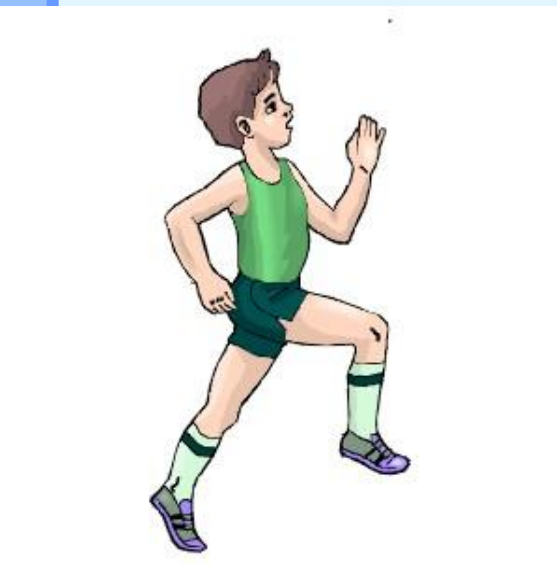
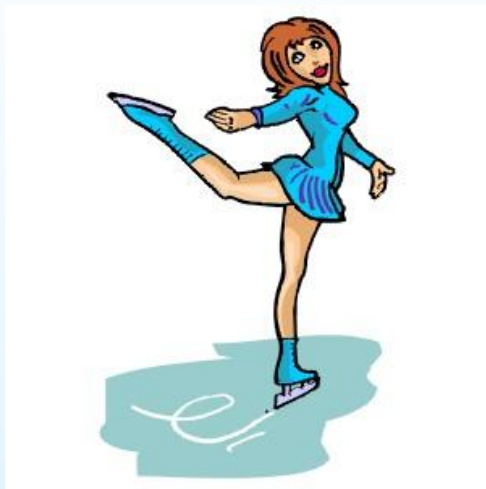


Тема занятия: Осан





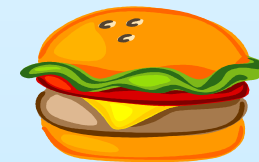
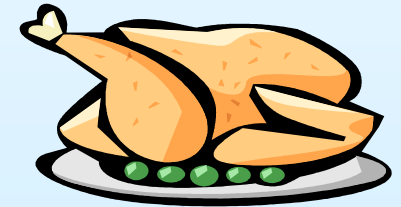
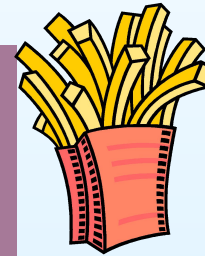
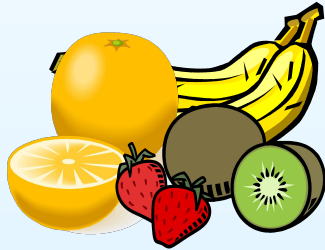
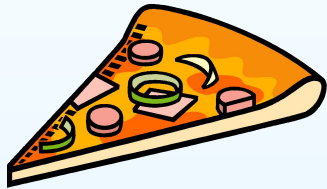
Совет 1



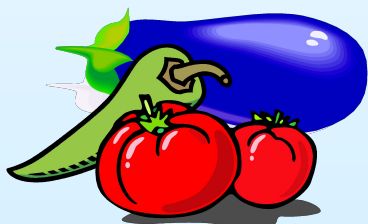
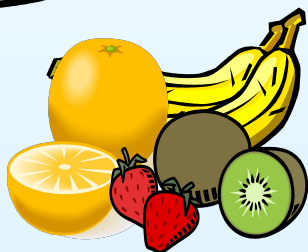
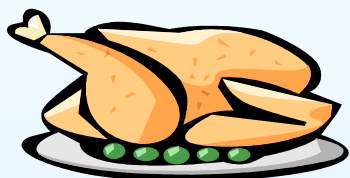
Совет 2



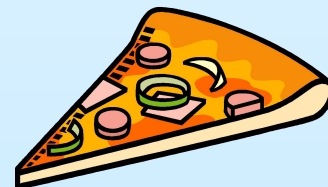
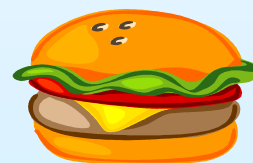
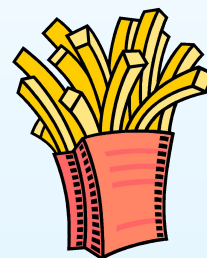
Совет 3



*Полезные
продукты*



*Вредные
продукты*



Совет 4





Совет 1

Занимайся спортом,
двигайся, танцуй

Совет 2

Правильно сиди за партой

Совет 3

Правильно питайся

Совет 4

Не забывай о правильной
осанке, когда ходишь и стоишь

