

ВЕСЕЛА С ПСИХОЛОГОМ НА ТЕМУ «...»

Автор:

Педагог-психолог

Кондратьева Д.А.

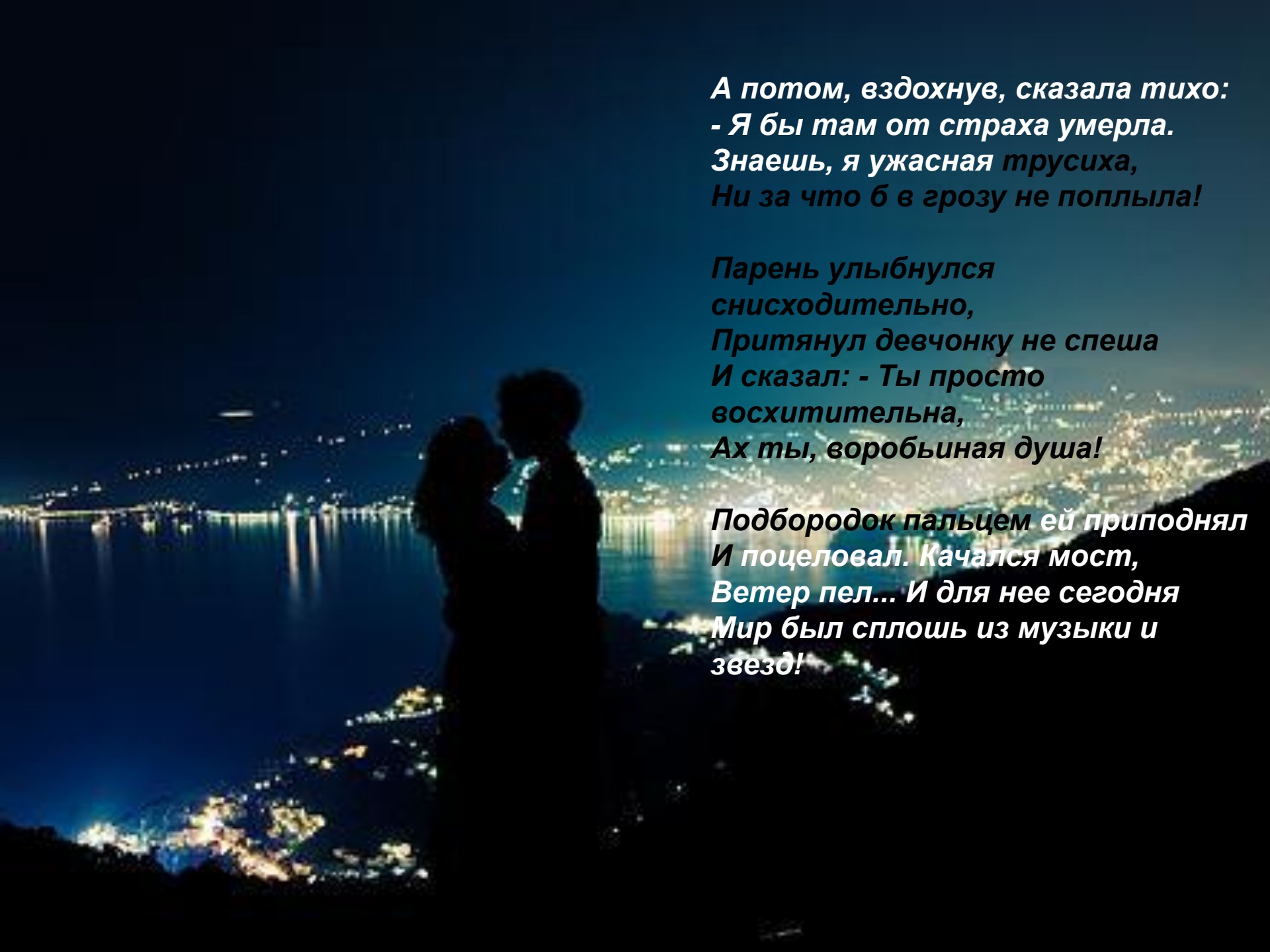




*Шар луны под звездным абажуром  
Озарял уснувший городок.  
Шли, смеясь, по набережной  
хмурой  
Парень со спортивною фигурой  
И девчонка - хрупкий стебелек.*

*Видно, распаясь от разговора,  
Парень между прочим рассказал,  
Как однажды в бурю ради спора  
Он морской залив переплывал,*


*Как боролся с дьявольским  
течением,  
Как швыряла молнии гроза.  
И она смотрела с восхищеньем  
В смелые горячие глаза...*

A romantic couple in silhouette embracing on a cliff overlooking a city at night. The city lights are reflected in the water below, creating a shimmering effect. The scene is set against a dark blue night sky.

**А потом, вздохнув, сказала тихо:  
- Я бы там от страха умерла.  
Знаешь, я ужасная трусиха,  
Ни за что б в грозу не поплыла!**

**Парень улыбнулся  
снисходительно,  
Притянул девчонку не спеша  
И сказал: - Ты просто  
восхитительна,  
Ах ты, воробьиная душа!**

**Подбородок пальцем ей приподнял  
И поцеловал. Качался мост,  
Ветер пел... И для нее сегодня  
Мир был сплошь из музыки и  
звезд!**

A close-up photograph of a hand holding a silver lighter. The lighter is lit, and a bright blue flame is visible. The background is dark and out of focus.

*Так в ночи по набережной хмурой  
Шли вдвоем сквозь спящий  
городок*

*Парень со спортивной фигурой  
И девчонка - хрупкий стебелек.*

*А когда, пройдя полоску света,  
В тень акаций дремлющих вошли,  
Два плечистых темных силуэта  
Выросли вдруг как из-под земли.*

*Первый хрипло буркнул: - Стоп,  
цыпленки!*

*Путь закрыт, и никаких гвоздей!  
Кольца, серьги, часики, деньжонки -  
Все, что есть, на бочку, и живей!*



***А второй, пуская дым в усы,  
Наблюдал, как, от волнения бурый,  
Парень со спортивной фигурой  
Стал, спеша, отстегивать часы.***

***И, довольный, видимо, успехом,  
Рыжеусый хмыкнул: - Эй, коза!  
Что надулась?! - И берет со  
смехом  
Натянул девчонке на глаза.***

***Дальше было все как взрыв  
гранаты:  
Девушка беретик сорвала  
И словами: - Мразь! Фашист  
проклятый!-  
Как огнем, детину обожгла.***



**- Наглостью пугаешь? Врешь,  
подонок!**

**Ты же враг! Ты жизнь людскую  
пьешь!-**

**Голос рвется, яростен и звонок:**

**- Нож в кармане? Мне плевать на  
нож!**

**За убийство "стенка" ожидает.**

**Ну а коль от раны упаду,**

**То запомни: выживу, узнаю!**


**Где б ты ни был - все равно найду!**

**И глаза в глаза взглянула твердо.**

**Тот смешался: - Ладно... Тише,  
гром...-**

**А второй промямлил: - Ну их к  
черту! -**

**И фигуры скрылись за углом.**

The image shows the dark silhouettes of a man and a woman in profile, facing right. They are standing against a background of a landscape during twilight. The sky is a deep, dark blue, and the horizon is a mix of orange and yellow, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is contemplative and quiet.

Лунный диск, на млечную дорогу  
Выбравшись, шагал наискосок  
И смотрел задумчиво и строго  
Сверху вниз на спящий городок,

Где без слов по набережной хмурой  
Шли, чуть слышно гравием шурша,  
Парень со спортивною фигурой  
И девчонка - "слабая натура",  
"Трус" и "воробьиная душа".



1. трусость

2. хвастливый

3.



1. храбрая

2. добрая

3.





КАРАКТЕР



## Характер

(от греч. *charakter* — отпечаток, признак, отличительная черта) — совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности человека, его "нрав", проявляющийся в деятельности, общении, поведении, а также в его манерах, привычках, складе ума и свойственном ему круге эмоциональной жизни.



*Характер человеку  
достается от предков, а  
сила характера  
формируется в  
трудностях и поиске их  
решений.*

**Марк Аврелий**

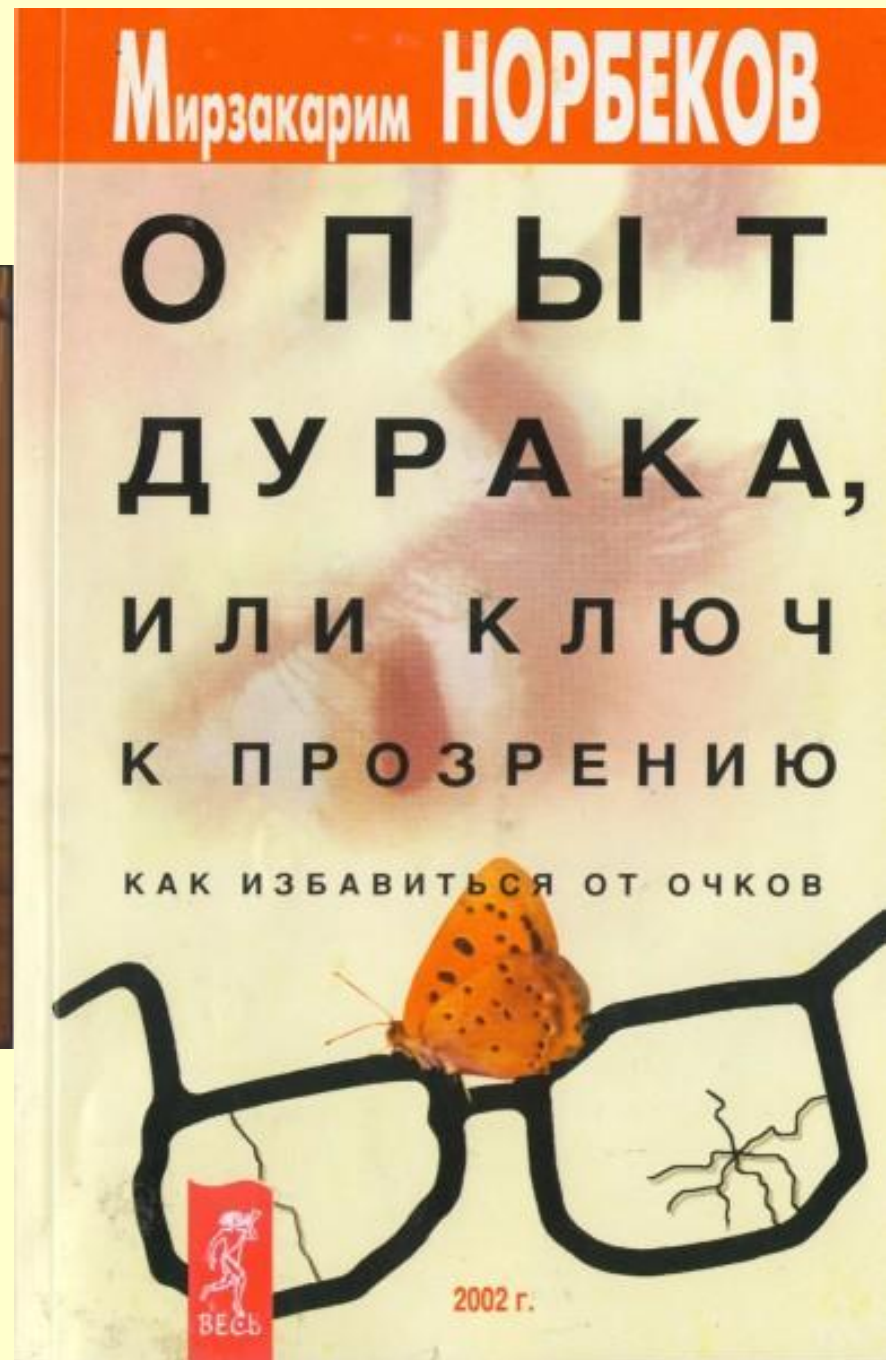


**Воля - способность человека достигать поставленных им целей в условиях преодоления препятствий.**

**Сила воли – это умение себя убедить.**



# Дыхательная ГИМНАСТИКА



# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов



необходимые дела  
положить.

# Тест: А у тебя есть сила воли?

"да" - 2 балла

"затрудняюсь ответить" - 1 балл

"нет" - 0 баллов

9. Если вы не можете справиться с трудностями, то вы не готовы к  
Мне это





# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов



1КТ, я всегда могу

# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов



ли отказать себе  
живаясь.

# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов



М встану  
как и сделаю.

# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов

частного случая,  
зда милиции и



# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов

у, как их получаю.



# Тест: А у тебя есть сила воли?

"да" - 2 балла

"затрудняюсь ответить" - 1 балл

"нет" - 0 баллов

например,  
я паю, не сбегая



# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов



льное лекарство,  
зача.

# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов

обещал (даже  
эпю.





# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов

э о поездке в



# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов



# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов

обязанностей в



# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов

или экзаменам,  
и любимый



# Тест: А у тебя есть сила воли?

**"да"** - 2 балла

**"затрудняюсь ответить"** - 1 балл

**"нет"** - 0 баллов

всегда могу



# Тест: А у тебя есть сила воли?

## *12 баллов и меньше*

Складывается впечатление, что вы начисто лишены силы воли. Вы всегда стараетесь делать лишь то, что вам приятно и интересно, а обязанности вас тяготят. Выполнение любой просьбы родителей или учителей – пытка. Даже если о помощи вас просят близкие люди, вы расстраиваетесь и буквально заболеваете. Можно предположить, что причина этому – не только отсутствие воли, но и чрезмерный эгоизм. Вам необходимо работать над собой, ведь



# Тест: А у тебя есть сила воли?

## *13-21 балл*

Сила воли у вас есть, но вряд ли ее можно назвать выдающейся. На вас можно положиться: вы выполняете просьбы, решаете сложные задачи и держите свое слово. Но заставить вас сделать больше обещанного вряд ли удастся. Если есть «лазейка», вы не преминете ею воспользоваться, чтобы избежать рутинной, надоедливой работы (например, при подготовке к экзамену). Попробуйте развивать свою силу воли, выполняя каждый день хотя



# Тест: А у тебя есть сила воли?

## *22 балла и больше*

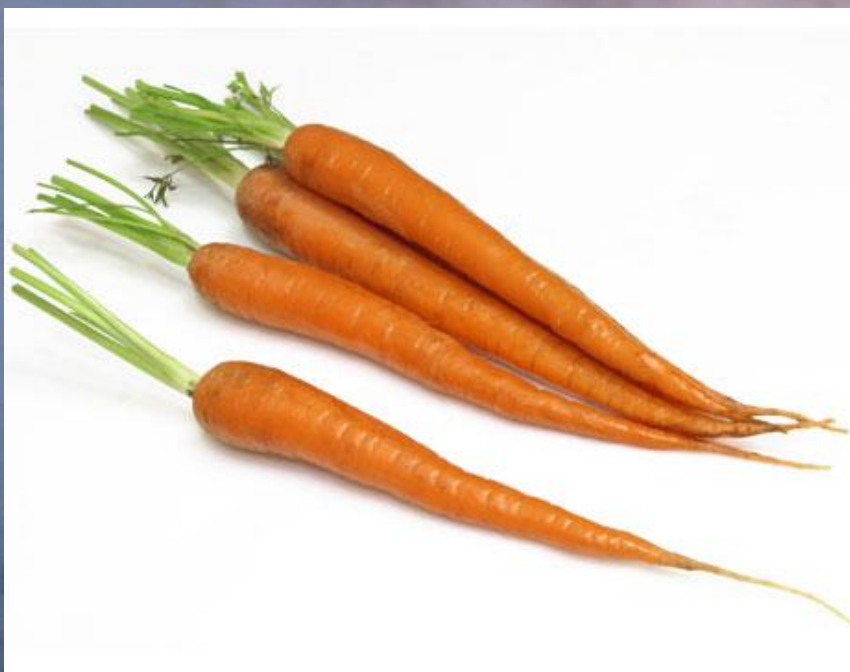
Поздравляем, сила воли у вас потрясающая. Вам можно доверить любую, самую сложную и неприятную работу. Вы свернете горы, но подготовитесь к любому экзамену. Главное – захотеть. Однако есть у вас одно весьма неприятное качество – вы часто занимаете непримиримую позицию по отношению к людям, к их мнениям. Вам надо учиться мягче относиться к окружающим, принимать в расчет не только собственные убеждения, но и то, что важно для других.







К И П Я Т О К











Подведём итоги!

