

Безпека в інтернеті

**Рибак Дар'я Сергіївна, учениця
8-Б класу Житомирського
екологічного ліцею №24**

Безпека в інтернеті



Щоб запобігти всім тим негативним явищам та небезпекам, які очікують в Інтернеті, необхідно навчитися правильній поведінці та безпечним користуванням сучасними Інтернет технологіями



Що ж таке Інтернет?

це **всесвітня комп'ютерна мережа, що об'єднує різні мережі та окремі комп'ютери**

(вони називаються **хост** - комп'ютерами, від англ. Host - хазяїн)

забезпечує обмін
інформації між
комп'ютерами

щоб усі комп'ютери мережі
«розуміли» один одного,
вони мають дотримуватися
єдиного набору правил



пошук
інформації

навчанн
я



розваг
и

В яких цілях
використовуєте
ресурси
Інтернету?

завантаженн
я
звукових та
відеофайлів

**Інтернет -
послуги**

спілкуванн
я



Проблеми інтернету

- ▶ Ігрова залежність
- ▶ Доступ та безпосереднє залучення до небажаного контенту
- ▶ (наси́льство, расизм тощо)
- ▶ Небезпека віртуального спілкування (приниження та образи)
- ▶ Сюрпризи при безпосередній зустрічі віч-на-віч
- ▶ Віруси
- ▶ Неправдива інформація в Інтернеті
- ▶ Неконтрольовані покупки



Інтернет- психологіч залежність... на

- ▶ Очікування сеансу Інтернету
- ▶ Збільшення часу перебування в мережі
- ▶ Втомленість, в'ялість, депресія
- ▶ Ризик втрати соціальних зв'язків та життєвих інтересів
- ▶ Брехливість у відношеннях з батьками, педагогами, з метою приховати захоплення Інтернетом
- ▶ Ейфорія під час перебування в мережі



фізіологіч на

Фізична **на**вленість
Сухість очей
Головні болі
Болі в спині
Порушення режиму харчування
Недотримання правил особистої гігієни
Порушення сну

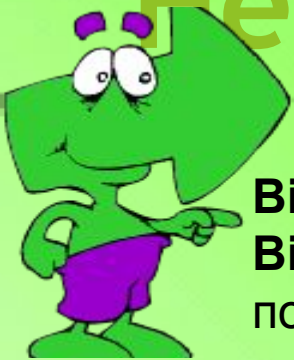




Як захистити себе та свій персональний комп'ютер



Неприємності в мережі



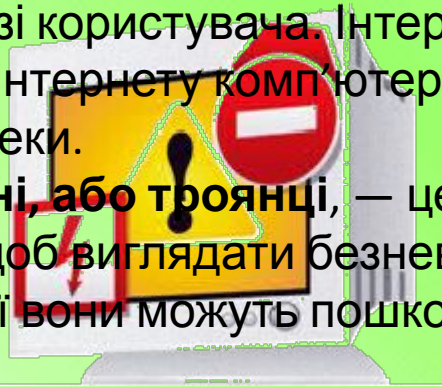
Віруси, хробаки та троянці

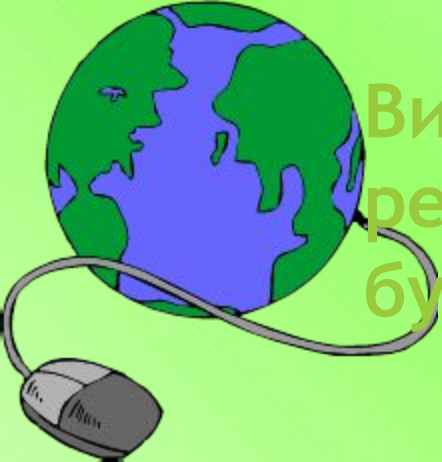
Віруси та хробаки є небезпечними програмами, які можуть поширюватися через електронну пошту або веб-сторінки. Віруси можуть пошкодити файли або програмне забезпечення, що міститься на комп'ютері.

Хробаки розповсюджуються швидше за віруси безпосередньо з одного комп'ютера на інший. Наприклад, хробак електронної пошти може сам відправляти себе на всі адреси електронної пошти в адресній книзі користувача. Інтернет-хробаки шукають підключені до Інтернету комп'ютери, які не містять найостанніших оновлень безпеки.

Троянські коні, або троянці, — це небезпечні програми, які створені так, щоб виглядати безневинними, наприклад, як гра. Після активації вони можуть пошкодити файли без відома користувача.

Хакери та зломщики — це терміни, які використовують для людей, які зламують та проникають у системи даних. Вони можуть проникнути через Інтернет у незахищені





Виконуйте три нижче наведені рекомендації, і використання Інтернету буде для Вас безпечним

- ▶ **Захистіть свій комп'ютер**
- ▶ **Завжди оновлюйте операційну систему.**
- ▶ **Використовуйте антивірусну програму.**
- ▶ **Використовуйте брандмауер.**
- ▶ **Робіть резервні копії важливих файлів.**
- ▶ **Будьте обережними, завантажуючи вміст.**
- ▶ **Захистіть себе в онлайні**
- ▶ **Будьте обережними, надаючи особисту інформацію.**
- ▶ **Думайте про те, з ким ви розмовляєте.**
- ▶ **Пам'ятайте, що в Інтернеті не все є надійним і не всі є чесними.**
- ▶ **Дотримуйтесь правил**
- ▶ **Ви маєте дотримуватися законів навіть в Інтернеті.**
- ▶ **Пам'ятайте, що в Інтернеті ви повинні піклуватися про інших так само, як про себе.**

Небажаний вміст в Інтернеті

▶ Небажана маса електронних повідомлень відома як небажана пошта, або спам. Вона перенавантажує системи електронної пошти і може заблокувати поштові скриньки. Як інструмент для відправки небажаної пошти інколи використовують хробаків електронної пошти.

▶ П'ять правил використання електронної пошти:

▶ 1. Ніколи не відкривайте підозрілі повідомлення або вкладення електронної пошти, що надійшли від людей, яких ви не знаєте. Натомість відразу видаляйте їх, вибравши відповідну команду в меню повідомлення.

▶ 2. Ніколи не відповідайте на небажану пошту.

▶ 3. Використовуйте фільтр спаму свого провайдера інтернет- послуг або програми електронної пошти (якщо він є).

▶ 4. Використовуйте нову або родинну адресу електронної пошти для запитів в Інтернеті, форумів тощо.

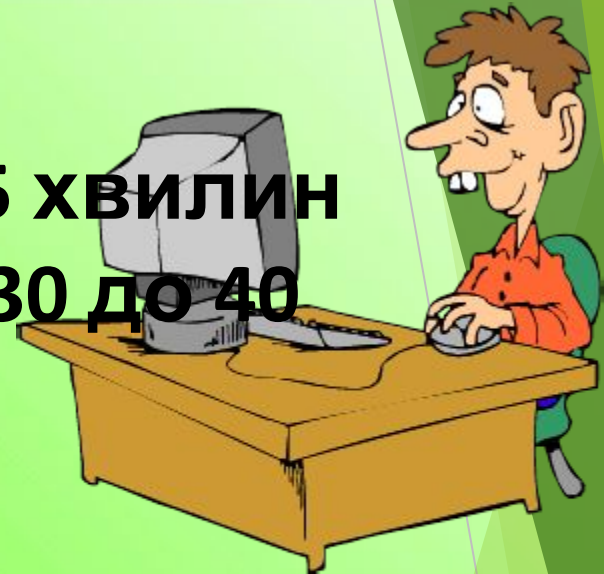
▶ 5. Ніколи не пересилайте «ланцюгові» повідомлення електронної пошти. Видаляйте їх одразу після надходження



Е-МА

Слідкуйте за часом

- ➔ **Діти з 7-10 років - 15-25 хвилин**
- ➔ **Діти з 11-14 років - від 30 до 40**
- ➔ **хвилин**
- ➔ **Підліткам до 16 років -**
не більше 2-х годин
- ➔ **Підліткам старше 16 років**
2- 4 години з перервами



Використовуйте
ІНТЕРНЕТ
з розумом!

