

Брусника

Работу выполнила
ученица 1 класса МОУ «Суйгинской
СОШ»

Пискунова Кристина Игоревна
руководитель Кирсанова Татьяна
Ивановна

Брусника обычно растёт в хвойных, смешанных лесах, на торфяных болотах и в тундре. В переводе с латыни означает — «виноградная лоза с горы Ида».



Небольшой вечнозелёный кустарник высотой до 30 см с длинными горизонтальными корнями. Корни брусники густо оплетены мицелием гриба. Нити гриба принимают почвенные растворы с минеральными веществами и передают их корням брусники.



Тоненькие стебельки густо покрыты блестящими тёмно-зелёными листьями. Есть два вида брусники: таёжная и тундровая. В тундровой витаминов в 2 раза больше.



Цветки белые с розовым оттенком, правильные, собранные в верхушечные кисти. Венчик четырёхнадрезный. Чашечка четырёхраздельная. Тычинок — 8. Пестик — 1. Завязь нижняя. Цветёт в мае и июне. Венчики брусники во время цветения поникают, это защищает пыльцу.



Одно растение может жить до 300 лет.
Надземные побеги погибают через 15-20 лет, а от корневища вырастают молодые побеги, но это одно и то же растение.



Брусника начинает цвести снизу вверх, поэтому и ягоды созревают сначала внизу, а затем постепенно вверх. Чтобы сохранить эти маленькие полезные кустарники ягоды нужно собрать очень аккуратно.



Листья лучше собирать весной, в них больше полезных веществ, и также осенью (сентябрь-октябрь). Они обладают противовоспалительными, вяжущими и капилляроукрепляющими свойствами. Повышают эффективность антибиотиков.



Ягоды как средство профилактики входят в состав витаминных чаев. Обладают противогрибковыми и противогнилостными свойствами. Воду, полученную от вымоченных ягод, используют как слабительное средство.



Для улучшения остроты зрения
рекомендуются свежие ягоды по
полстакана или сок из них.

При ангине полезны компрессы из
толчёных ягод.

Противопоносное средство – употреблять
ягоды брусники свежие, мочёные,
сушёные или сваренные с сахаром.

Из ягоды варят варенье, кисель, повидло, пастилу, компоты, готовят соки, начинки для конфет, пирогов.



В 1964 году в СССР была выпущена почтовая марка с изображением брусники.



Использована литература:

1. «Травник» Г.В.Крылов, Н.Ф.Козакова.
- 2.Статья Свободной энциклопедии Википедии «Брусника».
3. Иллюстративный материал из Интернета.
4. Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия. Статья «Брусника»