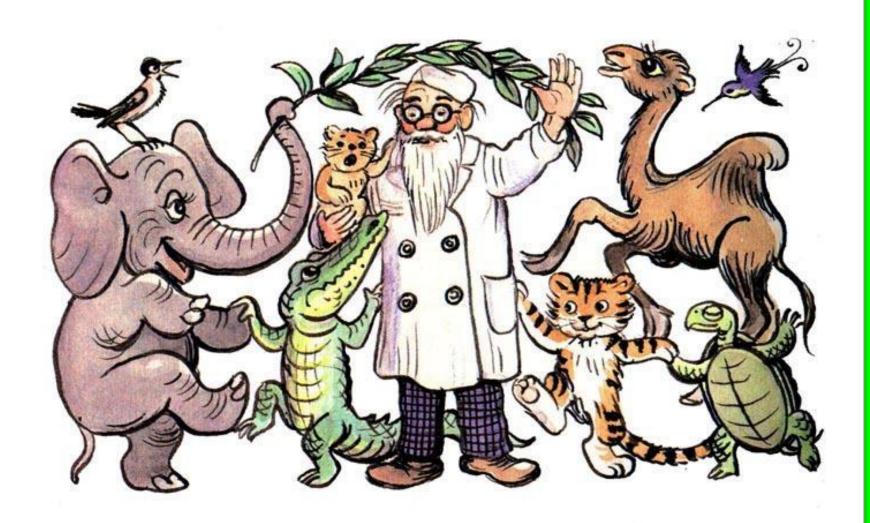
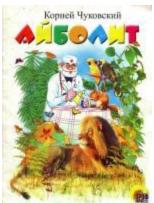


### домик здоровья







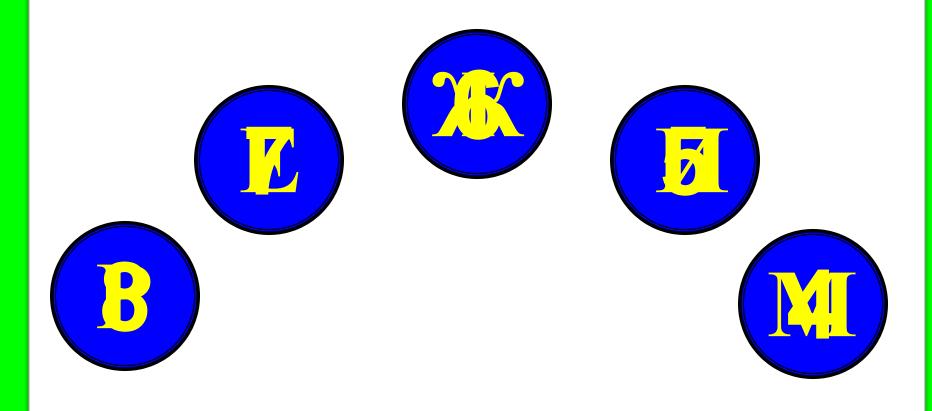














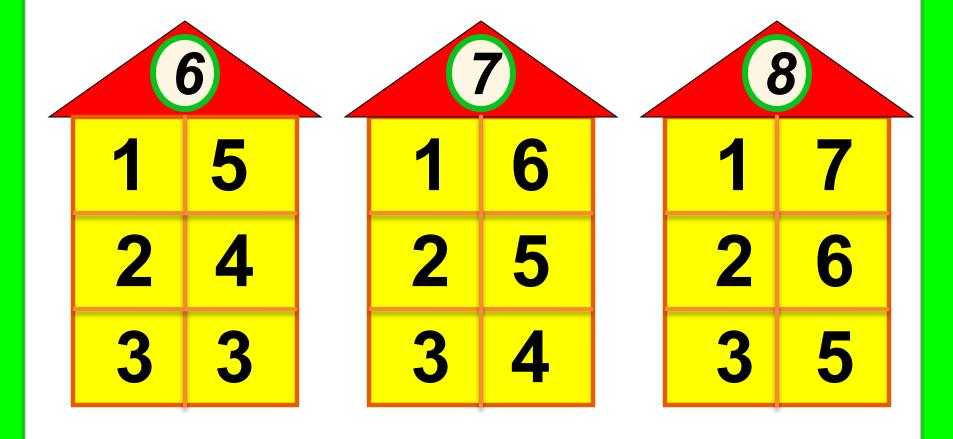




Режим дня











Закаливание

Режим дня

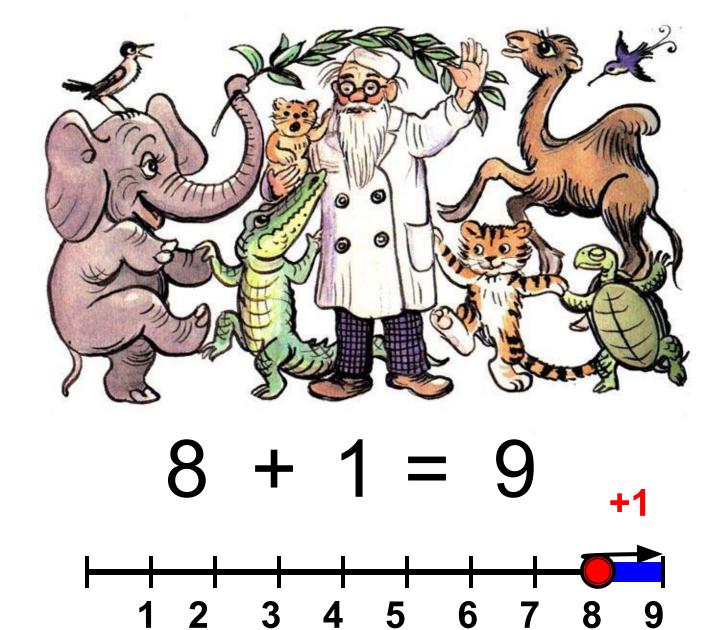


#### Тема урока:

### «Число 9 и цифра 9»

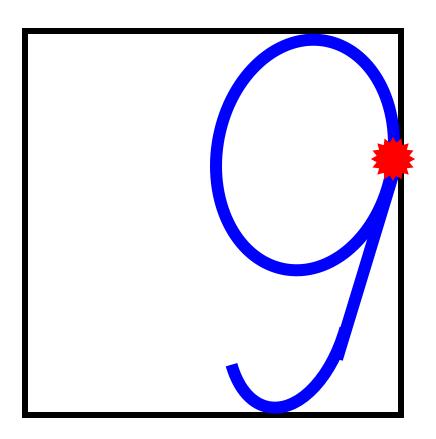
$$8 + 1$$

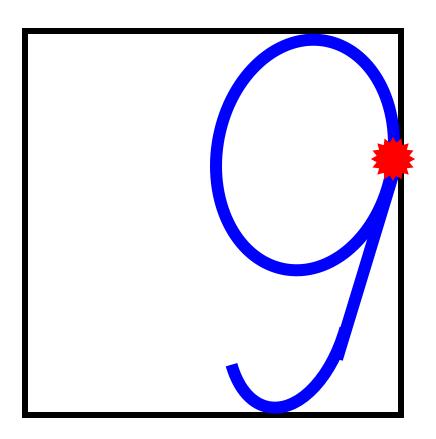
$$6 + 3$$

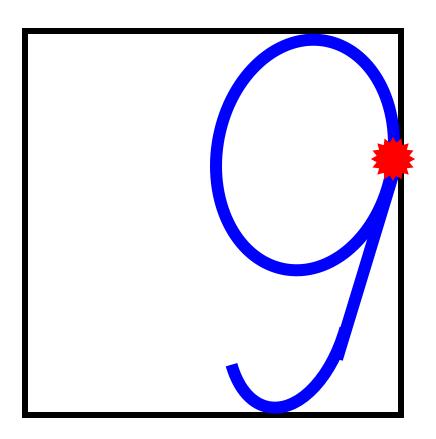


Девятка – убедитесь сами – Похожа на шесть вверх ногами, Похожа на дверной крючок, На перевёрнутый замок.









Рано утром просыпайся, Себе, людям улыбайся, Ты зарядкой занимайся, Обливайся, вытирайся, Всегда правильно питайся, Аккуратно одевайся, В школу смело отправляйся, Люди с самого рожденья Жить не могут без движенья.





Движение

Закаливание

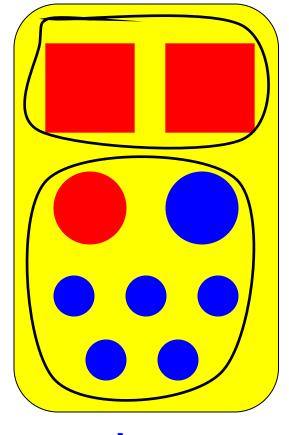
Режим дня

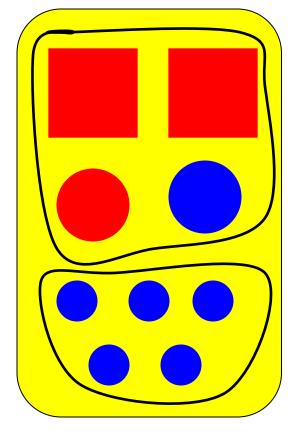


1 ряд

**2** ряд

3 ряд





по форме

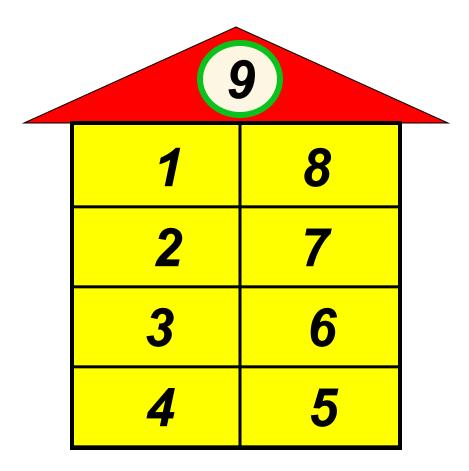
2 + 7

по цвету

3 + 6

по размеру

4 + 5



### ДОМИК ЗДОРОВЬЯ

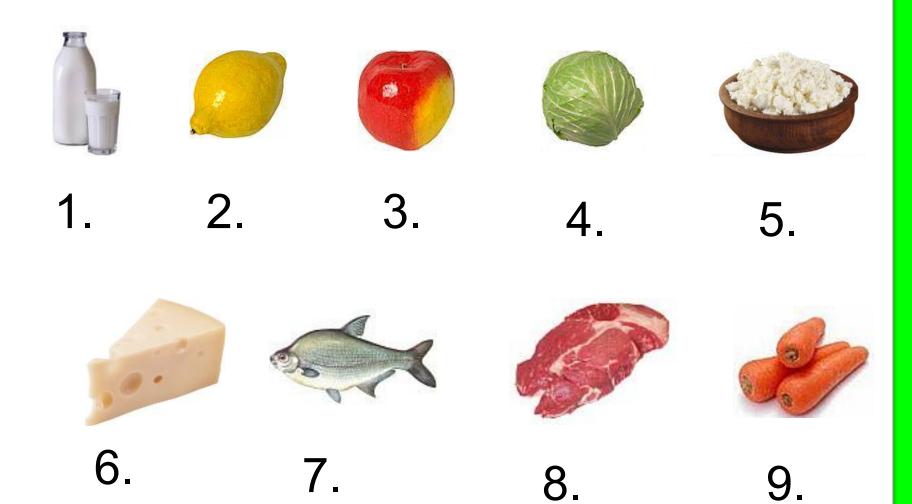


Личная гигиена

Движение

Закаливание

Режим дня



## В каких продуктах содержится витамин A?

$$3 + 4 + 2 = 9$$

Витамин А нужен для красивой кожи, хорошего зрения.

# В каком продукте больше, чем в других, содержится витамин С?

9 - 1 - 4 = 4



Витамин С – надёжный союзник в борьбе с инфекциями.

## В каких продуктах содержится витамин D?

4 + 5 - 2 7



Витамин D необходим для формирования крепких костей и зубов.

#### ДОМИК ЗДОРОВЬЯ

Правильное питание

Личная гигиена

Движения

Закаливание

Режим дня



### Здоровье своё береги с малых лет.

Оно вас избавит от болей и бед!

