



Тест «Что вы знаете о детских зубах»

Проверь себя!

Составил Храбрый Максим

Ученик 3-А класса

Сколько молочных зубов у детей?

1. 32
2. 16
3. 20

МОЛОДЕЦ!



Сколько раз в день необходимо чистить зубы?

1. Два раза
2. Один раз
3. Пять раз

МОЛОДЕЦ!



Как часто нужно менять зубную щётку?

1. Каждые 6 месяцев
2. Каждые 3-4 месяца
3. Каждый месяц

МОЛОДЕЦ!



Какие продукты способствуют самоочищению полости рта?

1. Сырые овощи и твердые фрукты
2. Булочки и пирожные
3. Кисломолочные продукты

МОЛОДЕЦ!



Что вызывает повреждение эмали?

1. Кислоты, содержащиеся в еде и напитках.
2. Жиры, содержащиеся в еде и напитках
3. Углеводы, содержащиеся в еде

МОЛОДЕЦ!



После употребления кислой еды или напитков, следует:

1. Подождать около 30 минут, прежде чем чистить зубы.
2. Немедленно почистить зубы
3. Съесть что-нибудь сладкое

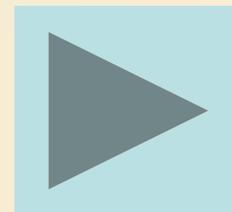
МОЛОДЕЦ!



Главной причиной кариеса является:

1. Взаимодействие сахара и крахмала с зубным налетом на зубах.
2. Высокое атмосферное давление
3. Неумеренное потребление кисломолочных продуктов.

МОЛОДЕЦ!



Сладкую пищу лучше есть:

1. Через час после основного приема пищи.
2. С утра.
3. Во время основных приемов пищи.

МОЛОДЕЦ!



Почему кальций так полезен для детских зубов?

1. От кальция зубы становятся намного острее.
2. Продукты с кальцием укрепляют зубы, придают им блеск и белизну.
3. От кальция зубы начинают расти в три раза быстрее.

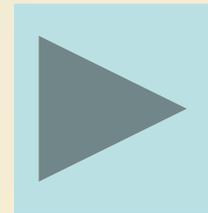
МОЛОДЕЦ!



Детская жевательная резинка без сахара, с кальцием:

1. Восстанавливает минералы зубной эмали, стимулируя слюноотделение
2. Помогает снизить вероятность возникновения кариеса на 40%.
3. Препятствует увеличению зубного налета
4. Всё вместе

ПОДУМАЙ!



МОЛОДЕЦ!



Конец тестирования.

