



Проект

«День здоровья в детском саду № 36»

Группа 3 г.о. «Ягодка»



Инструктор по физической культуре: Сычева Ю.В.

Вид проекта: физкультурно-оздоровительный

- **Сроки реализации проекта:** краткосрочный (1 месяц);
- **Участники проекта** – педагоги, дети группы 3 г.о. «Ягодка», родители;

Цель проекта

- способствовать формированию у детей старшего дошкольного возраста привычки и потребности к здоровому образу жизни,
- формировать интерес к своему здоровью, к движениям и спорту;
- создать атмосферу эмоционального комфорта;

Задачи проекта

- закрепление у детей знаний, умений и навыков, полученных ранее;
- формировать двигательную активность детей;
- создавать условия для физической разрядки детей;
- укреплять физическое здоровье детей;
- повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям;
- прививать любовь и интерес к здоровью, спорту в семье;
- просвещение родителей о ведении оздоровительной работы в МДОАУ:
- воспитывать у детей и родителей добрые и дружеские взаимоотношения.

План реализации проекта:

1 этап - подготовительный:

- Беседы и занятия с детьми о здоровом образе жизни, о сохранении здоровья, полезной пище и витаминах;
- Экскурсии в кабинет медсестры;
- Чтение художественной литературы о спорте, физкультуре, о здоровом образе жизни и т. д.;
- Разучивание стихотворений, поговорок, пословиц, загадок, песен на спортивную тематику;
- Рассматривание иллюстраций с изображениями разных видов спорта.

2 этап – практическая деятельность:

1. Физкультурно-спортивный цикл:

- Игры и упражнения по программе;
- Преодоление «Полосы препятствий»;
- Спортивные мероприятия «Олимпийские Игры 2014», «К Дню Защитника Отечества», «День Здоровья», «Веселые старты».

2. Оздоровительный цикл:

- Дыхательная гимнастика;
- Корректирующая гимнастика .

• *Взаимодействие
с родителями:*

оформление стенда:
«Экран настроения»;

Участие в игровых
ситуациях с доктором
Айболитом;



3 этап – результат проекта:

- Красочное объявление о «Дне Здоровья»
- День «открытых дверей» для родителей и гостей;
- Развлечение: «Путешествие к Доктору Айболиту!»;
- Презентация « День Здоровья»
- Изготовление стенгазеты:
«Экран настроения»

Утренняя гимнастика

«Здоровье в порядке спасибо зарядке!»



Утреннее посещение Доктора Айболита



Познавательная беседа: «Что вредно, а что полезно?»

Задачи:

- Закрепить знание детей о витаминах , полезных и вредных продуктах.
- Закрепить знания о здоровом образе жизни.
- Обогащения словаря детей при помощи новых слов.
- Вызывать эмоциональную отзывчивость детей.



Все ли у Вас в порядке?



Какое у Вас настроение с утра?



«Мы не скажем, а покажем!»



Спортивное развлечение: «Путешествие к Доктору Айболиту»

● Задачи:

- Закрепить знания о здоровом образе жизни;
- Воспитывать интерес к спорту;
- Создать радостную атмосферу в зале .

«С физкультурой мы дружны, нам
болезни не страшны!»



Ребята!

*Я рад
вас
видеть!*



«Мы расскажем Доктору о своем здоровье!»



Берегитесь, Грязнули и Лентяи!



С физкультурой мы дружны!



Нам болезни не страшны!



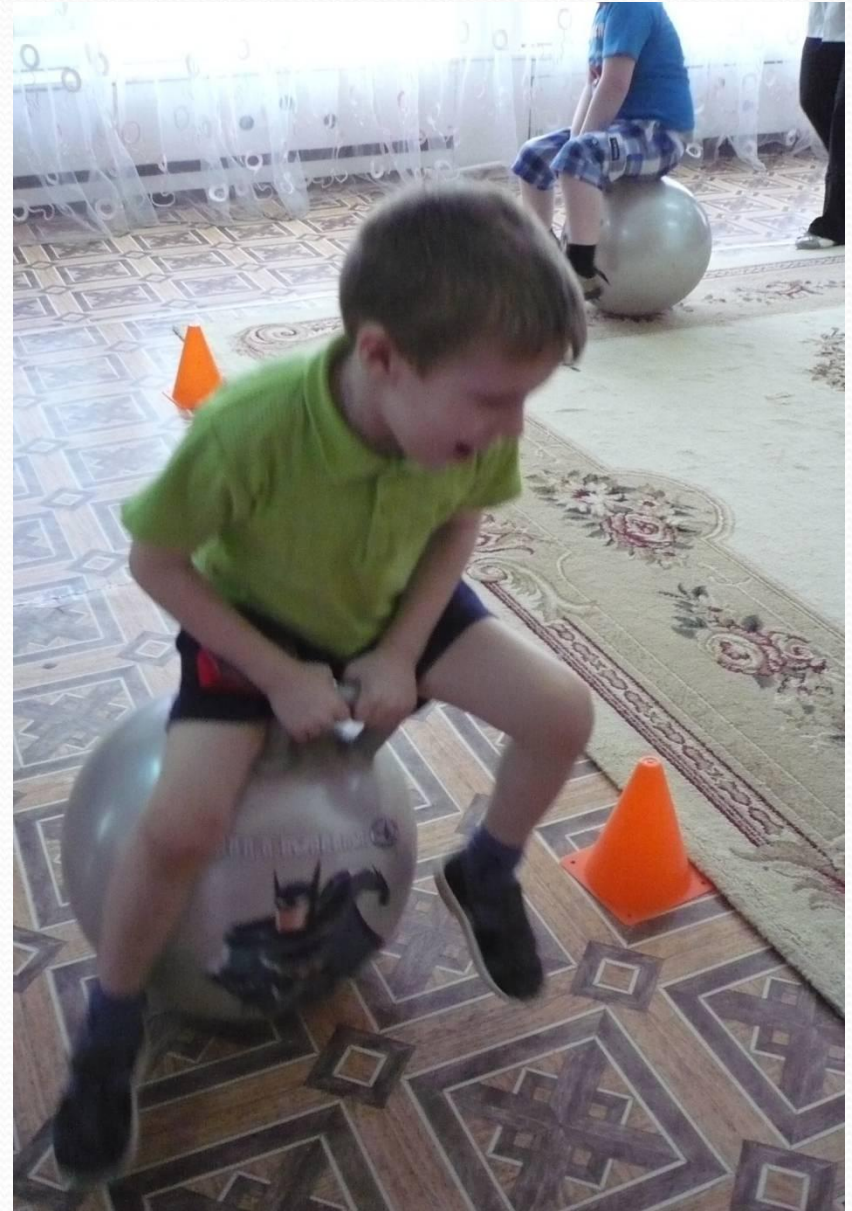
«Все кругом стараются....»



Спортom занимаются!



Спорт им очень нравится!



Спасибо, Доктор Айболит!



За отличное настроение!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!