



# Проект

## «День здоровья в детском саду № 36»

### Группа 3 г.о. «Ягодка»



Инструктор по физической культуре: Сычева Ю.В.

# Вид проекта: физкультурно-оздоровительный

- **Сроки реализации проекта:** краткосрочный (1 месяц);
- **Участники проекта** – педагоги, дети группы 3 г.о. «Ягодка», родители;

# Цель проекта

- способствовать формированию у детей старшего дошкольного возраста привычки и потребности к здоровому образу жизни,
- формировать интерес к своему здоровью, к движениям и спорту;
- создать атмосферу эмоционального комфорта;

# Задачи проекта

- закрепление у детей знаний, умений и навыков, полученных ранее;
- формировать двигательную активность детей;
- создавать условия для физической разрядки детей;
- укреплять физическое здоровье детей;
- повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям;
- прививать любовь и интерес к здоровью, спорту в семье;
- просвещение родителей о ведении оздоровительной работы в МДОАУ:
- воспитывать у детей и родителей добрые и дружеские взаимоотношения.

# План реализации проекта:

## 1 этап - подготовительный:

- Беседы и занятия с детьми о здоровом образе жизни, о сохранении здоровья, полезной пище и витаминах;
- Экскурсии в кабинет медсестры;
- Чтение художественной литературы о спорте, физкультуре, о здоровом образе жизни и т. д.;
- Разучивание стихотворений, поговорок, пословиц, загадок, песен на спортивную тематику;
- Рассматривание иллюстраций с изображениями разных видов спорта.

## **2 этап – практическая деятельность:**

### **1. Физкультурно-спортивный цикл:**

- Игры и упражнения по программе;
- Преодоление «Полосы препятствий»;
- Спортивные мероприятия «Олимпийские Игры 2014», «К Дню Защитника Отечества», «День Здоровья», «Веселые старты».

### **2. Оздоровительный цикл:**

- Дыхательная гимнастика;
- Корректирующая гимнастика .

• *Взаимодействие  
с родителями:*

оформление стенда:  
«Экран настроения»;

Участие в игровых  
ситуациях с доктором  
Айболитом;



## 3 этап – результат проекта:

- Красочное объявление о «Дне Здоровья»
- День «открытых дверей» для родителей и гостей;
- Развлечение: «Путешествие к Доктору Айболиту!»;
- Презентация « День Здоровья»
- Изготовление стенгазеты:  
«Экран настроения»

# Утренняя гимнастика

## «Здоровье в порядке спасибо зарядке!»



# Утреннее посещение Доктора Айболита



# Познавательная беседа: «Что вредно, а что полезно?»

Задачи:

- Закрепить знание детей о витаминах , полезных и вредных продуктах.
- Закрепить знания о здоровом образе жизни.
- Обогащения словаря детей при помощи новых слов.
- Вызывать эмоциональную отзывчивость детей.



# Все ли у Вас в порядке?



# Какое у Вас настроение с утра?



# «Мы не скажем, а покажем!»



# Спортивное развлечение: «Путешествие к Доктору Айболиту»

## ● Задачи:

- Закрепить знания о здоровом образе жизни;
- Воспитывать интерес к спорту;
- Создать радостную атмосферу в зале .

«С физкультурой мы дружны, нам  
болезни не страшны!»



Ребята!

*Я рад  
вас  
видеть!*



# «Мы расскажем Доктору о своем здоровье!»



# Берегитесь, Грязнули и Лентяи!



# С физкультурой мы дружны!



# Нам болезни не страшны!



# «Все кругом стараются....»



# Спортom занимаются!



# Спорт им очень нравится!



# Спасибо, Доктор Айболит!



# За отличное настроение!





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**