

Долгий путь бутерброда... или гигиена питания.

*Чудак математик
В Германии жил
Он хлеб с колбасою
Случайно сложил.
Затем результат
Положил себе в рот.
Вот так человек
Изобрел бутерброд.*



А что же лучше?

Бутерброд или
разнообразные блюда?



Что же надо делать, чтобы быть здоровым?



Для того чтобы быть здоровым

необходимо мыть руки перед едой.



Для того чтобы быть здоровым

необходимо мыть фрукты и овощи.



Для того чтобы быть здоровым

необходимо правильно питаться.



Для того чтобы быть здоровым

необходимо соблюдать режим
питания.

ЗАВТРАК



ПЕРЕКУС



ОБЕД



ПЕРЕКУС



УЖИН



Для того чтобы быть здоровым

необходимо забыть «вредную пищу» .



Для того чтобы быть здоровым

не следует разговаривать и
смотреть телевизор во время еды.



Для того чтобы быть здоровым

необходимо пережёвывать пищу
медленно



Для того чтобы быть здоровым

**необходимо сделать правильный
выбор...**



Этот человек будет здоров?



Будьте здоровы!

