

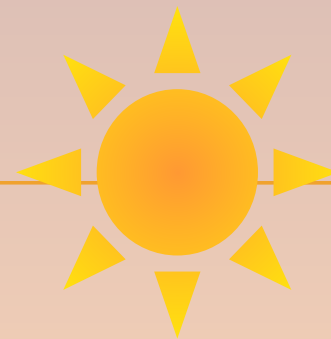
Шишканова С.Е  
Учитель начальных классов  
КГБСКОУ СКШИ 8 вида №11

## «ЭМОЦИИ И ЗДОРОВЬЕ»

2011 год

Я умею думать,  
я умею рассуждать.  
Что полезно для здоровья,  
то и буду выбирать.





ВСЕ ЧУВСТВА, ПЕРЕЖИВАНИЯ МОЖНО НАЗВАТЬ  
ОДНИМ СЛОВОМ - ЭМОЦИИ.





## Радость

Я улыбаюсь.

Мои глаза слегка  
прищурены.

Уголки рта слегка  
приподняты.

Я смеюсь.

Я пою.

Грусть

Мне грустно.

Глаза слегка сужены.

Уголки рта опущены.

Я плачу.





## Злость

Мои брови нахмурены и  
сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и  
дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.

# Удивление

Мои брови приподняты.

Рот слегка приоткрыт,  
округлён.

Глаза широко раскрыты.

Я восклицаю: «О-о-о!» или  
«Ах!»



# Страх

Мои брови приподняты и слегка сведены к переносице.

Глаза очень широко открыты.

От испуга я дрожу.

Я хочу защититься, спрятаться, убежать.





Интерес

Когда мне интересно, я  
сосредотачиваюсь.

Я смотрю внимательно на предмет.

Мои брови слегка сведены.

Глаза широко раскрыты.



## Вина, стыд

Я опускаю и отворачиваю голову в сторону.

Я прячу глаза.

У меня краснеет лицо, уши.



Положительные  
эмоции

Радость

Интерес

Удивление



Отрицательные  
эмоции

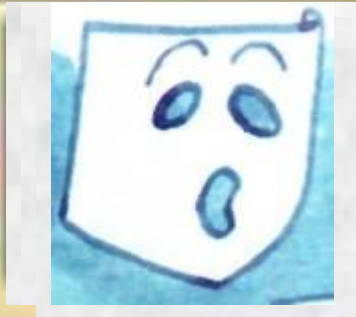
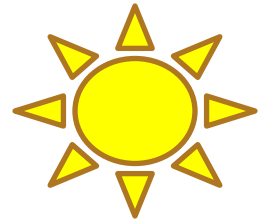
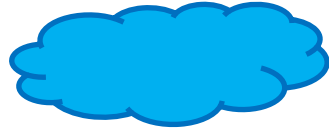
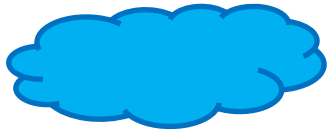
Грусть

Страх

Вина

Злость





Я умею думать,  
я умею рассуждать.  
Что полезно для здоровья,  
то и буду выбирать.





**Давайте жить дружно!**

