

ГОО Детский сад комбинированного вида № 1672

«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЮЖЕТНО-ИГРОВОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАЗЛИЧНЫХ ФОРМАХ
РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ»

Подготовил старший воспитатель
Кучма Елена Викторовна

Задачи физического воспитания

- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

Охрана жизни и укрепления здоровья, улучшение физического развития, функциональное совершенствование и повышение работоспособности организма ребенка, а также закаливание

.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

- формирование двигательных навыков и умений, развитие физических качеств, овладение физическими упражнениями и подвижными и спортивными играми, привитие навыков правильной осанки, навыков гигиены, освоение специальных знаний.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ

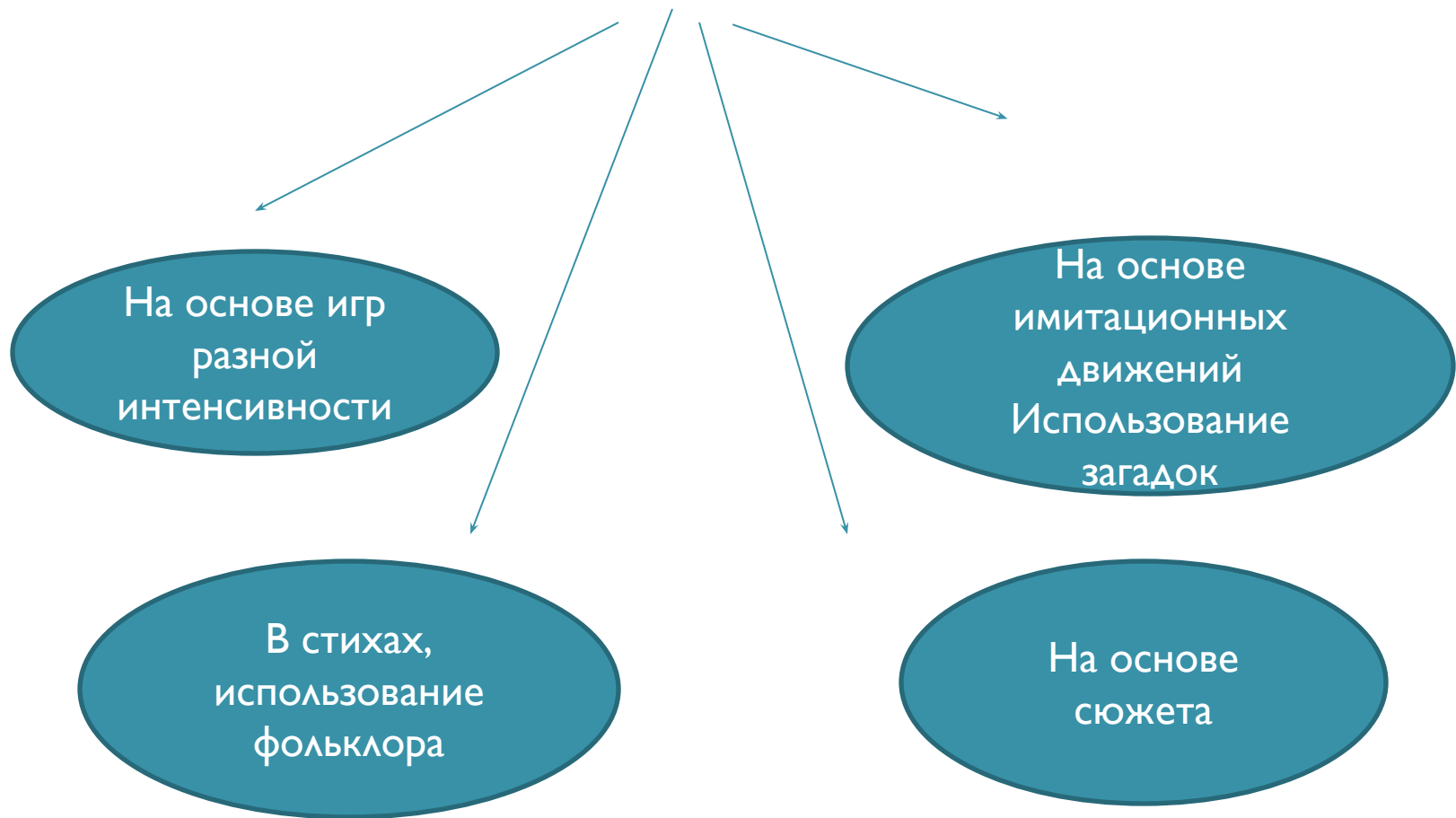
- воспитание нравственных качеств;
- Воспитание жизнерадостной, жизнестойкой, творческой личности;
- воспитывать у детей привычку к строгому соблюдению режима дня и вырабатывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями;
- развивать умение самостоятельно заниматься этими упражнениями в детском саду и дома.

Формы физического воспитания детей дошкольного возраста

- Организованная образовательная деятельность.
- Утренняя гимнастика, гимнастика после дневного сна
- Закаливающие процедуры в сочетании с физическими упражнениями
- Физкультминутки и двигательные разминки
- Подвижные игры
- Прогулка
- Досуги, праздники
- Пальчиковая, логоритмическая гимнастика, точечный массаж

Утренняя гимнастика

Гимнастика после дневного сна



Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!

Потягуни-потягушечки
От носочков до
макушечки!
Мы потянемся-
потянемся,
Маленькими не
останемся!
Вот уже растем, растем,
растем!
Расти, Маша, выше,
До хором, до крыши.
Расти, не балуй,
Маму с папой жалуй.
Расти с брус толщины
Да с дом вышины.

Физкультминутки.

Двигательные разминки.

•Потешки

- Совушка сова,
- Большая голова,
- На суку сидит,
- Во все стороны глядит
- Да вдруг, как полетит.

•Стихи

- Дует ветер нам в лицо
- Закачалось деревцо
- Ветерок все тише-тише
- Деревцо все выше выше.

•Загадки

- Быстрый, маленький зверек,
- По деревьям
- Скок-поскок

Пальчиковая гимнастика

Логоритмическая гимнастика

Точечный массаж

Крылья носа разотри – раз, два, три!

И под носом себе утри – раз, два, три!

Брови нужно расчесать – раз, два, три, четыре, пять!

Вытри пот себе со лба – раз, два, раз, два!

Серьги на уши повесь, если есть, если есть!

Заколкой волосы скрепи – раз, два, три!

Сзади пуговку найди и пристегни – раз, два, три!

Бусы надо примерять – раз, два, три, четыре, пять!

А сюда повесим брошку, разноцветную матрешку!

А сюда браслетики, красивые манжетики!

Девочки и мальчики, приготовьте пальчики!

Вы так славно потрудились и красиво нарядились!

ПРОГУЛКА

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Самостоятельная двигательная деятельность
- Индивидуальная работа

Физкультурные досуги, праздники

- Подвижные, спортивные игры
- Игры-забавы
- Атракционы
- Ритмическая гимнастика
- Совместные мероприятия с родителями



Консультации.

Семинары-практикумы.

- **Фольклор в физическом воспитании дошкольников**
- **Значение игры в физическом развитии ребенка**
- **Организация и проведение различных видов утренней гимнастики и гимнастики после дневного сна.**

Работа в группах

- **Оснащение физкультурных уголков**
(разнообразие пособий, оборудования, атрибутов для подвижных игр)
- **Изготовление картотек подвижных игр, считалок, подбор стихотворного материала.**
- **Подбор информации для родителей.**
- **Проведение праздников, досугов.**