

Фонд помощи аутичным детям  
и детям с особенностями интеллектуального развития  
«Город Солнца»



# ИСТОРИЯ ФОНДА «ГОРОД СОЛНЦА»

Познав несчастье, я научился помогать страдальцам. *Марон Публий Вергилий*

## *Дорогие друзья!*

Восемь лет назад у меня родился прекрасный и очень желанный сын Митя. Когда ему исполнилось 2 года, я стала замечать, что он особый ребенок, не такой как все. Он совсем не разговаривал, не реагировал на окружающий мир, зато часами слушал классическую музыку, интересовался компьютером, листал книги.

А потом начались бесконечные мытарства по больницам и научным институтам. Страдания, боль, унижение, непонимание. Как мама особого ребенка я прошла через все. Когда Мите поставили «аутизм» и дали инвалидность, моя жизнь разделилась на «до» и «после». В России аутизм звучит как приговор, хотя при ранней диагностике и правильном лечении большинство аутистов могли бы вырасти нормальными людьми.

В мире официально зарегистрировано 6,5 млн. аутистов, в России точной цифры не знает никто. Но если нет статистики, это не значит, что нет проблемы.

Мы создали этот фонд, чтобы разбить глухую стену, разделяющую наши миры, и построить «Город Солнца для Детей Дождя».

Президент фонда «Город Солнца»  
журналист, мама ребенка-аутиста  
**Елена Соболева**



**Мой сын Митя, аутист**

# О ФОНДЕ «ГОРОД СОЛНЦА»

Фонд помощи аутичным детям и детям с особенностями интеллектуального развития «Город Солнца»  
зарегистрирован в апреле **2010** года.  
[www.fund-suncity.ru](http://www.fund-suncity.ru)

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА:

### 1. Содействие полноценному развитию детей с РДА:

- ❖ Оснащение развивающим оборудованием специализированных учебных учреждений, в которых обучаются дети с аутизмом (сенсорными комнатами и комнатами сенсорной интеграции);
- ❖ Обучение, повышение квалификации специалистов в области детского аутизма.

### 2. Информирование общества о проблемах аутизма, формирование взвешенного и позитивного общественного мнения:

- ❖ Распространение информации об аутизме с помощью СМИ;
- ❖ Проведение благотворительных мероприятий в поддержку детей – аутистов с участием представителей власти, общественных организаций, звезд эстрады, театра, кино, телевидения, творческой интеллигенции, бизнес – элиты и ведущих СМИ.

### 3. Привлечение внимания власти к проблемам детского аутизма, содействие пересмотру государственной политики в области детского аутизма и федеральных стандартов работы с аутичными детьми.

### 4. Адресная поддержка семей, воспитывающих аутичных детей.

[www.fund-suncity.ru](http://www.fund-suncity.ru)

# ФОНД «ГОРОД СОЛНЦА»

## Программы фонда

### 1. «ВОЛШЕБНАЯ КОМНАТА»

Оснащение Сенсорными комнатами и комнатами Сенсорной интеграции учебных учреждений, в которых обучаются дети с аутизмом. Сенсорная комната способствует достижению релаксации и позволяет активизировать различные функции центральной нервной системы.

### 2. «ГОРОД СОЛНЦА ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОЖДЯ»

- ❖ Проведение благотворительных мероприятий в поддержку детей — аутистов с участием представителей власти, общественных организаций, звезд эстрады, театра, кино, телевидения, творческой интеллигенции, бизнес-элиты и ведущих СМИ с целью привлечения внимания власти и общества к проблемам РДА (раннего детского аутизма).
- ❖ Организация круглых столов, конференций, симпозиумов по вопросам РДА с привлечением ведущих мировых специалистов в области детского аутизма.
- ❖ Распространение информации об аутизме с помощью СМИ.

### 3. «СОЛНЕЧНЫЙ ЛУЧИК»

Адресная помощь нуждающимся семьям, воспитывающим аутичных детей.

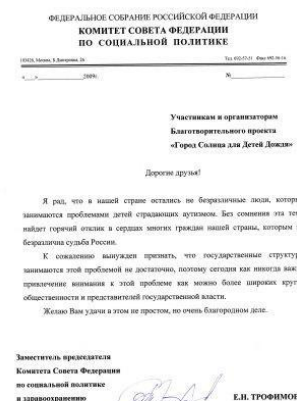
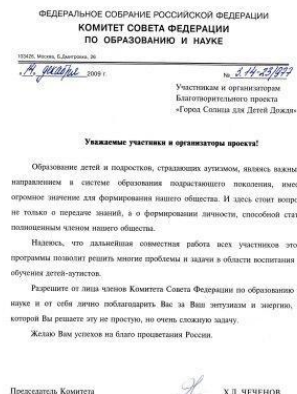
# ФОНД «ГОРОД СОЛНЦА»

## Официальная поддержка программ фонда

Комитет Совета Федерации по  
образованию и науке

Комитет Совета Федерации по  
социальной политике

Сенаторский клуб  
Совета Федерации ФС РФ  
[www.senclub.ru](http://www.senclub.ru)



СЕНАТОРСКИЙ КЛУБ СФ



[www.fund-suncity.ru](http://www.fund-suncity.ru)

# ОБ АУТИЗМЕ

**Аутизм** — особенность психического развития человека. Название болезни происходит от греческого слова **autos** — сам. То есть ребенок-аутист находится как бы сам в себе, он отгорожен от окружающего мира стеной, оторван от реальности и не может адекватно на нее реагировать. Отсюда и расстройства речи, моторики, стереотипность деятельности и поведения, приводящие таких детей к социальной дезадаптации.

На сегодняшний день в мире официально зарегистрировано 6,5 миллионов аутистов.

Только за последние 30 лет статистика этого заболевания резко увеличилась: по данным «Всемирной организации аутизма», в 2008 году 1 случай аутизма приходится на 150 детей. За десять лет количество детей с аутизмом выросло в 10 раз. Аутизм называют болезнью 21 Века.

# АУТИСТЫ – ДЕТИ ДОЖДЯ

Аутисты – очень красивые дети, с невероятно проникновенным и очень взрослым взглядом. Глядя на аутичного ребенка, трудно поверить, что он не может говорить.  
Мой сын впервые назвал меня мамой, когда ему было почти 7 лет.



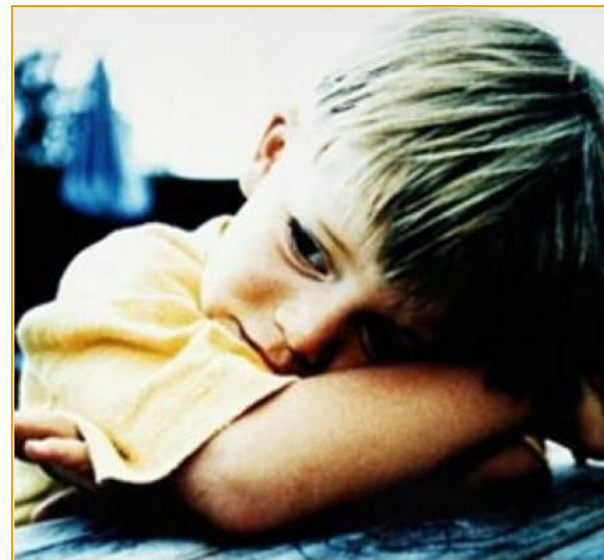
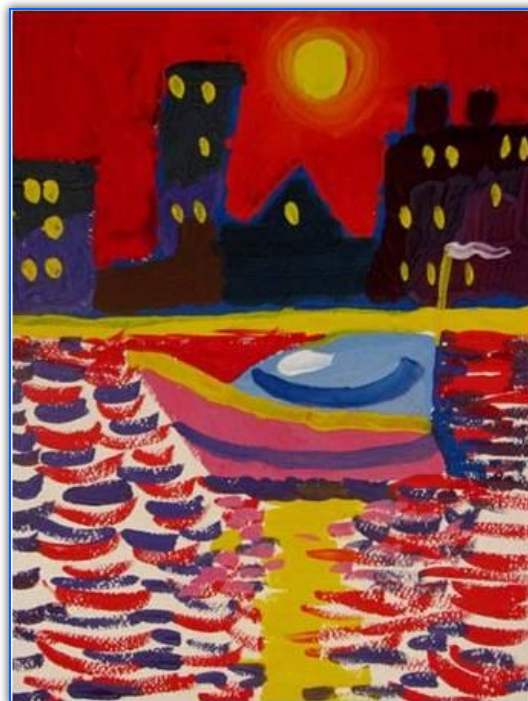
# АУТИЗМ ПОДДАЕТСЯ КОРРЕКЦИИ

С **2008** года Генеральная Ассамблея ООН объявила **2 апреля** Всемирным днем распространения информации об аутизме

- Во всем мире проблема аутизма уже широко обсуждается и успешно решается, а в России, к сожалению, об этом заболевании практически нет никакой информации. Хотя с каждым годом число детей, страдающих аутизмом увеличивается в геометрической прогрессии. Педиатры очень плохо осведомлены об этом заболевании. Проходят годы, прежде чем ставится правильный диагноз и начинается лечение. Первое обследование у психиатра дети в нашей стране проходят только в три года и только при согласии родителей, а первые признаки аутизма видны гораздо раньше.
- Аутичные расстройства очень хорошо поддаются коррекции при правильно организованной и рано начатой медикаментозной терапии. В России практически нет ни детских садов, ни школ для таких детей. Аутисты учатся либо вместе со здоровыми детьми, либо в коррекционных школах 8 вида, часто подвергаются издевательствам и насмешкам. А ведь такие дети сверхранимы! Только в центральной России более 300 тысяч детей-аутистов, которые вполне могли бы вырасти нормальными людьми и найти свое место в обществе!



# АУТИСТЫ - ДЕТИ ДОЖДЯ



**В основном, аутисты – мальчики.  
У девочек аутизм встречается редко, 5-7 случаев на  
100 человек.**



# АУТИЗМ:

## Болезнь или гениальность?

- Большинство аутистов – талантливые и одаренные люди. В народе это заболевание часто называют «Болезнь гениев», хотя справедливости ради стоит отметить, что у каждого конкретного аутиста уровень интеллекта может быть от минимального до самого высокого. Доказательство тому — всемирно известный Билл Гейтс. К слову сказать, в США семья, имеющая ребенка с диагнозом «аутизм», получает от компании «Microsoft» 10 тысяч долларов в год на коррекционное лечение. А почти 45% ведущих программистов «Microsoft» - аутисты.
- Многие выдающиеся личности страдали различными формами аутизма. Среди них: **Альберт Эйнштейн, Исаак Ньютон, Джордж Оруэлл, Герберт Уэллс, Моцарт, Кант, Сократ, Дарвин, Льюис Кэрролл, Леонардо да Винчи, Винсент Ван Гог, Микеланджело, Пикассо, Йетс** и другие великие люди.

# АУТИСТЫ - ДЕТИ ДОЖДЯ



Рисунки аутичных детей

# Что помогает аутичным детям?

## СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

Сенсорная комната представляет собой помещение, оборудованное по стандартному или индивидуальному проекту, где ребенок, пребывая в безопасной, комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами, самостоятельно или при сопровождении специалиста исследует окружающий мир.

Основа сенсорной комнаты – **свет**, так как более 90% информации человек получает через глаза, и именно через воздействие специального света можно добиться наиболее полной релаксации, психологической разгрузки и восстановления сил человека.

Сочетание разных стимулов (музыки, цвета, запахов, тактильных ощущений) оказывает воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека.

Сенсорная комната позволяет активизировать различные функции центральной нервной системы:

- 1) Стимулирует все сенсорные процессы.
- 2) Создает положительный эмоциональный фон и помогает преодолеть нарушения в эмоционально-волевой сфере.
- 3) Возбуждает интерес к исследовательской деятельности.
- 4) Корректирует нарушенные высшие корковые функции.
- 5) Развивает общую и мелкую моторику и корректирует двигательные нарушения.
- 6) Расширяет кругозор ребенка, пространственные представления, восприятие разнообразных свойств предметов.
- 7) Развивает воображение и творческие способности и др..



# Что помогает аутичным детям?

## СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ

### Сенсорная интеграция или гимнастика для мозга

Это способность человека организовывать ощущения, испытываемые организмом, для совершения движений, обучения и нормального поведения.

Дети, страдающие аутизмом, часто испытывают трудности с чувствами. Они могут быть слишком или недостаточно чувствительными, а также не уметь интегрировать свои чувства. Терапия сенсорной интеграции, проводимая обычно специалистами по трудотерапии, физиотерапевтами или логопедами, фокусируется на снижении чувствительности ребенка и оказании ему помощи в реорганизации чувственной информации.

Например, если ребенок испытывает трудности с осязанием, терапия может включать обращение с большим количеством разных на ощупь предметов.

Ребенок постепенно учится интерпретировать сенсорные отклики и адаптироваться на новых, более совершенных уровнях.

Так, аутист сначала слышит разрозненный набор звуков. Затем, вместе с чувством ритма приходит кратковременная память и возможность организовать звуки в последовательность.

Он учится воспринимать несколько звуков одновременно и распознавать откуда исходит каждый.

Сенсорная интеграция представляет собой упорядочивание ощущений.



# Что помогает аутичным детям?

## РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Одна из хорошо зарекомендовавших себя методик развития мелкой моторики аутичных детей - **Гончарные мастерские**.

Без развития мелкой моторики невозможно нормальное развитие интеллекта ребенка. На протяжении всего раннего детства четко выступает эта зависимость - по мере совершенствования мелкой моторики идет развитие речевой функции.

Чем лучше ребенок работает пальчиками, тем быстрее он развивается, лучше говорит и думает.

Глина – это чудесный дар природы, которая сопровождает людей с далеких времен по сию пору. Из нее лепят, строят, ею лечат.

Лепка из глины - развивающее занятие. В процессе этих занятий у ребенка развивается творческое воображение, фантазия, улучшается мелкая моторика рук и самое главное, ребенок приобретает навыки взаимодействия с другими детьми.



# Что помогает аутичным детям?

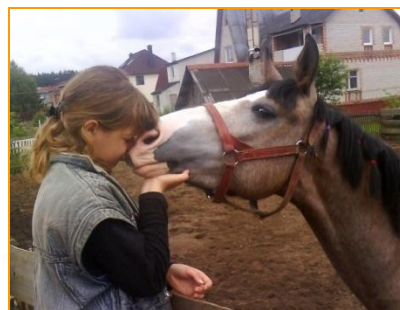
## ИППОТЕРАПИЯ

**Иппотерапия** (лечебная верховая езда) – один из наиболее эффективных методов реабилитации аутистов.

Иппотерапия помогает задействовать все сенсорные системы, и, что не менее важно, создает у детей с аутизмом достаточно сильную мотивацию, а также формирует один из первых видов взаимодействия «действие – реакция – действие».

### Основными результатами иппотерапии:

- улучшение мышечного тонуса, координации движений, равновесия, развитие речи и «мелкой моторики» (работы мышц кистей и пальцев), а значит, и улучшение возможностей выполнения бытовых процедур, повышение устойчивости к физическим нагрузкам;
- повышение самооценки, формирование уверенности в своих силах, раскованности, активности, улучшение обучаемости и внимательности;
- снижение возбудимости, постепенное избавление от страхов, замкнутости, агрессивности;
- интеграция детей - инвалидов в общество, расширение горизонтов их возможностей, преодоление социальных барьеров.



# ПРОГРАММА ФОНДА

## на 2010-2012 гг. (1)

- **Содействие полноценному развитию детей с РДА (ранний детский аутизм):**
  - Оснащение всех специализированных (коррекционных) школ г. Москвы сенсорными комнатами, комнатами сенсорной интеграции и гончарными мастерскими.
  - Реализация социальных программ, в рамках которых дети-аутисты смогут проходить реабилитационные курсы Иппотерапии и Дельфинотерапии, а также спортивной реабилитации.
  - Обучение, повышение квалификации специалистов в области детского аутизма - семинары, симпозиумы и конгрессы по проблемам РДА с привлечением ведущих мировых специалистов.
  - Проведение районных, окружных и городских олимпиад с целью выявления и поощрения талантливых детей - аутистов.
  - Создание специализированного инклюзивного лагеря (сезоны лето и зима) для детей с аутизмом.
- **Адресная поддержка семей, воспитывающих аутичных детей.**
  - Оказание материальной и психологической помощи семьям, в которых воспитываются аутичные дети.
  - Развитие и укрепление волонтерского движения в России.
  - Создание круглосуточного Центра помощи детям – аутистам и их семьям



# ПРОГРАММА ФОНДА

## на 2010-2012 гг. (2)

- **Информирование общества о проблемах аутизма, формирование взвешенного и позитивного общественного мнения:**
  - Реализация информационных проектов, направленных на распространение информации об аутизме через СМИ, женские консультации, родильные дома, детские поликлиники, медицинские центры.
  - Проведение благотворительных мероприятий в поддержку детей – аутистов с участием представителей власти, общественных организаций, звезд эстрады, театра, кино, телевидения, творческой интеллигенции, бизнес – элиты и ведущих СМИ.
- **Привлечение внимания власти к проблемам детского аутизма, содействие пересмотру государственной политики в области детского аутизма и федеральных стандартов работы с аутичными детьми.**
  - Организация и проведение круглых столов по вопросам РДА в обеих палатах Парламента РФ, Общественной палате РФ, Министерствах здравоохранения и социального развития, образования РФ, Департаментах социальной политики и образования г. Москвы.
  - Пересмотр стандартов (шифров диагноза) по достижении 14-летнего возраста
  - Содействие открытию специализированных классов для аутичных детей на базе общеобразовательных и коррекционных школ (в шаговой доступности).

### Наша мечта:

- Открытие специализированных детских садов и школ для аутичных детей на территории России.
- Строительство крупнейших диагностических и реабилитационных Центры для детей с аутизмом в России (в Москве и средней полосе РФ)
- Строительство пансиона для одаренных детей-аутистов

# Наш отчет:

## Первый благотворительный вечер в поддержку детей-аутистов «Город Солнца для Детей Дождя»

Мы провели первый благотворительный вечер в театре Людмилы Рюминой  
«Город Солнца для Детей Дождя».

Главными задачами благотворительного вечера были распространение информации об аутизме с помощью СМИ и консолидация всех ветвей власти и общества в решение проблем РДА.



# Наш отчет:

## Результаты первого благотворительного вечера в поддержку детей-аутистов «Город Солнца для Детей Дождя»:

Благотворительный вечер «Город Солнца для детей Дождя» получил широкий резонанс в СМИ. Многие ведущие издания России предложили свою помощь в освещении проблем детского аутизма.

В коррекционной школе № 530 8 вида с сентября 2010 года открываются специализированные классы для детей с аутизмом.

Программа фонда «Город Солнца для Детей Дождя» получила официальную поддержку Комитета по образованию и науке Совета Федерации, Комитета по социальной политике Совета Федерации, Сенаторского клуба СФ.

Подробная информация о мероприятии и фотоотчет на сайте Фонда [www.fund-suncity.ru](http://www.fund-suncity.ru)





# Нас поддерживают



[www.fund-suncity.ru](http://www.fund-suncity.ru)

# Нас поддерживают



www

# КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОГАТЬ:

## **Адресная помощь:**

- Оказывать адресную помощь семьям, воспитывающим детей с аутизмом;
- Оказывать адресную помощь спецшколам, в которых обучаются аутичные дети;

## **Волонтерская помощь:**

- Принимать участие в мероприятиях фонда;
- Привлекать партнеров для реализации программ фонда
- Оказывать консультативные услуги для семей, воспитывающих детей-аутистов;

## **Информационная поддержка:**

- Распространять информацию об аутизме в СМИ;
- Привлекать внимание власти и общества к проблемам аутизма с помощью СМИ;
- Информировать о специализированных учреждениях (центрах, детских садах и школах) для детей с аутизмом;

## **Финансовая помощь:**

- Перечислять денежные средства на расчетный счёт Фонда

[www.fund-suncity.ru](http://www.fund-suncity.ru)



# РЕКВИЗИТЫ ФОНДА

Благотворительный фонд помощи аутичным детям и детям с особенностями интеллектуального развития «Город Солнца»  
БФ «Город Солнца»

ИНН 7714322888

КПП 771401001

р/счёт 40703810400000000436

в КБ «РОСЭНЕРГОБАНК» г. Москва

Реквизиты банка:

БИК 044579741

ИНН 6167007639

КПП 775001001

к/счёт: 30101810000000000741

в Отделении № 4 МГТУ Банка России

**Наименование платежа:**

Пожертвование на благотворительную деятельность

[www.fund-suncity.ru](http://www.fund-suncity.ru)



# ФОНД «Город Солнца»



**Протяни руки, растопи холод!  
Не жалея души огня!  
Давай построим  
Город Солнца для Детей Дождя!**

[www.fund-suncity.ru](http://www.fund-suncity.ru)