



«Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

Выполнила воспитатель старшей группы : Рахметова Л.Ч.

« Здоровье ,здоровый образ жизни - та ценность которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека.»



Здоровье – состояние полного физического, душевного и социального благополучия. (Устав Всемирной организации здравоохранения).



Гибкий режим





ЗДОРОВЬЕ



«Работа нашего детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»





Дифференцированная система закаливания

Зубная паста
И чистить, и ополаскивать,
Душишь запах неприятный,
Белит и укрепляет,
Минус для здоровья,
Минус для красоты.

Мыло
Умело есть зубить,
Мыло лучше не забыть,
Смывает грязь, отбеливает,
Помогает при простуде,
При кашле, при боли,
Помогает при боли,
Помогает при боли.



Варианты организации предметно-развивающей среды



Современные здоровьесберегающие технологии



- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье» - я
- Сказкотерапия



«Работа детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»



**Спасибо за
внимание!**



Будьте здоровы!