



«Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

Выполнила воспитатель старшей группы : Рахметова Л.Ч.

« Здоровье ,здоровый образ жизни - та ценность которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека.»



Здоровье – состояние полного физического, душевного и социального благополучия. (Устав Всемирной организации здравоохранения).



Гибкий режим





ЗДОРОВЬЕ



«Работа нашего детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»





Дифференцированная система закаливания

Зубная паста
Иногда поговорим,
Душием воздухом,
Водой мы моем,
Мочим и сушим,
Мочим и сушим.

Мыло
Умываться люблю,
Мыло люблю по работе,
Смываю мылом,
После в ванне принимаю,
При мытье шампунем,
Насыщенно на мыльце.



Варианты организации предметно-развивающей среды



Современные здоровьесберегающие технологии



- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье» - я
- Сказкотерапия

«Работа детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»



**Спасибо за
внимание!**



Будьте здоровы!