









Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



Зачем это нужно обществу?

STOP

Быстрота

🗸 Сила

Выносливості

✓ Гибкость

Координация

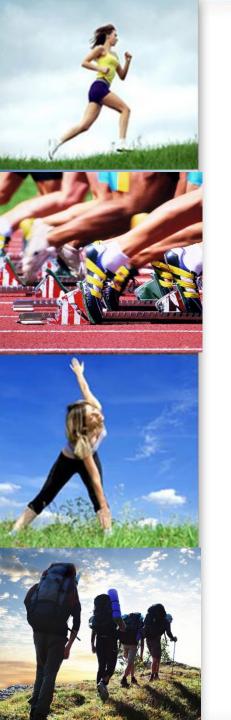
Прикладные навыки

Гармоничное развитие



Участники процесса разработки

- ✓ Минспорт России
- ✓ Минобрнауки России
- ✓ Минобороны России
- ✓ МВД России
- ✓ МЧС России
- ✓ Минздрав России
- ✓ Минкультуры России
- ✓ Минкомсвязь России
- ✔ ОГО ВФСО «Динамо», ДОСААФ, ОКР и др.
- ✔ Субъекты РФ
- Муниципальные образования



Этапы внедрения

Первый (организационно- экспериментальный) – 09.2013 – 12.2014

проведение эксперимента в ряде субъектов
 Российской Федерации, доработка проекта

Второй (апробационный) – 09.2014 – 08.2015

 внедрение Комплекса в образовательных организациях и трудовых коллективах

Третий (внедренческий) – 09.2015 – 12.2016

 внедрение Комплекса во всех образовательных организациях

Четвертый (реализационный) – с 01.2017

внедрение Комплекса повсеместно



Апробационные площадки

- 1. Астраханская область
- 2. Владимирская область
- 3. Иркутская область
- 4. Красноярский край
- 5. Московская область
- 6. Пензенская область
- 7. Республика Татарстан
- 8. Свердловская область
- 9. Тульская область
- 10. Удмуртская Республика
- 11. Ярославская область
- 12. Республика Мордовия



Возрастная структура

- І ступень: 1 2 классы (6 8 лет);
- II ступень: 3 4 классы (9 10 лет);
- III ступень: 5 6 классы (11 12 лет);
- IV ступень: 7 9 классы (13 15 лет);
- V ступень: 10 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет);
- VI ступень: 18 29 лет;
- VII ступень: 30 39 лет;
- VIII ступень: 40 49 лет;
- IX ступень: 50 59 лет;
- Х ступень: 60 69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше.



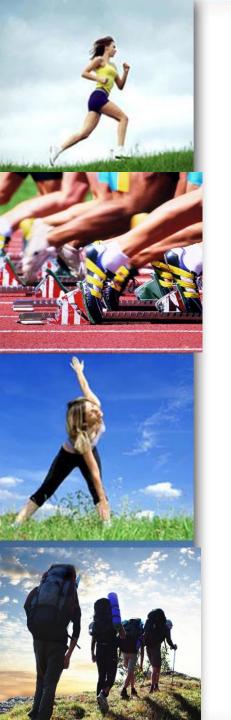
Виды испытаний

- 1. Челночный бег 3х10 м.
- 2. Бег на 30, 60, 100 м.
- 3. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км.
- 4. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
- 5. Подтягивания на низкой и высокой перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине
- 6. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
- 7. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
- 8. Плавание на 8, 10, 15, 25, 50 м.
- 9. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.
- 10. Стрельба из положения сидя и положения стоя
- 11. Туристский поход



Введенные тесты

- 1. Подтягивание на низкой перекладине (мальчики)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
- 3. Тест на измерение гибкости
- 4. Прыжок в длину с места
- 5. Прыжок в длину с разбега
- 6. Рывок гири 16 кг.
- 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине
- 8. Кросс для бесснежных районов



Структура Комплекса

Комплекс состоит из следующих частей:

• нормативно-тестирующая –

предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса;

• спортивная –

направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.



Проект структуры управления

Минспорт России

Федеральный оператор

Субъекты Российской Федерации

Минобрнауки
Минздрав
Минобороны «
ДОСААФ
МВД
ДИНАМО
МЧС
Минкомсвязь
ФНПР, РСПП

OKP

Федеральные госпрограммы

Региональные операторы

Система образования

Трудовые коллективы Социальные организации для пенсионеров, инвалидов и др.

Место жительства Региональные и муниципальные целевые программы





Меры реализации ВФСК

- Систематическое медицинское наблюдение лиц, выполняющих нормы ВФСК;
- Использование системы спортивных и образовательных организаций для подготовки к выполнению норм ВФСК;
- Включение показателей реализации ВФСК в целевые показатели оценки социальноэкономического развития субъектов РФ;
- Использование существующего и создание нового кадрового потенциала;
- Расширение системы календарей спортивно-массовых мероприятий.





Принципы формирования

мотивации

Дети (до 13 лет)

Родители

Игра

Развитие Занятост Молодежь (19 - 32 года)

Физическая форма Форма досуга

Коммуникация Мода, стиль жизни

Население старшего возраста (от 51 года)

Здоровье

Общение, досуг

Подростки (14 - 18 лет)

Самоутверждени

Подражание

Мода

Взрослое население (33 - 50 лет)

Физическая форма

Переключение внимания

Здоровье

Пример детям



Примеры мотивации

- поощрение значкистов Комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
- поощрение организаторов и активных участников внедрения Комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
- создание бренда и линии атрибутики: отличительные знаки, браслеты, экипировка, сувениры, технические средства, электронные карты (клубные) и полиграфическая продукция;
- льготное использование объектов спорта;
- учет сведений об индивидуальных достижениях в Комплексе поступающим по образовательным программам высшего образования;
- предоставление возможности студентам вузов, имеющим золотой знак отличия установления повышенной стипендии в порядке, установленном Минобрнауки России;
- предоставление дополнительных дней к отпуску, премий по месту работы и от страховых компаний.



Информационная площадка

Создание единого информационного портала:

- √База данных результатов тестирования по стране;
- ✓Методические пособия для организаторов, участников, контролирующих;
- ✓Информация о площадках подготовки и выполнения норм;
- ✔Информация о спортивно-массовых событиях.

Портал станет аналогом социальных сетей

- ✓Доступ через интернет со стационарных и портативных устройств;
- ✓ Личные кабинеты участников Комплекса;
- ✔Форумы и блоги;
- ✔Акции от партнеров Комплекса.



Пропаганда комплекса

СМИ

Массовые акции

ПРОПА -ГАНДА Социальн ые сети

Всероссийск ие конкурсы

Наглядная агитация

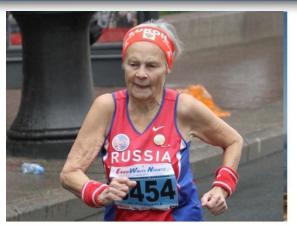












Благодарю за внимание!