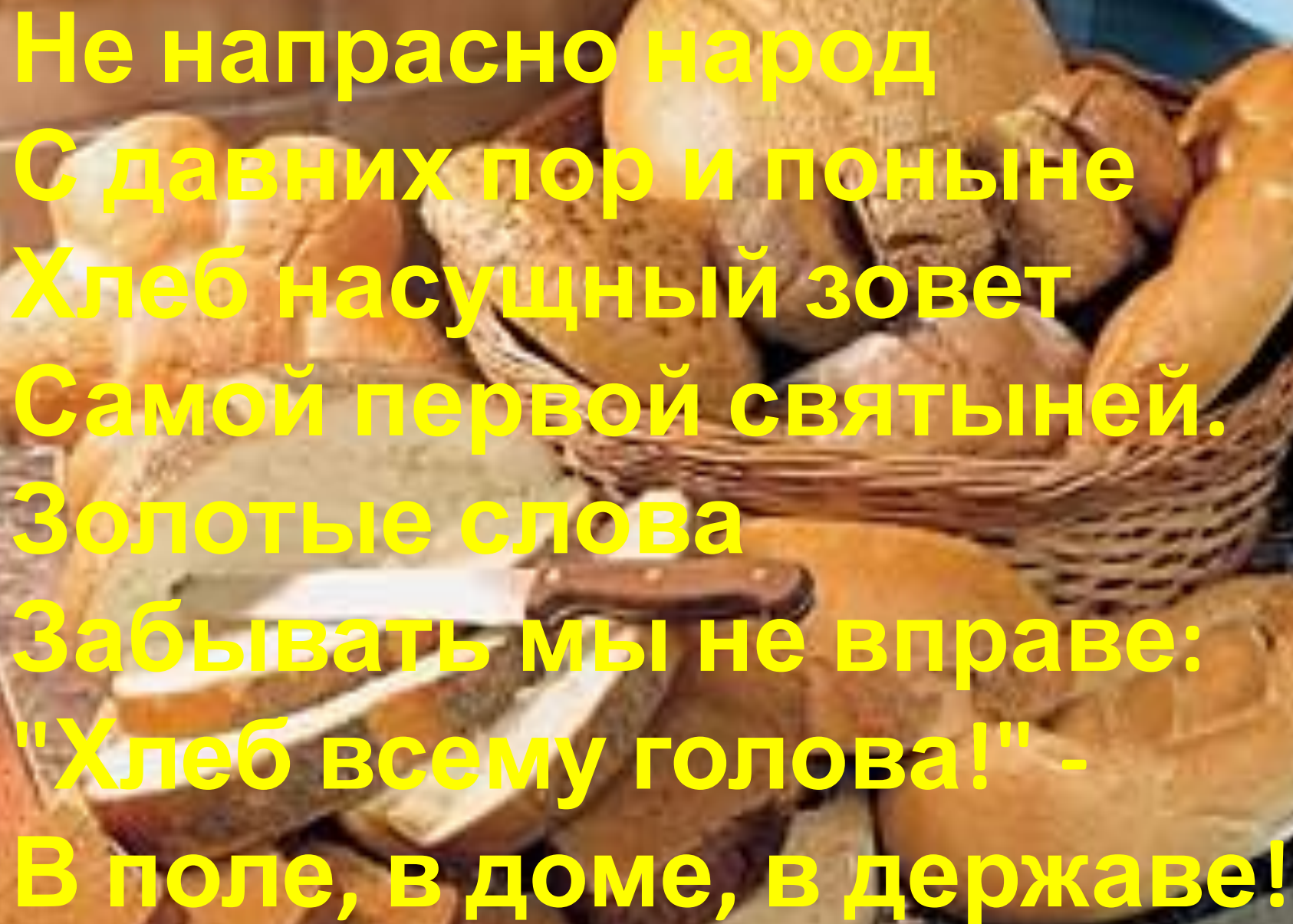
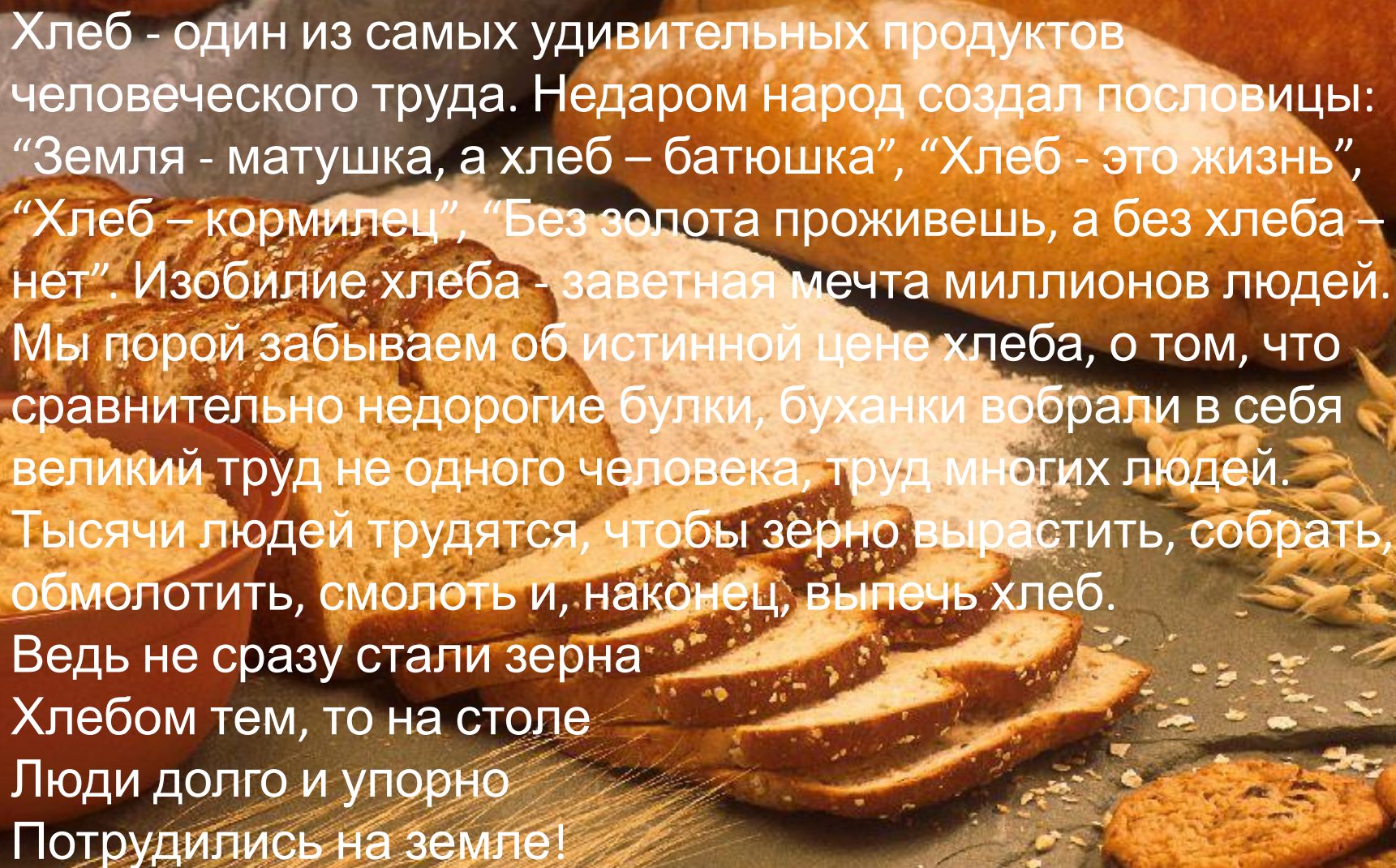




**ХЛЕБ - ВСЕМУ ГОЛО**

A photograph of a basket filled with various types of bread, including round loaves and baguettes. In the foreground, there is a wooden cutting board with a knife, and several slices of bread are visible. The text is overlaid on the image in a bright yellow font.

Не напрасно народ  
С давних пор и поныне  
Хлеб насущный зовет  
Самой первой святыней.  
Золотые слова  
Забывать мы не вправе:  
"Хлеб всему голова!" -  
В поле, в доме, в державе!



Хлеб - один из самых удивительных продуктов человеческого труда. Недаром народ создал пословицы: “Земля - матушка, а хлеб – батюшка”, “Хлеб - это жизнь”, “Хлеб – кормилец”, “Без золота проживешь, а без хлеба – нет”. Изобилие хлеба - заветная мечта миллионов людей. Мы порой забываем об истинной цене хлеба, о том, что сравнительно недорогие булki, буханки вобрали в себя великий труд не одного человека, труд многих людей. Тысячи людей трудятся, чтобы зерно вырастить, собрать, обмолотить, смолоть и, наконец, выпечь хлеб. Ведь не сразу стали зерна Хлебом тем, то на столе Люди долго и упорно Потрудились на земле!

# ИЗ ИСТОРИИ

*На Руси владели секретом приготовления дрожжевого теста с незапамятных времен. Пекарни когда-то назывались избами. Но пекли хлеб практически в каждом доме. Лишь несколько веков назад возникла специализация хлебных дел мастеров. Появились хлебники, пирожники, пряничники, блинники, ситники, калачники. С ростом благосостояния населения страны доля потребления самого хлеба немного падает, но, тем не менее, это еще основной продукт на столе рабочего, крестьянина, на солдатском столе. Со временем возникает все больше блюд с использованием муки*

# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Из зернышка пшеницы можно получить около 20 миллиграммов муки первого сорта. Для выпечки одного батона требуется 10 тысяч зерен.

В Древней Греции новорожденного укладывали в борозду пашни. Считалось, что земля даст ребёнку силу, здоровье.

Бедуины, жители Аравийского полуострова, по сей день пекут пресные лепёшки – хибиз – одним из древнейших способов: в яме под тлеющими углями.

# ХЛЕБ - ЦЕННЫЙ

Хлеб - продукт, содержащий белки (5,5-9,5 %), углеводы (42-50 %), витамины группы В, минеральные соли (кальция, железа, фосфора - 1,4-2,5 %), органические кислоты. Хлебом удовлетворяется почти вся потребность организма человека в углеводах, на треть - в белках, более чем на половину в витаминах группы В, солях фосфора и железа.

# КАК ХРАНИТЬ ХЛЕБ?

Не рекомендуется покупать сразу много хлеба, от долгого хранения он черствеет, теряет вкус.

Хлеб легко воспринимает влагу и другие запахи, поэтому держать его надо отдельно от других продуктов.

Для хранения хлеба удобны специальные деревянные или пластмассовые хлебницы, можно хранить хлеб в эмалированной посуде с крышкой



# ХЛЕБ, КАК ПРЕДМЕТ

*С хлебом связано много обрядов. У восточных и западных славян было принято класть хлеб перед иконами, как бы свидетельствуя этим о своей верности*

*Хлеб брали с собой, отправляясь свататься; с хлебом и солью встречали гостя, молодых по возвращении из церкви после венчания; везли хлеб вместе с приданым невесты.*

*Хлеб часто использовали в качестве оберега: клали его в колыбель к новорожденному; брали с собой в дорогу, чтобы он охранял в пути.*



# ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О ХЛЕБЕ

- Хлеб – батюшка, вода – матушка.
- Хлеб хлебу брат.
- Худ обед, когда хлеба нет.
- Хлеба ни куска, так и в горнице тоска.
- Хлеб да вода – мужицкая еда.
- Хлебушко – капач дедушка.
- Хлеба нет – корочка в честь.
- Сколько ни думай, а лучше хлеба-соли не придумаешь.
- Человек хлебом живет, а не промыслом.
- Покуда есть хлеб да вода, все не беда.

# ПРИМЕТЫ



**Не разрешалось, чтобы один человек доедал хлеб за другим – заберешь его счастье и силу.**

**Дашь во время еды хлеб со стола собакам – постигнет бедность.**

**Самым большим грехом на Руси считалось уронить хотя бы одну крошку хлеба, еще большим – растоптать эту крошку ногами.**

**Принимая хлеб соль на рушнике, хлеб следует поцеловать.**

# БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД

8 сентября 1941 — 27

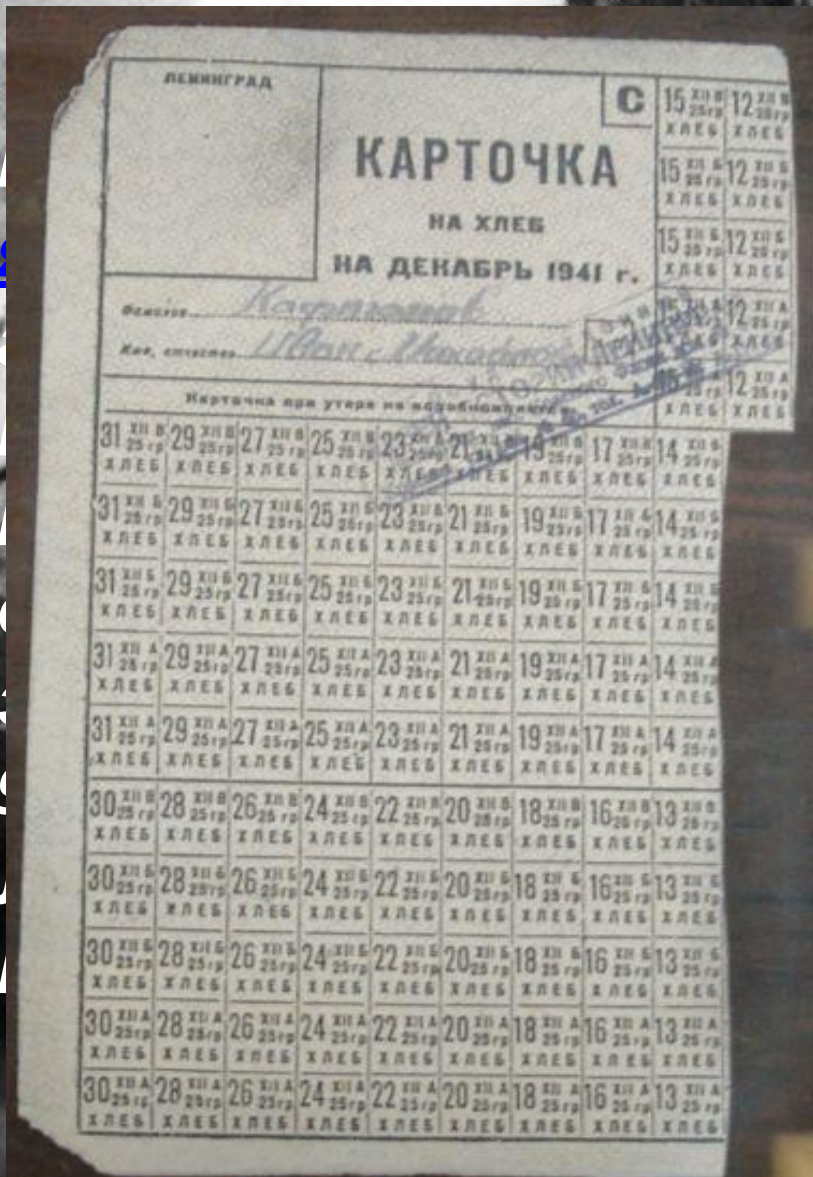
еский период истории  
только от голода

ыс. жителей, десятки  
отиллерийских

ировках, умерли в

иях блокады

ремя рабочие получали  
ли города 125 г.




**Я видела однажды, по дороге.  
Подбрасывал мальчишка хлеб сухой.  
И ловко били хлеб шальные ноги.  
Играл, как мячиком, мальчишка озорной.**

**Тут подошла, старушка и, нагнувшись,  
Взяла батон, заплакав вдруг, ушла  
Мальчишка в след глядел ей, улыбаясь.  
Решил, что это нищенка была.**

**Тут дед, сидевший на скамейке, рядом.  
Поднялся и к мальчишке подошел  
«Зачем - спросил он, голосом усталым –  
-Ты, мальчик поступил нехорошо»**

**А утром, в день победы, ветераны.  
Все при параде, в школу, ту, пришли.  
Мальчишке показалось очень странным,  
Что ветераны хлеб с собой несли**






Узнал мальчишка, в старом ветеране.  
Седого старика, на той скамье.  
Он замер, тишина стояла в зале.  
И хлеб душистый на большом столе.

И та, старушка, что ушла с батоном.  
Сидела рядом, грудь вся в орденах.  
В глазах мальчишки голубых, бездонных.  
Вдруг, со слезами появился страх.

Она, разрезав хлеб, взяла горбушку.  
Мальчишке, нежно, в руки подала.  
И был, рассказанная, той старушкой.  
Его в блокадный Ленинград перенесла.

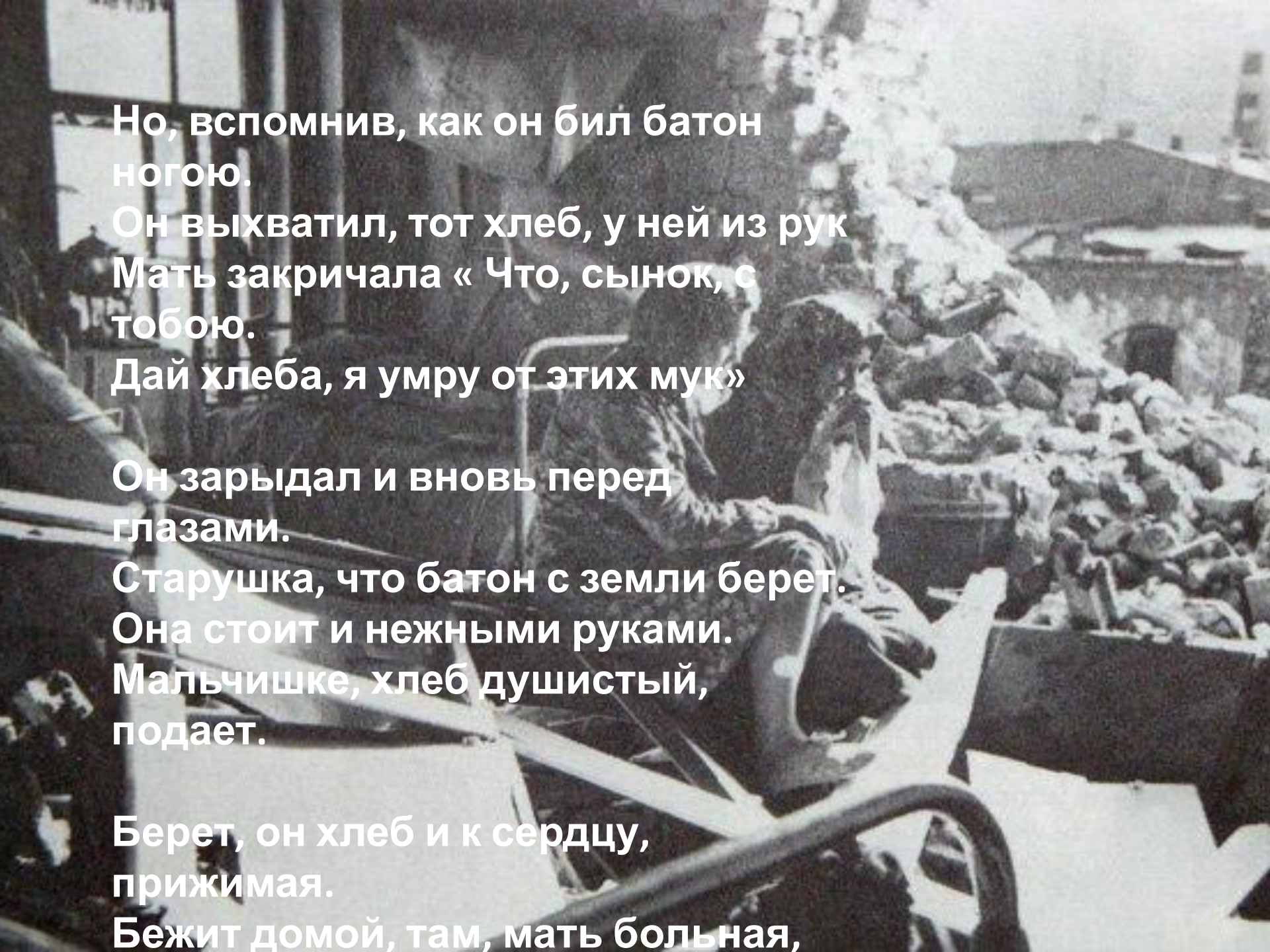
•  
Вот перед ним возник холодный город.  
Во вражеском кольце, кругом бои.  
Свирепствует зима и лютый голод.  
И тот батон, что поднят был с земли

A black and white photograph of a man in a heavy winter coat carrying a large bundle on his back, walking through a snowy, desolate landscape. The man is in the foreground, slightly to the right, looking towards the camera. The background shows a snowy field with some debris and a small structure in the distance. The overall mood is one of hardship and struggle.

Прижав батон, он мчится по дороге.  
Он знает, мать его, больная, ждет.  
Торопится он к ней, замерзли ноги.  
Но счастлив он, он хлеб домой несет.

А дома, бережно, батон он режет.  
Куски считая, чтоб хватило им.  
Пусть он сухой и пусть не очень свежий.  
Он был единственным и очень дорогим.

Нарезав хлеб, сметает крошки в руку.  
И матери, ее кусок, несет.  
В глазах ее он видит боль и муку.  
И тот немой вопрос «Ты ел, сынок»



Но, вспомнив, как он бил батон ногою.

Он выхватил, тот хлеб, у ней из рук  
Мать закричала « Что, сынок, с тобою.

Дай хлеба, я умру от этих мук»

Он зарыдал и вновь перед глазами.


Старушка, что батон с земли берет.

Она стоит и нежными руками.

Мальчишке, хлеб душистый, подает.

Берет, он хлеб и к сердцу, прижимая.

Бежит домой, там, мать больная,

A black and white photograph of a city street during a war. The street is filled with rubble and debris. In the background, there are multi-story buildings, some of which appear to be damaged. The sky is overcast, and there are power lines visible overhead. The overall atmosphere is one of devastation and hardship.

Он входит в дом, сидят в нем ветераны.  
Все в зале замерло, лишь слышен сердца  
стук.  
Все сном прошло, остались только раны  
От боли той, в глазах стоял испуг.

Он понял цену, тем слезам и хлебу.  
Который, дерзко, превратил он в мяч.  
На землю, вновь его вернули с неба.  
Слова старушки « Ешь, сынок, не плачь »

Стоит она и гладит по головке.  
В глаза глядит, так, как глядела мать.  
Ему, вдруг, стало стыдно и неловко.  
« Простите » - только это смог сказать

Автор: Нина Самкова





*В старину на Руси рожь называли житом – от слова «жить». Есть хлеб – есть и жизнь.*

*На Украине хозяйка, прежде чем начать выпечку хлеба, надевала нарядную одежду, повязывала яркий платок. Рождение хлеба – праздник.*



БЛАГОДАРЮ ЗА УРОС  
МОЛОДЦЫ!!!