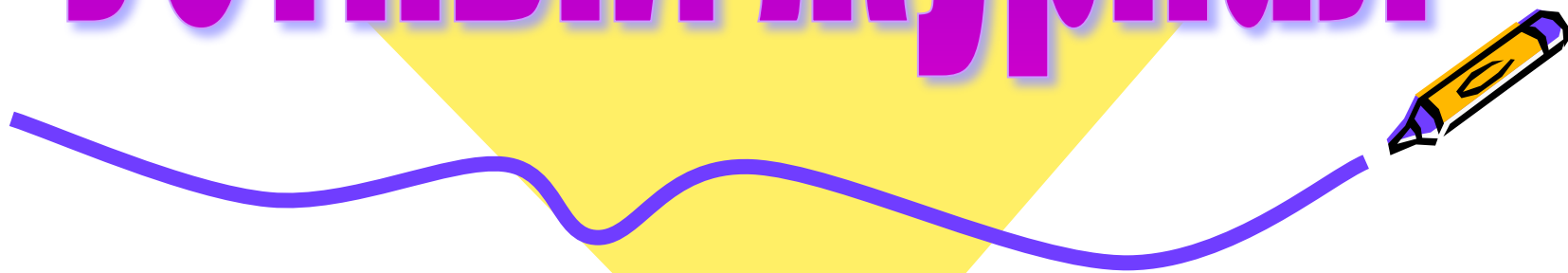
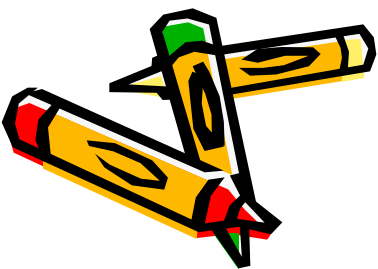


Устный журнал



рошии зубы залог здоровья



"Человек - часть природы"



- С помощью какого органа вы видите, что нарисовано в книге?
- С помощью какого органа вы узнаете о том, что запел соловей, залаяла собака?
- Какой орган помогает вам почувствовать запах хлеба, цветка, духов?



Загадки



1. Один говорит, двое глядят, двое слушают.
2. Всю жизнь ходят наперегонки, а обогнать друг друга не могут.
3. У двух матерей по пяти сыновей, все на одно имя.
4. Белые силачи рубят калачи.
5. Около проруби сидят белые голуби.



"Мы и наши зубы"



Чем же покрыты наши зубы?

Зубы покрыты эмалью. Эмаль придаёт зубам красивый блеск. Эмаль зуба - это самая прочная часть тела. Она предохраняет зубы от повреждений и заболеваний. Но она со временем разрушается.

От чего может разрушиться эмаль зубов?

Какое значение в жизни человека имеют зубы?

Зубы-это очень важная часть пищеварительного канала. Зубами человек откусывает и пережёвывает пищу. Больные зубы могут быть причиной разных заболеваний.



"Болят зубы - скорее к врачу!"



Плачет Костя: ноют зубы.
Чистить зубы он не любит
Ни снаружи, ни внутри -
Разболелись сразу три!
Вот сверло жужжит от злости,
Зуб сверлит, ругает Костю:
«З-зубы чис-с-стить ты не л-л-любишь,
Вот со мной и стал з-знак -к-ком!
Чис-сти з-зуб-бы,
Чис-сти з-зуб-бы!
Пор-р-рош-ком,
Пор-р-рош-ком !!!

Берегите зубы!





Полезные советы



- Чтобы не болели зубы и не воспалялись дёсны, нужно полноценно питаться: есть много зелёных овощей, свежих фруктов, мясо, курицу, яйца, рыбу, пить побольше молока.
- Не ешь слишком много конфет.
- Не увлекайся сладкой газированной водой.
- Пейте натуральные соки овощей и фруктов. Ешьте салаты из овощей.



"КТО КАК КУСАЕТ"

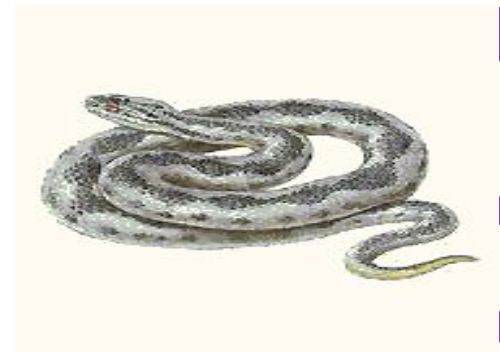


1. Полосатая злодейка съест любого малыша:
Пескаря, плотву, уклейку...
Не проглотит лишь ерша.



2. Вьётся верёвка, на конце головка.

3. Эти строители-
Речные жители.
Пилят древесину,
Строят плотину.



Берегите зубы

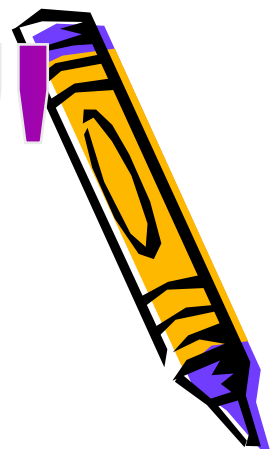


- «Здоровые зубы украшают лицо человека, способствуют правильной и красивой речи.»
- «Красивые зубы – красивая улыбка».

Улыбнитесь пошире,
И пусть все видят, что ваши зубы,
Согласно словарю эпитетов,-
Крупные и ровные,
Острые и частые,
Твёрдые, жемчужные,
Белые, клыкастые,
Мраморные, крепкие,
Самые смехастые.



"Запомни!"



Если зубы вдруг смогли бы
говорить,

ТО они б нас тут же начали
учить:

«Ты нас чисти, чисти, чисти, не
спеши,

и снаружи и внутри нас почеси».

