

# Моё хобби спорт

*Я обожаю игры с мячом, а больше всего люблю футбол. Это очень интересная игра, полная азарта. Она пришла к нам из Англии, хотя еще в Древнем Египте и у индейцев майя были похожие игры с мячом.*



*Сегодня футбол — самый распространенный вид спорта в мире. Миллионы людей занимаются им в свободное время. Профессиональные игроки, звезды футбола, стали кумирами целых народов.*



- Мне нравится не только футбол , но и другие виды спорта например: баскетбол, пионербол и катание на коньках .



В мире существует большое количество разных видов спорта. Они отличны друг от друга, так что есть из чего выбирать на свой индивидуальный вкус и желание.



Спортом нужно заниматься обязательно, лучше с ним завести хорошую, долговременную дружбу. Ведь правильно говорят, что жизнь - это движение. Если мы хотим вырасти и стать здоровым поколением в нашей стране, то спорт может нам в этом очень серьезно помочь.



Занятия спортом могут быть разными: можно заниматься профессионально, можно просто для поднятия своего тонуса и настроения. И тот и другой приносят только пользу. Каждый человек выбирает сам тот или иной вид спорта.



Я вот, например, занимаюсь игрой в футбол, это мое любимое занятие и, наверное, даже хобби. В любом спорте есть свои достоинства, я выбрала именно этот, так много моих друзей играют уже давно, им это нравится.

