

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение –  
детский сад пристра и оздоровления № 583  
г.. Екатеринбург



**ПРАВИЛЬНОЕ  
ДЫХАНИЕ С  
ДЕТСТВА**  
*ИГРОВЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ  
ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ  
МУСКУЛАТУРЫ  
ДОШКОЛЬНИКОВ*



Автор Давыдова Елена  
Александровна  
инструктор физической культуры  
Высшая категория

**Цель** - создание и оптимизация условий для развития дыхательной мускулатуры детей старшего дошкольного возраста, часто болеющих простудными заболеваниями, как одно из средств укрепления физического здоровья детей.



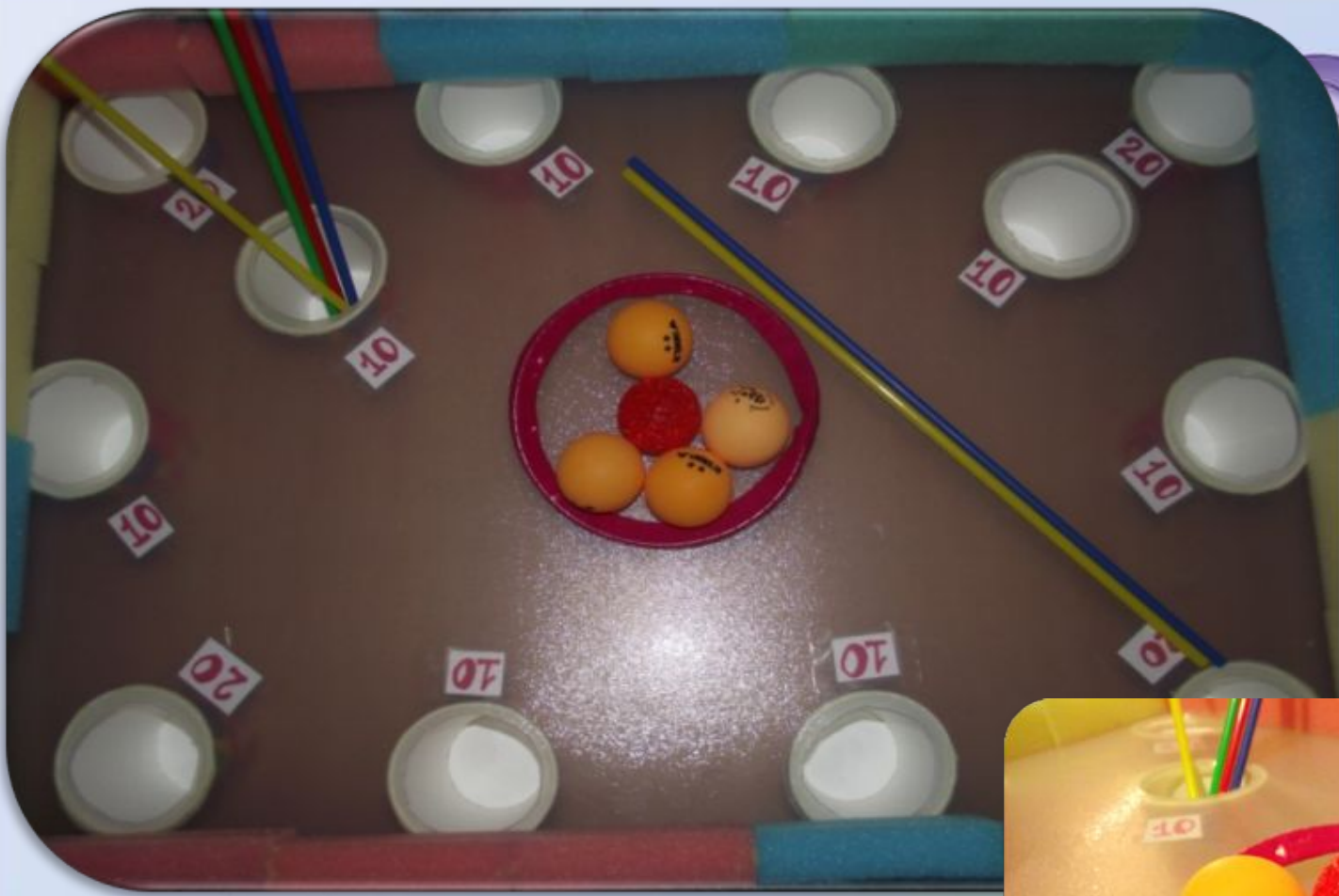


*Игровой тренажёр « шарик в лабиринте »*





## *ВОЗДУШНЫЙ ФУТБОЛ*



**ВОЗДУШН  
ЫЙ  
БИЛЛИАРД**





*«Летающие штормки»  
Папа! Объясни мне!  
Я хочу понять!*



*Если нету крыльев,  
Как можно летать?*

# ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ВОЗДУШНОЕ ПОЛЕ ЧУДЕС»











*Мяч по горке быстро, быстро  
Покатился!  
Это я так дунул!  
Резкий выдох .....и добился!*



*Игровые тренажёры для тренировки мышц, участвующих в дыхательном процессе, помогают формировать мотивацию для выполнения специальных упражнений дыхательной гимнастики.*







*Спасибо за внимание!*

*lena8991@yandex.ru*

Г  
Екатеринбург  
2014