

**Ученики 1 А класса
МБОУ СОШ р.п.Шемышейка
представляют вашему вниманию
исследовательскую работу**



Очкина Анастасия



Маризов Матвей



Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная
рабочего поселка Шемышейка
имени Героя Советского Союза
Александра Тимофеевича Бодряшова

**Завтрак ученика 1 класса
в Шемышейском районе
в 2018 году и в 1968 году**

**Исследование провели
Очкина Анастасия и Маризов Матвей**

**Руководитель исследования
Ларькина Н.А., учитель начальных классов**

2018 год

Актуальность исследования

Мы считаем наше исследование актуальным, так как по нашим данным этой темой никто ранее не занимался.

Наше исследование - это первая работа по сравнению рациона питания двух поколений жителей нашего посёлка



Цели исследования:

- 1.Выяснить, как за 50 лет изменился завтрак первоклассника**
- 2.Подходит ли пища наших бабушек и дедушек для современных школьников.**

Исходя из целей мы поставили следующие задачи:

- 1.Узнать, как относятся ученики 1а класса к школьным завтракам**
- 2.Выяснить, что ели на завтрак наши бабушки и дедушки, когда учились в 1 классе.**

Гипотеза исследования

- 1.Мы думаем, что завтраки наших бабушек и дедушек отличались от завтраков современных первоклассников.**
- 2.Пища наших бабушек и дедушек подходит для современных школьников.**

Наши бабушки и дедушки были очень похожи на нас

Что мы узнали?

Вместе с Ниной Алексеевной мы составили анкету. В нашем 26 человек, на вопросы анкеты ответили все 26 учеников.

Первый вопрос «Регулярно ли ты завтракаешь дома?»

Все 26 учеников нашего класса регулярно завтракают по утрам.



Что едят ученики 1 А класса на завтрак?

- Каши - 13 учеников
- Яичницу-10 учеников
- Сыр-10 учеников
- Колбасу-8 учеников
- Йогурт-10 учеников
- Фрукты- 7 учеников



19 учеников нашего класса считают, что завтрак должен быть полезным и сытным.



7 человек думают, что завтраки должны быть вкусными

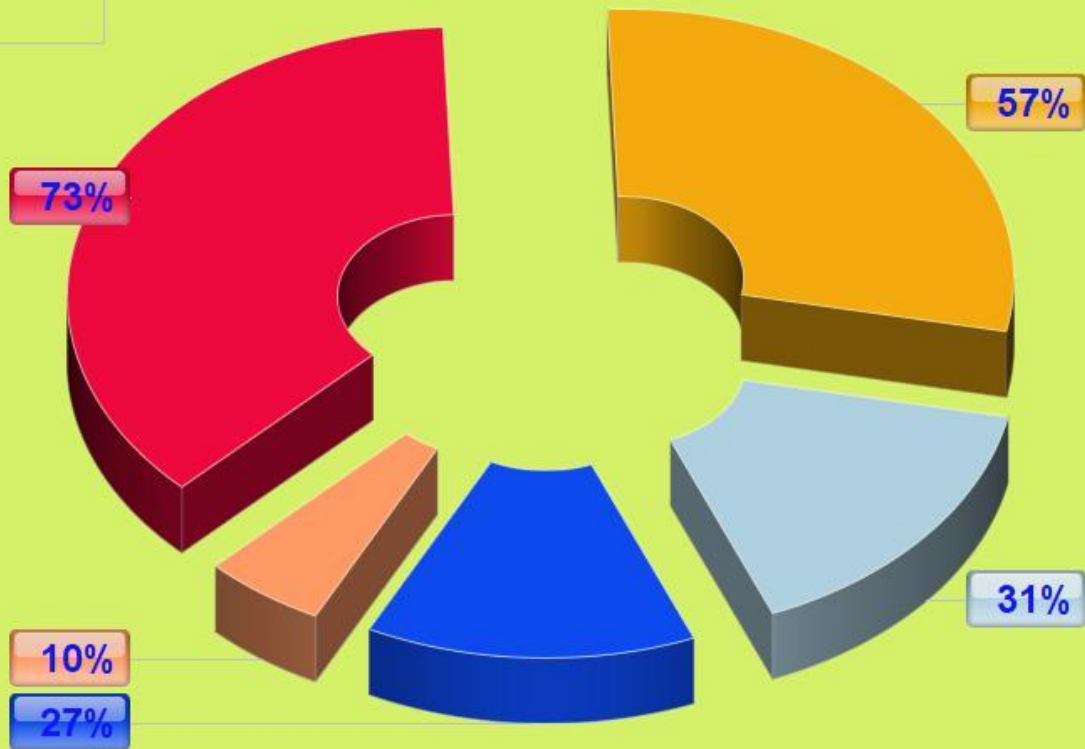
Наши выводы

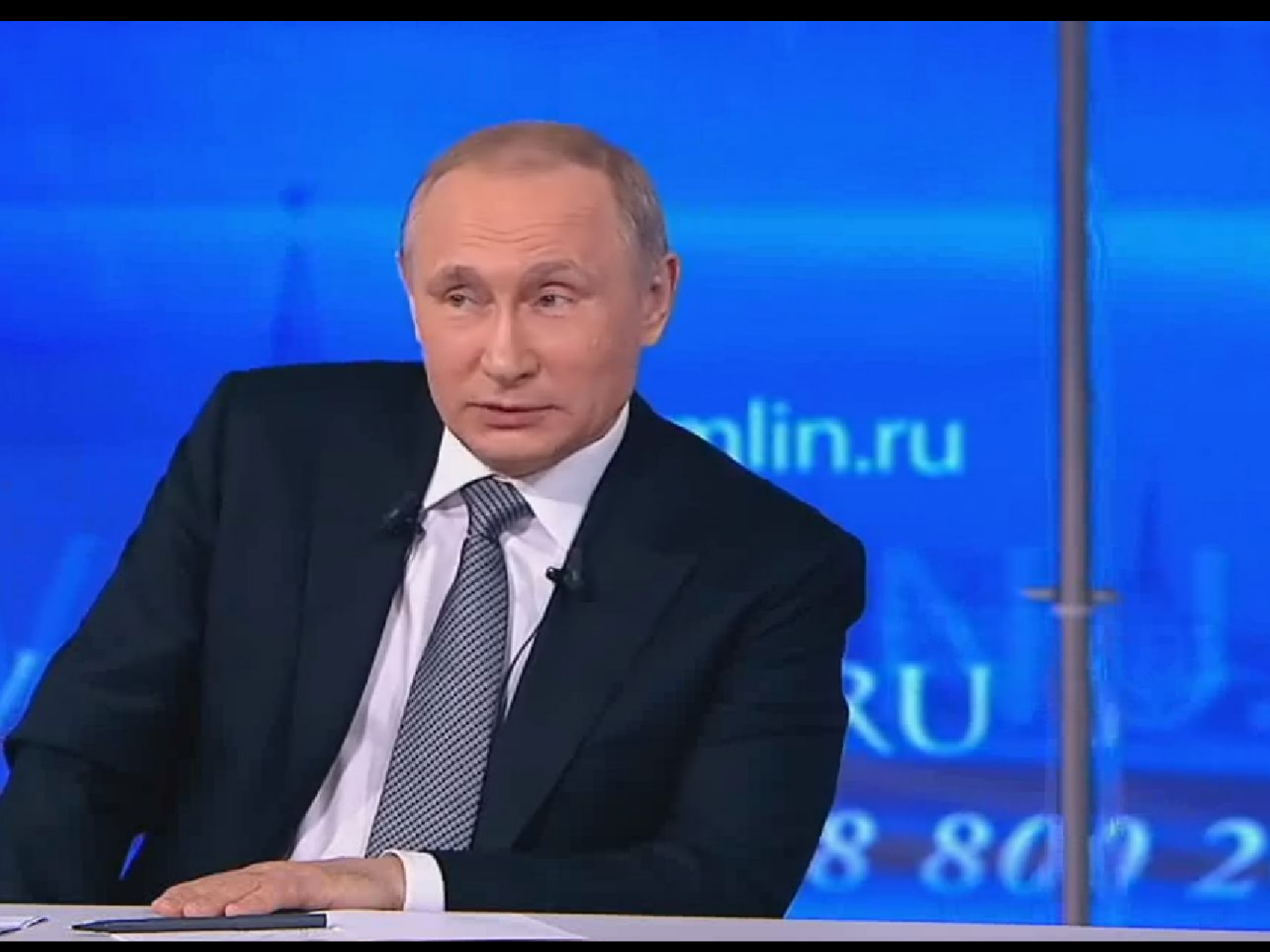
Рацион завтраков учеников 1 А класса одинаковый.
Чаще всего по утрам ребята нашего класса едят каши и яичницу.
Кроме этого наши одноклассники по утрам едят йогурты, яичницу, сыр, колбасу, фрукты.



Завтрак учеников 1 класса в 1968 году (опрошено 30 человек)

- Каши-22 человека
- Яичница-17 человек
- Молочные блюда-8 человек
- Картофель-8 человек
- Колбаса-3 ученика





Завтрак
первоклассника
редька 1 А советуют

Что мы узнали?

Наша гипотеза подтвердилась.

1. Завтраки наших бабушек и дедушек отличались от завтраков современных первоклассников. Меню не было таким разнообразным, как в наше время.
2. Пища наших бабушек и дедушек подходит для современных школьников.
3. Большинство учеников нашего класса и их родители понимают значение завтрака и стараются питаться полноценно.

▪

Источники информации

1. Детские рецепты. [Электронный ресурс]. URL:адрес
<http://detskie-recepty.ru/vse-recepty/>
2. Каким должен быть завтрак школьника. [Электронный ресурс]. URL:
адрес
<http://zdorov-info.com.ua/stati/zdorove-rebenka/11634-kakim-dolzhen-byt-zavtrak-shkolnika.html>
3. Правила приема пищи https://www.poedim.ru/pp_ppp [Электронный ресурс]. URL:адрес https://www.poedim.ru/pp_ppp
4. Школьное питание в СССР [Электронный ресурс]. URL:адрес
<https://svetorusie.livejournal.com/168455.html>
5. Чем кормили школьников в разные эпохи? [Электронный ресурс]. URL:адрес
<http://www.pitermamam.ru/news/chem-kormili-shkol-nikov-v-raznye-epohi.html>
6. Владимир Путин: Чем меньше зубов, тем больше любишь каши. [Электронный ресурс]. URL:адрес
<https://www.youtube.com/watch?v=p5sZ5UebxNM>
7. Опрос (анкетирование) бабушек и дедушек, учащихся 1-4 классов.

Надеемся, вам было интересно



Всего вам доброго!