

# ЗАЧЕМ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?



Исследовательский проект  
учащихся 2 «А» класса  
«Росток» ТАУ  
Тольятти  
2013 г.



## Цель исследовательского проекта:

ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОС:  
ЗАЧЕМ РОДИТЕЛИ ЗАСТАВЛЯЮТ  
МЕНЯ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

## Задачи исследования:

- ★ Выяснить зачем нужны зубы и как они устроены.
- ★ Как нужно ухаживать за зубами.
- ★ Узнать, как мои друзья ухаживают за зубами.
- ★ Провести эксперимент «Любят ли зубы сладкое?»  
и познакомить с выводами детей и взрослых.



## Зачем человеку зубы?

1. Пережёвывать пищу.
2. Украшать лицо человека.
3. Для правильного произношения слов.

# Как устроены зубы?



эмаль

дентин

пульпа

Сосуды  
и нервы

десна

корень

# Как правильно чистить зубы?



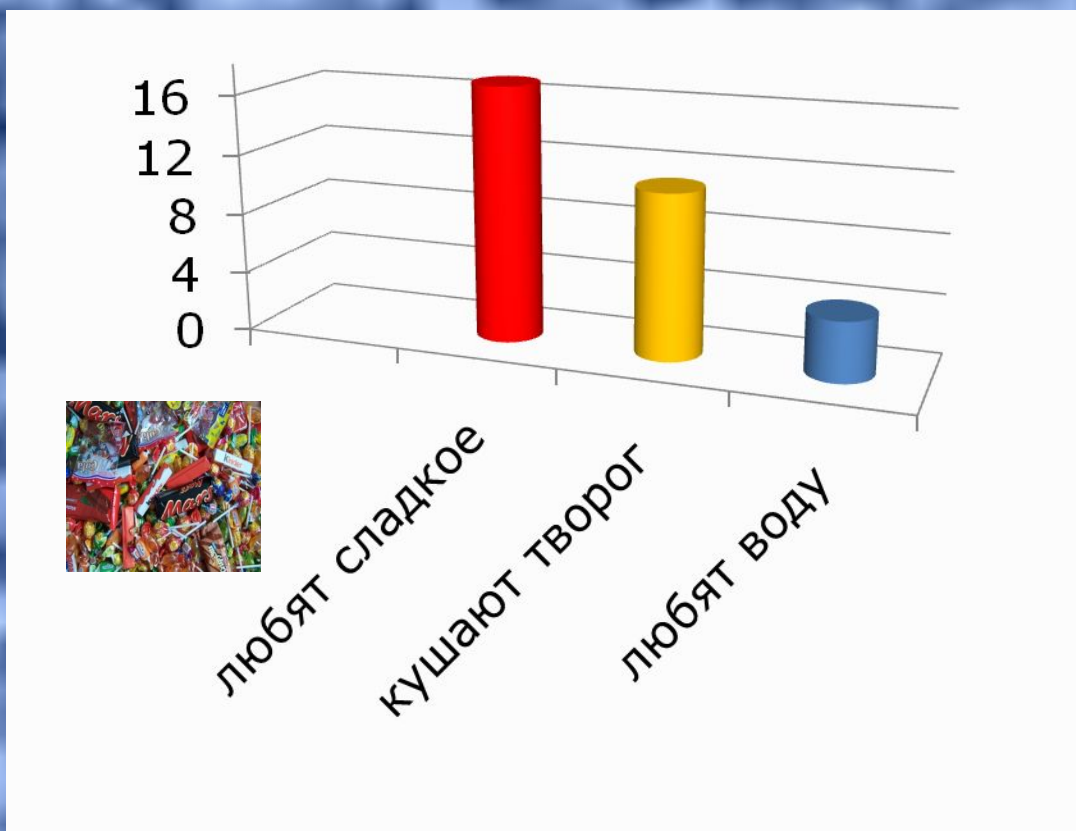
## Ева и Даша провели анализ анкет одноклассников «Уход за полостью рта». Вот результаты:

- Чистят зубы каждый день все учащиеся класса;
- Чистят зубы 2 раза в день 17 ребят;
- 18 человек чистят зубы 2-3 минуты;
- Очищают поверхность языка 15 детей;
- Пользуются жевательной резинкой 8 человек;
- Пользуются зубной нитью 10 человек;
- Посещают стоматолога 2 раза в год 14 детей.



По данным проведенного Глебом и Артёмом исследования выявлено:

**ВСЕ** дети любят сладкое!



# Любят ли зубы сладкое?

*Проверим?*





## *Цель эксперимента:*

- Узнать, как влияет сахар на зубную эмаль;

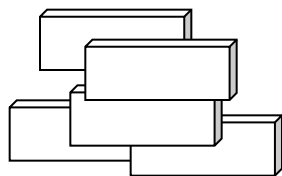


- Проверить защитное действие зубной пасты с фтором на зубную эмаль





Бактерии



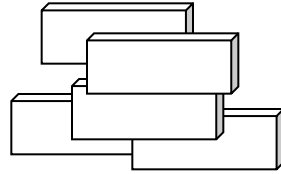
Сахар



Зубной налёт



+



**КИСЛОТА!**

**Зубной налёт**

**Сахар**



**КАРИЕС!**



# Зубная паста – защита зубов

- Мы узнали, что в состав зубной пасты входит фтор, который укрепляет и защищает эмаль зубов.



# Как проверить?

- Состав яичной скорлупы и зубов очень похож. Поэтому для эксперимента в качестве модели зуба было выбрано яйцо.
- Для выявления действия сладкой пищи на зубы использовали сладкую газированную воду.

В одном стакане сладкой газированной воды содержится до 5-7 чайных ложек сахара!



# Наш эксперимент



- Наполняем два стакана сладкой газированной водой.
- Берем два куриных яйца и одно из них кладем в первый стакан.

# Наш эксперимент



- Другое яйцо обрабатываем зубной пастой с фтором.
- Помещаем его во второй стакан.

# Наш эксперимент



- Что мы видим: на необработанном яйце появилось множество пузырьков!



# Наш эксперимент



- Через три дня мы видим, что необработанное яйцо треснуло, и его скорлупа стала местами мягкой. Обработанное зубной пастой с фтором яйцо осталось неизменным.

# Какой вывод?



- Сахар, содержащийся в продуктах питания, оказывает разрушительное действие на зубы.
- Зубная паста, содержащая фтор, защищает зубы и помогает сохранить их здоровыми.



## Таким образом:

1. Зуб – это не камешек, а живой орган очень важный для человека
2. Кариес – это разрушение зуба под действием различных факторов.
3. Существуют определенные правила ухода за зубами, которые позволяют избежать болезней зубов: чистка зубов 2 раза в день, ополаскивание полости рта после приёма пищи, использование зубной нити. А ещё необходимо кушать продукты, укрепляющие зубы: овощи и фрукты, рыбу и мясо, молочные продукты.
4. Проведя исследовательскую работу, мы узнали, что большинство учащихся знают эти правила, но не всегда их выполняют.
5. Мы будем правильно ухаживать за зубами, потому что это очень важно!



. Чистить зубы дважды в день  
Пастой с фтором нам не лень!



Стоматолог дважды в год  
к себе в гости всех нас

ждет.

Ешьте овощи и фрукты,  
А не сладкие продукты!

