

Здоровая спинка - к успеху тропинка

История школьного портфеля



Люфт Елена Валерьевна
МОУ «СОШ №10»
г.Когалым ХМАО-Югра

*Зимою книжками набит,
А летом пуст и крепко спит.
Зимой по улице бежит,
А летом в комнате лежит.
Но только осень настаёт,
Меня он за руку берёт,
И снова в дождик и метель
Со мной шагает мой
портфель*





Портфель наших прабабушек и прадедушек

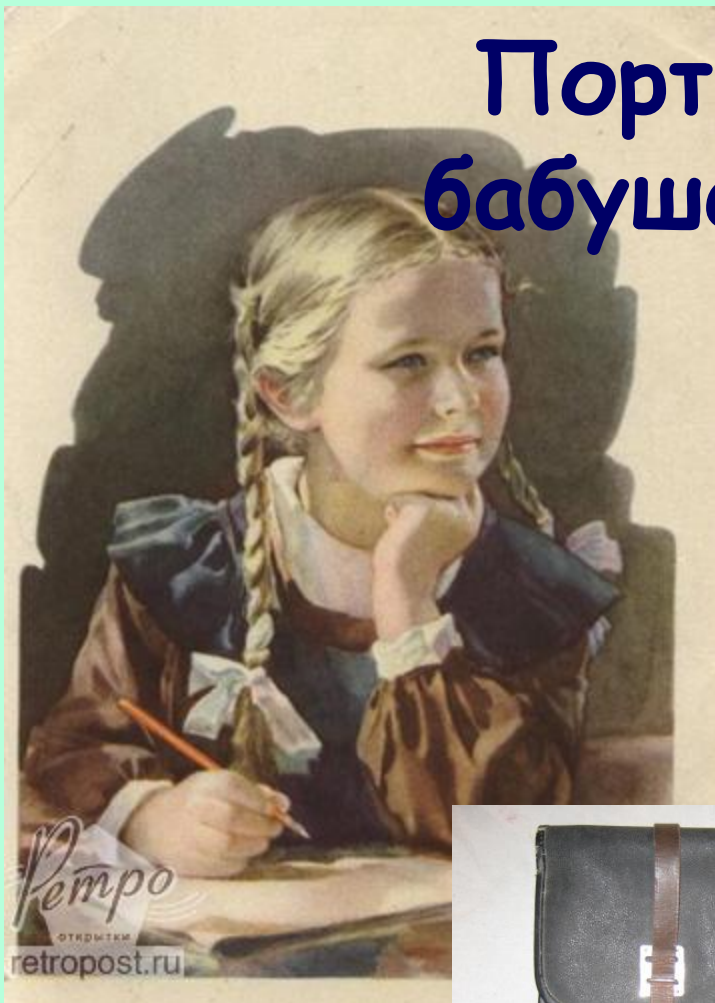
Такой портфель был у всех школьников с 1 по последний класс.

Обладать портфелем для детей, послевоенного времени, было большой радостью и гордостью!

Как правило, портфели были очень легкими, в связи с дефицитом детской литературы и учебными изданиями.

Портфель 40-50-ых годов

Портфель наших бабушек и дедушек



Портфель 50 -60 х годов

Портфели наших мам и пап



Портфель 70-х годов

Портфель в 80-х годах заменяется



сумками.

Ходить с такими сумками

было очень модно.



Портфель в 80-х годах заменяется

спортивными сумками.

Ходить в школу с такими сумками

было очень модно.

**А молодежь 90-х годов
с удовольствием ходила
в школу
с дипломатами.**

Дипломат был признаком «крутизны»



**К счастью, мода на дипломаты
просуществовала не долго.**

**Он был тяжелее своих
предшественников и
неудобен в обращении.**

**Дипломат, один из первых школьных кладей, который
отрицательно влиял на осанку школьников.**

**А это портфель современного школьника,
младших классов.**



Портфель школьников младших классов, как правило:



- Представлен ранцем, дети с удовольствием носят его на своих плечах;
- больших размеров;
- масса портфеля превышает санитарные нормы

Причины:

- Ученики начальной школы более ответственные;
- Не озабочены внешним видом;
- Носят в портфеле много лишних предметов.

Ручная кладь учеников среднего звена, 5 - 8 классы:



- Девочки предпочитают сумки, спортивного стиля, которые висят на одном плече;
- мальчики предпочитают рюкзаки, спортивного стиля;
- Вес клади, как правило оптимален, хотя у многих ребят сумки имеют лишний вес.
- Подростки озабочены внешнем видом, поэтому выбирают модные сумки;
- Соизмеряют вес сумки со своими возможностями;
- В основном, правильно определяют необходимые и посторонние предметы.

А это современные старшеклассники!



В школу эти ученики ходят
с кейсами, небольшими сумками,
а чаще всего с пакетами!

Масса «портфеля» старшеклассника,
как правило, не достигает санитарной
нормы массы портфеля первоклассника.

«Портфель» старшеклассника в
ухудшении осанки не обвиняется!

Рекомендации, при покупке портфеля

- Вес портфеля – не более 10% от веса ребенка
- В идеале – это ранец, с лямками 4 см
- Материал – экологически чистый, влагостойкий
- Ткань «спинки» должна быть натуральная, чтобы ребенок не потел
- На сумке должны быть светоотражательные элементы, видимые в темноте



А знаете ли вы?

В России существует, единственный
во всем мире, памятник
Портфелю - Ранцу!

Автор этой скульптуры – Александр
Беликов, учитель изобразительного
Искусства. Помогали ему его ученики,
Шестиклассники Венгеровской сельской
школы Ракитянского района.



Источники:

<http://childrensbook.narod.ru/084.jpg> портфель рисунок

<http://nokakola.by/?p=576> портфель рисунок

[http://www.rusline.ru/news_rl/2009/05/01/vvedenie_shkol_noj_formy_-советские Школьники, рисунок](http://www.rusline.ru/news_rl/2009/05/01/vvedenie_shkol_noj_formy_-советские_Школьники,_рисунок)

<http://taba.ru/id22366/file/488>

http://5gimn.ucoz.ru/index/sobirajas_v_pervyj_klass/0-6 - памятник портфелю

http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/63/465/63465019_1283306604_73.jpg

Советская школьница

<http://www.gofuckbiz.com/showthread.php?s=5a96876ba76a84e65aece52a321c4>

Дипломат

<http://jaggedalliance.nm.ru/> школьники с портфелем, послевоенные годы