



# Как лечились наши предки



Окружающий мир

3 класс

Учитель начальных  
классов

МБОУ СОШ №14 г. Балей  
Забайкальский край

Чередниченко Валентина  
Ивановна



**Без больницы люди  
жили.**

**Знахари людей  
лечили:**

**От озноба –  
зверобоем,**


**От зубов – льняным  
настоем,**

**От ожогов – бузиной,**

**А от ран – землей  
родной.**



**С давних времён люди знали о целебных свойствах лука и чеснока. Лук и чеснок - первое средство от простуды. На Руси бытовала поговорка: Чеснок и лук от семи недугов. От летучих веществ, которые выделяет чеснок, гибнут почти все бактерии.**




**Малина издавна широко применялась в народной медицине для предотвращения и лечения простудных заболеваний, обладая при этом мощным жаропонижающим свойством. Варенье из малины является лучшим средством при простудных заболеваниях.**



**От простуды лечились облепихой**



A glass jar of honey is shown with a wooden spoon pouring honey into it. The scene is framed by autumn leaves and a decorative border. The background is a checkerboard pattern.

**В старину мёд считался целительным лекарством. Им лечили раны, хронические болезни, он был незаменим при истощениях, слабостях и просто при усталости.**

В старину говорили: « **Коли бы не бани, то все бы пропали** »



**становился крепче, сильнее и здоровее.**





**Люди с испокон веков очень бережно относились к берёзе. Ещё наши предки подметили лечебные свойства берёзы, как универсального целителя. В лечебных целях использовалось буквально всё: берёзовые почки, сок, пыльца, листья, кора, серёжки, корни, дёготь и берёзовый гриб Чага.**



**Почитали наши предки вербу за ее лекарственные свойства. В теплом настое коры лечили больные ноги. Веточки вербы закладывали в платок от головной боли. Весной ставили три веточки в вазу, чтобы отогнать « нечистую силу» от дома.**



**По церковному календарю проводились оздоровительные посты. Наши предки регулярно использовали при избавлении недуга горящие церковные свечи, с их помощью определяли болезнь человека – свеча начинала коптить и потрескивать возле**



Лечение знахаркой больной припадками женщины  
при помощи ножа и молитвы.  
Рязанская губерния. 1914 г.

ии всей истории  
, составляли  
ья. Главное в  
обья – не только состав  
о также время варки и  
ив, кореньев,  
о деревенский лекарь-  
зрачеват



# Какие лекарственные растения вам известны?



**Молодцы!!!**

**БОЛЬШОЕ**

**СПАСИБО!!**

