

# Как питались наши предки



*Урок – презентация по интегрированному  
курсу «Окружающий мир»  
3 класс, УМК «Гармония»  
Учитель начальных классов  
1 квалификационной категории  
МОУ «Нововасильевская основная  
общеобразовательная школа»  
Тимкова Ольга Николаевна*

# *Хотите узнать*

- Как жили наши предки?
- Как и чем они питались?
- Почему в те времена люди меньше болели?





# Путешествие в прошлое

## Изба

Я о мирной жизни сельской  
Вам сказать хочу, друзья!  
Как в тиши здесь деревенской  
Добрая живёт семья.  
Старой дом с двумя окнами,  
Всё простой имеет вид.  
Тамо видел я икону!  
Впереди она стоит.  
Стол большой и весь дубовый  
Не накрыт стоит ничем;  
Лишь один корец кленовый

С добрым пивом был на нём!  
Лавки с чистыми скамьями  
В той избе вокруг стоят.  
Полки с кринками,  
с горшками,  
Всё опрятно, на уряд.  
Дед на печке и с детьми  
Сидя, лапотки плетёт  
И весёлыми словами  
Про старинушку поёт!

**Ф.Н.Слепушкин**



# Устаревшие слова

- КОРЕЦ - ковш для черпанья воды, кваса
- КРИНКА - узкий высокий молочный горшок ; в кринках держат простоквашу, молоко
- НА УРЯД – в порядке

В.Даль





# *В гостях у наших предков*











Сверчков Никита Кузьмич  
*В старой избе. 1922 г.*



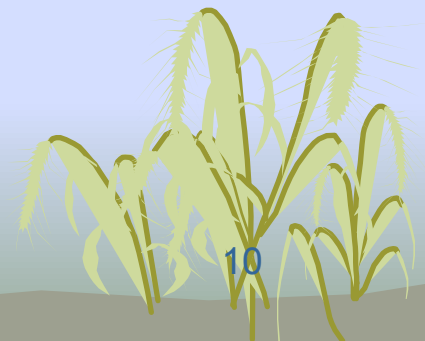
# Правила поведения за СТОЛОМ

Из книги «Юности честное зеркало»

- Не хватай первым блюдо.
- Не дуй в жидкое, чтобы везде брызгало.
- Не сопи, егда яси (когда ешь).
- Руки не лежат долго на талерке (на тарелке).
- Ногами везде не мотай.
- Не утирай губ рукою.
- Не пей, пока пици не проглотил.
- Не облизывай перстов и не грызи костей.
- Над ествою не чавкай и головы не чеши.
- Не проглотив куска, не говори.
- Неприлично руками по столу везде колобродить, но смирно ести.
- Вилками и ножиком по талеркам, по скатерти или по блюду не чертить, не колоть и не стучать.
- Должно тихо и смирно, прямо, а не избоченясь сидеть.



# ФИЗМИНУТКА



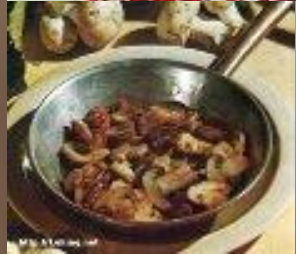




# Презентация проектов учащихся



# Любимые блюда наших бабушек и дедушек



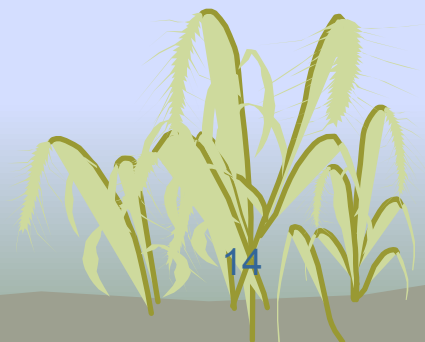
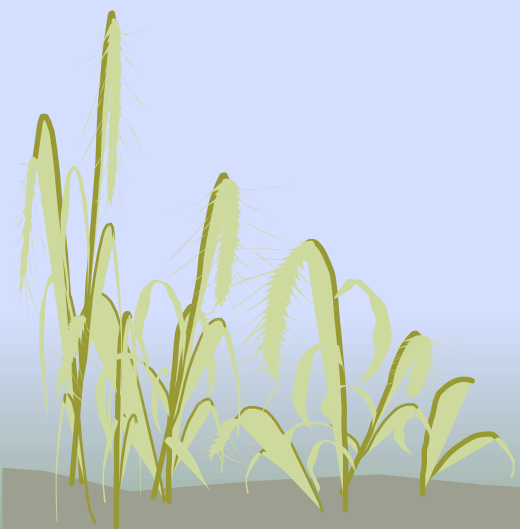




# СВЕДЕНИЯ ИЗ ИСТОРИИ

- **300 лет назад** - при Петре Великом были завезены картофель и томаты. Поначалу крестьян заставляли силой выращивать картофель.
- **Через 50 лет** – картофель стал в России вторым хлебом.
- **200 лет назад** – в России стали производить сахар из свёклы.
- Попробовал царь Пётр в Голландии кофе. Кофе ему понравился. Приказал царь всем своим приближённым пить его по утрам. Кто противился, наказывал

КТД





# Приглашение к столу

Если мы хотим кого-то  
Встретить с честью и  
почётом,  
Встретить щедро, от души,  
С уважением большим,  
То гостей таких встречаем  
Пышным круглым  
караваем.

Он на блюде расписном,  
С белоснежным рушником.

С караваем соль  
подносим,  
Поклонясь, отведать  
просим:  
Дорогой наш гость и  
друг,  
Принимай ХЛЕБ-СОЛЬ  
из рук.





Коли спорить, так уж смело,  
Коль карать, так уж за дело,  
Коль простить, так всей  
душой,  
Коли пир, так пир горой!

До  
встречи!



Алексей Толстой



# Литература

- О.Т.Поглазова. Учебник «Окружающий мир»;
- О.Т.Поглазова. Методические рекомендации по изучению исторического материала в интегрированном курсе «Окружающий мир»;
- Журнал «Начальная школа», №9, 2005г.;
- И.В.Бабич, В.Н.Захаров, И.Е.Уколова «Хрестоматия по истории России», т.2, кн.1.

## Полезные ссылки

- [http://www.petushki.info/index.php?option=com\\_content&task=view&id=30&Itemid=92](http://www.petushki.info/index.php?option=com_content&task=view&id=30&Itemid=92)
- [http://enc.permkultura.ru/showObject.do?object=1803971563&viewMode=B\\_33222163](http://enc.permkultura.ru/showObject.do?object=1803971563&viewMode=B_33222163)
- <http://artmus.culture21.ru/ppage.aspx?objid=2010>
- [http://www.avtotours.ru/index.php?option=com\\_content&task=view&id=92](http://www.avtotours.ru/index.php?option=com_content&task=view&id=92)
- <http://recca-san.narod.ru/animashki/amimashki.htm>
- <http://fotki.yandex.ru/users/heb415/view/55803/>
- <http://www.svadba66.ru/photo/user52/gallery620/6783/>
- <http://blondie.ru/node/59945>
- <http://pirogzakaz.narod.ru/page2.html>
- <http://www.kakras.ru/mp3/#14>

