


# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ АДАПТАЦИИ

**Исаченко Г.Н.  
воспитатель высшей  
категории**





**Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Центр развития  
ребенка детский сад №10»**

**пгт Лучегорск**

**Пожарского муниципального  
района**

**Приморского края**

**Задачи:** Помочь ребенку адаптироваться к новой обстановке и к новым условиям.





**Проблема адаптации детей второго - третьего года жизни к условиям дошкольного учреждения очень актуальна. От того, как пройдет привыкание ребенка к новому распорядку дня, к незнакомым взрослым и сверстникам, зависят его физическое и психическое развитие, дальнейшее благополучное существование в детском саду и в семье. К сожалению, этот процесс протекает з**

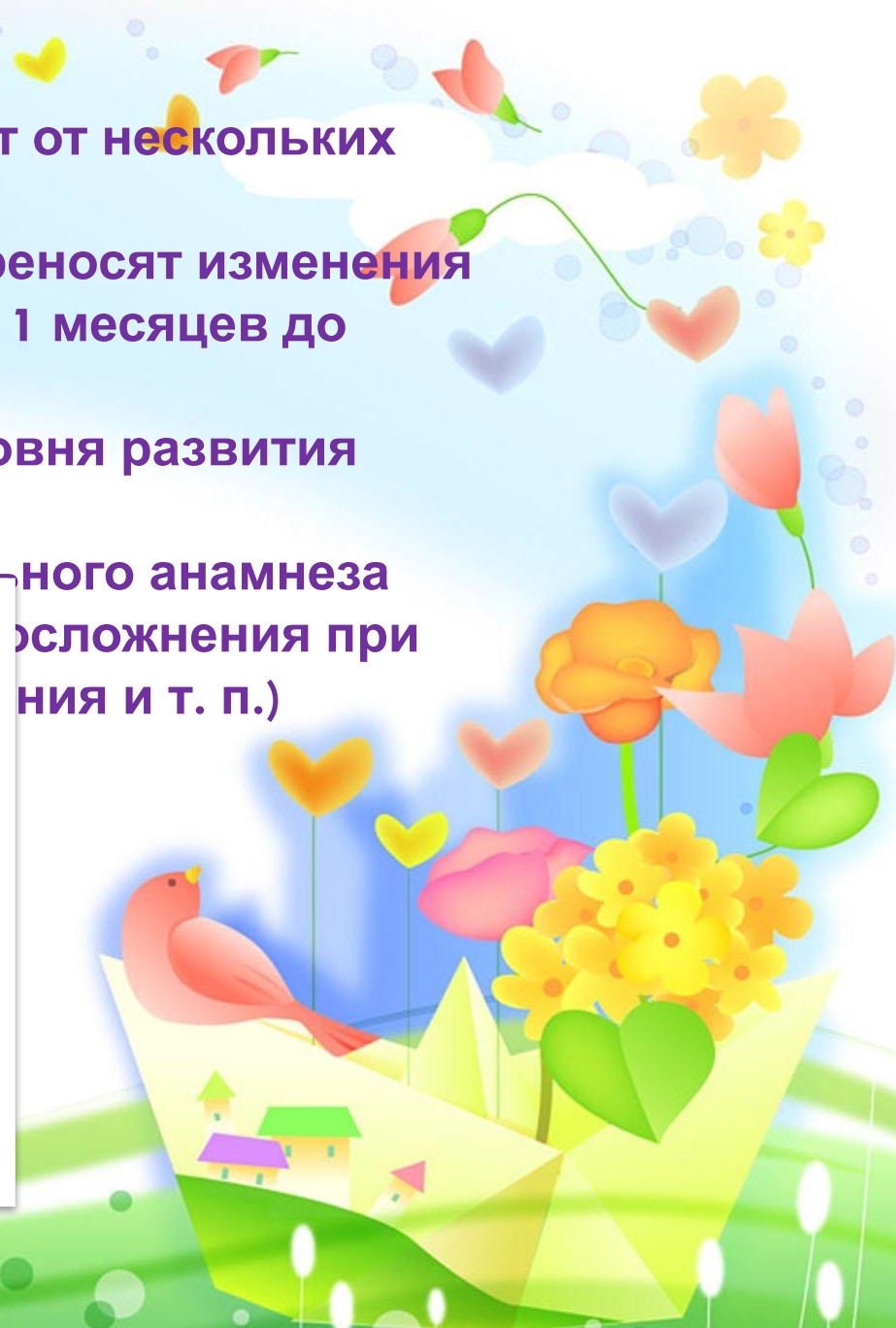


Характер адаптации зависит от **нескольких факторов:**

**возраста (труднее всего переносят изменения условий жизни детей от 10-11 месяцев до полутора лет) ;**

**2. состояние здоровья и уровня развития ребенка;**

**3. биологического и социального анамнеза (осложнения при рождении и т. п.)**





**Чтобы адаптация ребенка  
произошла быстрее мы в своей  
работе делаем следующее:**

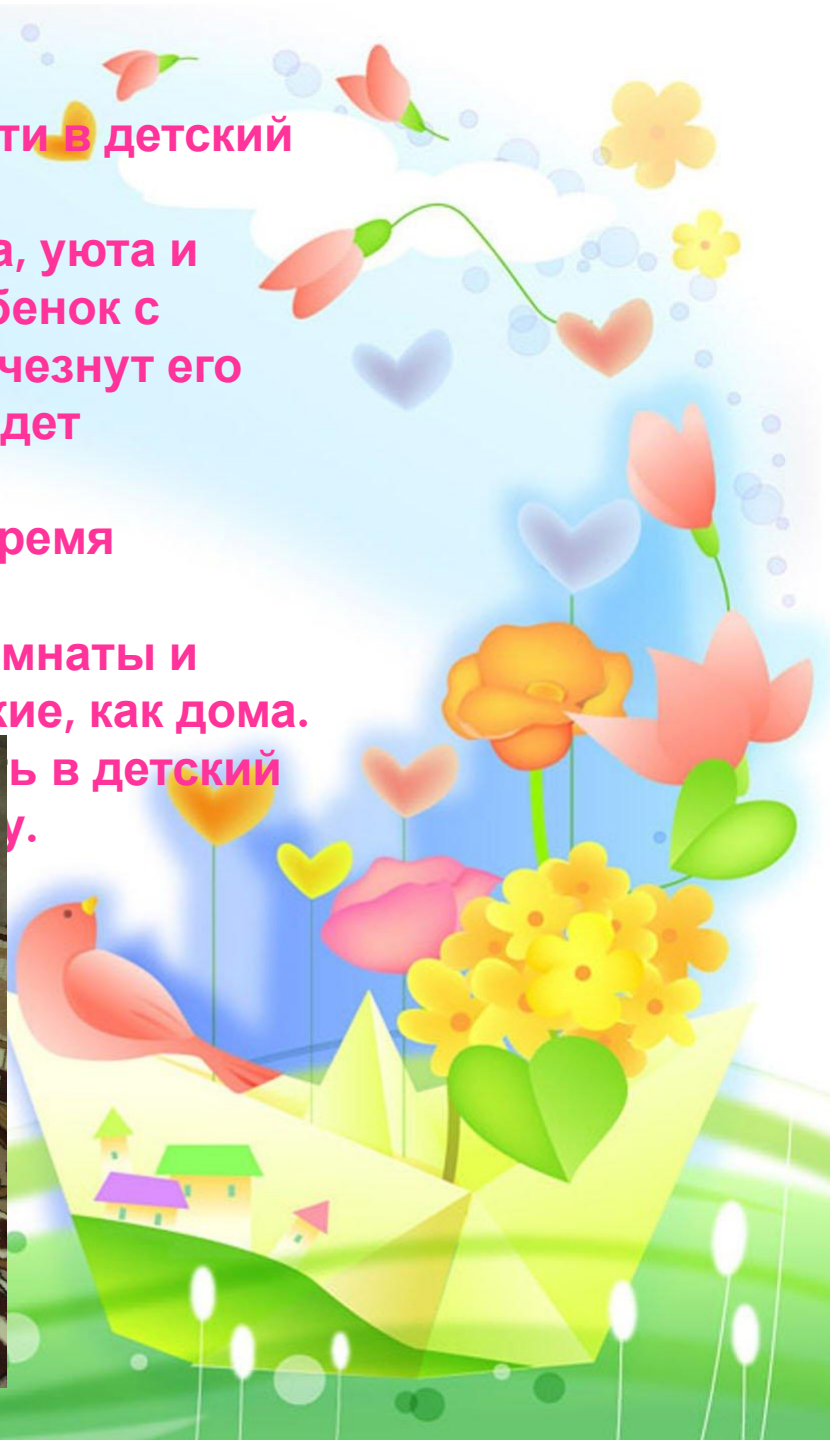
1. Создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе.
2. Работа с родителями, которую желательно начать еще до поступления ребенка в детский сад.
3. Правильная организация игровой деятельности в адаптационной период, направленной на формирование эмоциональных  
Контактов «ребенок-взрослый» и «ребенок-ребенок» и обязательно включающей игры и упражнения.
4. Создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе.



Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад.

Для этого мы создаем атмосферу тепла, уюта и благожелательности в группе. Если ребенок с первых дней почувствует это тепло, исчезнут его волнения и страхи, намного легче пройдет адаптация.

Практически любой малыш в первое время испытывает дискомфорт от размеров групповой комнаты и спальни - они слишком большие, не такие, как дома. Чтобы ребенок легче привык к детскому саду мы стараемся сделать уютно. Делаем больше игрушек.





**Ласковое обращение с ребенком, периодическое пребывание его на руках взрослого дает ему чувство защищенности, помогает быстрее адаптироваться.**





**Эмоциональное общение возникает на основе совместных действий, сопровождаемых улыбкой, ласковой интонацией, проявлением заботы к каждому малышу.**



Первые игры должны быть фронтальными, чтобы ни один ребенок не чувствовал себя обделенным вниманием. Инициатором игр всегда выступает воспитатель. Игры выбираются с учетом игровых возможностей детей, места проведения и т. д. Сгладить адаптационный период помогут физические упражнения и игры, которые можно проводить по несколько раз в д





## **РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.**

Необходимое условие успешной адаптации - согласованность действий родителей и воспитателей, сближение подходов к индивидуальным особенностям ребенка в семье и детском саду. Родители, отдавая ребенка в детский сад, испытывают тревогу за его судьбу. Чутко улавливая состояние и настроение своих близких, особенно мамы, ребенок тоже тревожится. Поэтому наша задача - успокоить прежде всего взрослых: приглашаем их осмотреть групповые помещения, показываем кровать, игрушки, знакомим с режимом дня, вместе обсуждаем, как облегчить период адаптации. В свою очередь родители должны внимательно прислушиваться к нашим советам, принимать к сведению наши консультации, наблюдения и пожелания.



# Успешная адаптация.

Хороший аппетит

Спокойный сон

Охотное общение с другими детьми

Адекватная реакция на любое предложение  
воспитателя

Нормальное эмоциональное состояние





## Только сотрудничество!!!

- Адаптация к детскому саду — тяжелое время для каждого ребенка. Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и **выработка новых умений и навыков**. Мы стремимся к тому, чтобы ребенок справился с трудностями привыкания к новой среде на уровне легкой адаптации, и всячески предупреждаем и не допускаем проявлений тяжелой адаптации.



